

Het polygrafie-onderzoek thuis (SomnoTouch)

Binnenkort krijgt u een polygrafie-onderzoek thuis. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Vorbereiding

Als het nodig is krijgt u een formulier om bloed te laten prikken. Hiervoor dient u online een afspraak te maken. Kijk hiervoor op www.ghz.nl/bloedafname. U kunt deze afspraak combineren met het aansluiten van de apparatuur.

Op de datum van het onderzoek kunt u de tas met registratieapparatuur van 17.00 – 21.00 uur ophalen bij de receptie bij de hoofdingang (let op; de receptie sluit om 21.00 uur). In de tas zit een kaart waarop stap voor stap beschreven staat hoe u de registratieapparatuur moet aansluiten. Volgt u stap voor stap de aanwijzingen op dan gaat het zeker lukken.

Hoe verloopt het onderzoek?

Omdat er op meerdere plaatsen op uw lichaam elektroden of banden worden bevestigd, vragen we u met het volgende rekening te houden:

- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel, aan deze vinger wordt de zuurstofsensoren bevestigd.
- Draag een pyjama of T-shirt.

Voordat u gaat slapen sluit u alle banden en elektroden op uw lichaam aan.

Het bevestigen hiervan duurt ongeveer tien tot vijftien minuten. Het is goed om de apparatuur minstens één uur voor het slapen gaan te bevestigen. Zo kunt u er aan wennen en er daardoor beter mee slapen, wat het onderzoek ten goede komt.

De registratie thuis

Het registratieapparaat begint om 21.00 uur met registreren. Tót 21.00 uur is de display zwart, hierna ziet u een lampje knipperen. Bij aanraken van het scherm ziet u de registratiegrafieken.

Het geeft niet als u later naar bed gaat. Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

Wat meten we precies?

- Neus-, mond-, borst- en buikademhaling en snurken. Dit gebeurt met een draadje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd.
- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Dit gebeurt met een sensor met een lampje die op een vinger wordt geplakt, let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- De hartslag. Dit gebeurt met elektroden op de borst.
- Uw lichaamshouding.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

De volgende morgen kunt u alles loskoppelen en in de tas doen (vieze stickers graag in de prullenbak). De tas met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's morgens terugbrengen naar de poli Longgeneeskunde (routenummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist. Deze vindt ongeveer twee weken na het onderzoek plaats.

Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl
U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u instructie gegeven over het polygrafie-onderzoek thuis met SomnoTouch.

Als u nog vragen heeft, kunt u naar de slaapzorg professional bellen via: (0182) 50 50 89. We zijn iedere werkdag bereikbaar. Eventueel kunt u een voicemail bericht inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

U kunt ook een mail sturen naar: slaapzorg@ghz.nl. Uw mail wordt zo spoedig mogelijk door ons beantwoord.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2021
04.13.058