

### Thuisinstructie na een borstoperatie met redondrain

#### Inleiding

U gaat naar huis met een redondrain. Deze folder geeft algemene informatie over de verzorging hiervan.

#### Redondrain

Een redondrain is een dun slangetje dat wondvocht (ook wel 'seroom' genoemd) uit het operatiegebied afzuigt. Het afzuigen van het wondvocht bevordert de wondgenezing. Voor de afloop van het wondvocht is het belangrijk dat de drainpot lager wordt geplaatst dan de plek van de wond.

#### Insteekopening

Het is van belang dat u dagelijks kijkt naar de insteekopening van de redondrain(s). De insteekopening kan er rood uitzien als reactie op vreemd materiaal in het lichaam. Neem contact op bij pijn, vurige roodheid, zwelling, een zichtbaar vieze insteek of koorts.

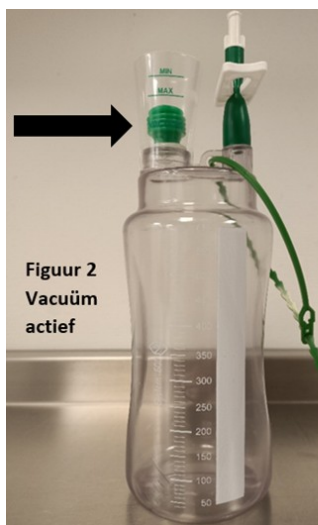
Om de insteekopening van de redondrain te beschermen, wordt de insteekopening afgedekt met een Tegaderm (verband/pleister). Door onverwachtse bewegingen kan er druk komen op de insteekopening. Om dit te voorkomen kan de redondrain 'getunneld' worden aan uw lichaam, door middel van huidvriendelijke tape (figuur 1). De verpleegkundige laat tijdens de opname aan u zien hoe dit moet.



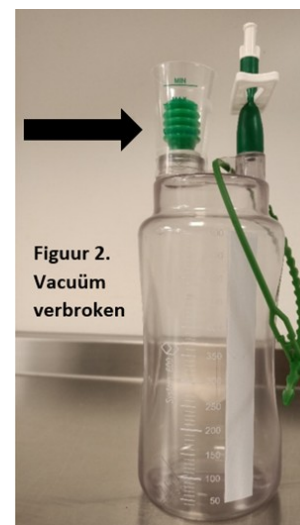
Figuur 1: Redondrain 'getunneld' op het lichaam.

#### Drainpot

De drainpot zuigt actief wondvocht af door middel van het vacuüm. Het is van belang dat u dagelijks bekijkt of de drainpot nog 'vacuüm actief' is. U kunt dit herkennen aan de harmonica die ingedrukt is. Als het vacuüm verbroken is, kunt u aan de harmonica zien dat deze niet meer dichtgedrukt is (figuur 2). Neem altijd contact op als het vacuüm is verbroken.



Figuur 2  
Vacuüm  
actief



Figuur 2.  
Vacuüm  
verbroken

Figuur 2: Drainpot. Een actief vacuüm (links) en een verbroken vacuüm (rechts).

## Drainproductie

Het is van belang dat u thuis één keer per dag de wondproductie in de drainpot bijhoudt (zie invulschema hieronder). De verpleegkundige van de afdeling zal tijdens de opname samen met u de wondproductie observeren, zodat u weet hoe u dit thuis moet bijhouden. De verpleegkundige bespreekt met u bij welke productie de drain verwijderd mag worden.

## Stappen bij het meten van de wondproductie:

- Meet de wondproductie op een vast tijdstip op een dag;
- Zet de redondrain op een vlakke ondergrond als u de wondproductie gaat meten;
- Noteer de hoeveelheid in de tabel en eventueel op de drainpot.

*Invuloverzicht wondproductie per 24 uur:*

De gespecialiseerd verpleegkundige heeft met u besproken hoeveel de wondproductie minimaal moet zijn. Het is de bedoeling dat de wondproductie na zeven dagen minder is dan deze hoeveelheid. Is dat niet het geval, neem dan contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige. Mogelijk krijgt u antibiotica.

## Aanvullende aandachtspunten

- U mag **NIET** douchen met een

Datum	Tijdstip	Hoeveel ml in 24 uur?	Wondproductie totaal
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			
Dag 6			
Dag 7			
Dag 8			
Dag 9			

## Wanneer contact opnemen?

Bij een wondproductie minder dan ..... milliliter per 24 uur moet u contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige; de redondrain zal dan worden verwijderd. In het weekend kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Chirurgie.

redondrain.

- Neem contact op als u 4 keer 1000 mg paracetamol gebruikt en de pijn toch niet houdbaar is.
- Bij twijfel: neem contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige.

## Contact

Heeft u vragen? Of is de wondproductie minder dan de besproken hoeveelheid?

Neem dan contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur, via: (0182) 50 59 67.

Zaterdag en zondag kunt u tussen 7.30 uur en 18.00 uur contact opnemen met een medewerker van de afdeling Chirurgie, bereikbaar via: (0182) 50 54 20.

Wordt u 's avonds of 's nacht acuut ziek? Belt u dan naar de Spoedeisende Hulp, via: (0182) 50 53 27.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis (GHZ): (0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2022  
04.04.176