

Verloskunde/Kindergeneeskunde

Buidelen

Inleiding

In de GezinSuites bieden we hoog kwalitatieve zorg aan vrouwen, (aanstaande) moeders en pasgeborenen waarbij het samen zijn (en blijven) van het gezin centraal staat.

Om het contact tussen u en uw pasgeboren baby te bevorderen, raden wij u aan om te "buidelen".

Bij het buidelen wordt uw baby uit de couveuse of wieg gehaald en met slechts een luier om tegen de blote borst van de moeder of vader gelegd. Uw baby kan zo naar uw hart luisteren en proberen om oogcontact te maken.

Het is prettig om te buidelen in uw bed of een lekkere stoel, waarin u achterover kunt leunen. Uw baby wordt met een molton en een omslagdoek toegedekt of met een buideltop met een omslagdoek en krijgt een muts op om afkoeling te voorkomen. Een eventueel aangesloten bewakingsapparaat of infuus hoeft tijdens het buidelen geen belemmering te zijn. Wel is het voorzichtig hanteren van uw baby hierbij gewenst.

Contact tussen u en uw baby

Tijdens het buidelen is uw baby heel dichtbij. Het betekent doorgaans het eerste echte contact, waardoor u uw baby goed kunt leren kennen. Buidelen kan in het begin een emotioneel moment zijn, maar het heeft een onvergetelijke waarde. Tijdens het buidelen krijgt uw baby de kans om allerlei nieuwe ervaringen op te doen. Dit doet hij door het maken van oogcontact, het voelen aan moeders tepels of vaders borstkas en het luisteren naar de stem, de hartslag en andere geluiden van de ouders. Ook ruikt de baby uw lichaamsgeur en proeft het eventueel melk uit de borst van moeder. Onze ervaring

is dat de baby het heel prettig vindt om op een natuurlijke manier mee te bewegen met uw ademhaling en daarbij geaaid en geknuffeld te worden.

Voeding

U kunt het buidelen combineren met een voedingsmoment. Hierbij maakt het geen verschil of uw baby borstvoeding krijgt of kunstvoeding. Na de voeding kunt u dan bijvoorbeeld nog een moment met uw baby buidelen. Krijgt uw baby sondevoeding dan kan dit tijdens het buidelen gewoon gegeven worden. Na de voeding zal uw baby de borst van vader of moeder met een prettig gevoel en een vol maagje associëren. Indien uw baby borstvoeding krijgt zal het mogelijk, wanneer het op moeders borst ligt, de tepel ontdekken en hier dan op sabbelen of zuigen. De zogeheten toeschietreflex wordt hierdoor bevorderd. Ook werkt het buidelen melkproductie verhogend. Uit de praktijk is gebleken dat kinderen die regelmatig buidelen beter aan de borst leren drinken. Het buidelen heeft ook een positief effect op de darmpjes van uw baby. Vaak heeft het na het buidelen een volle luier.

De kans op infecties

Wanneer u dagelijks een douche neemt en regelmatig schone kleren aantrekt, is er geen reden om bang te zijn dat uw baby geïnfecteerd wordt, zodra hij op uw borst ligt. Als u als ouder uw baby kust, streelt en knuffelt, zullen veel ziekenhuisbacteriën die uw kind bij zich draagt ook met u in contact komen. U gaat hier dan afweerstoffen tegen maken. Indien uw baby borstvoeding krijgt, geeft u deze afweerstoffen vervolgens via moedermelk weer door aan uw baby. Zo

ontvangt de baby de afweerstoffen waaraan hij op dat moment behoefte heeft.

Tijdsduur

Er kan al met hele kleine pasgeborenen worden gebuideld. Het gewicht of de leeftijd van uw baby doet er niet veel toe. Maar juist ook een gezonde baby heeft behoefte om te buidelen. De verpleegkundige van de GezinSuite geeft u advies over de stabiliteit van uw baby en het daarbij behorende startmoment en tijdsduur van het buidelen. We adviseren om minimaal een uur lang te buidelen. Te kort buidelen kan een negatief effect hebben na het buidelen. Wanneer uw baby te vroeg geboren of ziek is kost het in en uit de couveuse halen namelijk wel energie, maar komt de baby tot rust tijdens het buidelen. Het buidelen wordt meestal een- of tweemaal per dag gedaan. Maar mag ook meerdere keren op een dag, naar gelang de conditie van uw baby.

De resultaten

Uit onderzoek is gebleken dat de ademhaling van de baby bij het buidelen regelmatig wordt. Heel vaak is de behoefte aan zuurstof tijdens het buidelen minder, omdat de baby beter doorademt. De hartslag van de baby daalt tijdens het buidelen, wat duidt op het afnemen van stress. Door deze afname bevindt de hartslag van de baby zich in een ritme dat vrijwel gelijk is aan een hartslag in rust. Vaak zie je dan ook dat baby's zich ontspannen en in slaap vallen.

Aangezien het op de borst warm genoeg is, blijft uw baby stabiel in temperatuur. Dit heeft een positief effect op de bloedsuiker en groei van de baby. De baby zal zich veilig voelen op de borst van de ouder en zal minder huilen.

Tot slot

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u daarmee terecht bij de afdeling Verloskunde via telnr. (0182) 505465.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2022
04.06.158