

Thuisinstructie na een borstoperatie met redondrain

U gaat naar huis met een redondrain. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- Een redondrain is een dun slangetje en zuigt wondvocht uit het operatiegebied.
- De insteekopening is de plek waar het slangetje uw huid in gaat. Bel het ziekenhuis bij:
 - pijn;
 - een hele erge rode plek;
 - een bult;
 - viezigheid bij de insteekopening;
 - koorts hoger dan 38,5 graden.
- U moet elke dag controleren of het vacuüm werkt. Zie afbeelding 2.
- Meet 1 keer per dag hoeveel wondvocht in de pot zit.
- Is de wondproductie minder dan milliliter per 24 uur? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Spoed of vragen?

- Bent u bekend bij de **gespecialiseerd verpleegkundige Chirurgie**:
0182 – 50 59 67 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 15.00 uur)
- **Spoedlijn Chirurgie**:
0182 – 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie**:
0182 – 50 54 20 (zaterdag en zondag, 7.30 – 18.00 uur)
- **Spoedeisende Hulp**: 0182 - 50 53 27
(buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

Wat is een redondrain?

Een redondrain is een dun slangetje. Het slangetje zuigt wondvocht uit het operatiegebied. Wondvocht heet ook wel seroom. Het afzuigen van wondvocht helpt bij het herstellen van de wond. Plaats de drainpot altijd lager dan de wond. Dan kan het wondvocht goed weglopen.

Insteekopening

De insteekopening is de plek waar het slangetje uw huid ingaat. U kijkt hier elke dag naar. De insteekopening mag een beetje rood zijn. Dat is een reactie van het lichaam op het slangetje. Neem contact op bij:

- pijn;
- een hele erge rode plek;
- een bult;
- viezigheid bij de insteekopening;
- koorts hoger dan 38,5 graden.

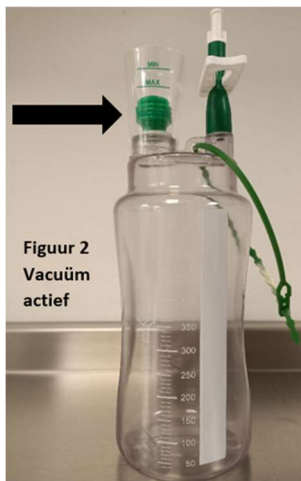
De insteekopening is afgedekt met een Tegaderm (een doorzichtige pleister). Beweging kan trekken aan de insteekopening. Dat kan pijn doen of schade geven. Om dit te voorkomen, plakt u de redondrain vast op uw huid met huidvriendelijke tape. Dit heet tunnelen. De verpleegkundige laat u in het ziekenhuis zien hoe u dit doet.



Afbeelding 1: Redondrain 'getunneld' op het lichaam.

Drainpot

De drainpot zuigt wondvocht op met een vacuüm (een zuigkracht). U moet elke dag controleren of het vacuüm nog werkt. U ziet dat het vacuüm werkt als de harmonica (het groene sponsje) van de drainpot is ingedrukt. Is de harmonica niet meer ingedrukt? Dan is het vacuüm weg. Neem altijd contact op als het vacuüm is verbroken. Twijfelt u? Neem dan contact op met de poli.



Figuur 2
Vacuüm
actief



Figuur 2.
Vacuüm
verbroken

Afbeelding 2: Drainpot. Een actief vacuüm (links) en een verbroken vacuüm (rechts).

Drainproductie

U meet thuis 1 keer per dag hoeveel wondvocht in de drainpot zit. Dit heet de wondproductie. De verpleegkundige heeft in het ziekenhuis met u geoefend hoe u dit doet. De verpleegkundige heeft ook met u besproken bij welke hoeveelheid de drain eruit mag. Zo meet u de wondproductie:

- Meet elke dag op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur einde ochtend).
- Zet de drainpot op een vlakke ondergrond.
- Lees af hoeveel milliliter (ml) erin zit.
- Schrijf dit op in de tabel. U mag ook een streepje op de drainpot schrijven met de datum erbij.

Wanneer contact opnemen?

Is de wondproductie minder dan milliliter per 24 uur? Neem dan contact op met de poli. De verpleegkundige verwijdert dan de redondrain. In het weekend belt u de verpleegafdeling Chirurgie.

De behandelend arts heeft met u afgesproken hoeveel wondvocht maximaal mag zijn.

Aanvullende aandachtspunten

U mag douchen met een redondrain, alleen als:

- de insteekopening is afgeplakt met Tegaderm;
 - de insteekopening niet nat wordt.
- Gebruikt u 4 keer per dag 1000 mg paracetamol en blijft u veel pijn houden? Neem dan contact op.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2026
04.04.176

Datum	Tijdstip	Hoeveel ml in 24 uur?	Wondproductie totaal
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			
Dag 6			
Dag 7			
Dag 8			
Dag 9			

Invuloverzicht wondproductie per 24 uur: