

### Het polygrafie-onderzoek thuis (SomnoTouch)

Binnenkort krijgt u thuis een polygrafie-onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

#### Vorbereiding

Als het nodig is krijgt u een formulier om bloed te laten prikken. Hiervoor dient u online een afspraak te maken. Kijk hiervoor op [www.ghz.nl/bloedafname](http://www.ghz.nl/bloedafname). U kunt deze afspraak combineren met het aansluiten van de apparatuur.

Op de datum van het onderzoek kunt u de tas met registratieapparatuur tussen 17.00 – 21.00 uur ophalen bij de receptie bij de hoofdingang (let op; de receptie sluit om 21.00 uur). In de tas zit een kaart waarop stap voor stap beschreven staat hoe u de registratieapparatuur moet aansluiten. Volgt u stap voor stap de aanwijzingen op dan gaat het zeker lukken.

#### Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u het volgende:

- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel, aan deze vinger wordt de zuurstofsensor bevestigd.
- U wordt verzocht om een T-shirt aan te trekken waarover u de apparatuur bevestigd.

Voordat u gaat slapen sluit u alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Het bevestigen hiervan duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

#### De registratie thuis

Het registratieapparaat begint om 21.00 uur met registreren. Tót 21.00 uur is de display zwart, hierna ziet u een lampje knipperen. Bij aanraken van het scherm ziet u de registratiegrafieken.

Het geeft niet als u later naar bed gaat. Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

#### Wat meten we precies?

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt; let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

### **Na het onderzoek**

De volgende morgen kunt u alles loskoppelen en in de tas doen. De tas met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's morgens terugbrengen naar de poli Longgeneeskunde (routenummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

### **Verhinderd**

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

### **Algemene informatie over het ziekenhuis**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Deze folder geeft informatie gegeven over het polygrafie-onderzoek thuis met SomnoTouch. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl)

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2024  
04.13.058