

### Tioguanine (Thiosix®)

#### Inleiding

Uw behandelend arts en/of MDL-verpleegkundig(e) heeft met u gesproken over het gebruik van Tioguanine (Thiosix®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van Tioguanine en over hoe u moet handelen als u bijwerkingen krijgt. Deze folder is géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

#### Algemeen

De oorzaak van colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt vaak tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziektes voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

#### Werking

Bij inflammatoire darmziekten worden azathioprine en 6-mercaptopurine als afweeronderdrukkende medicijnen ingezet. Ongeveer twintig procent van de patiënten kan deze middelen niet goed verdragen. Als vervanger wordt soms Tioguanine (Thiosix®) voorgeschreven. Tioguanine (Thiosix®) moet meestal twee tot drie maanden gebruikt worden, voordat het effect merkbaar is.

Daarom gaat u mogelijk – in overleg met uw arts – in eerste instantie door met de

medicatie die u al gebruikt. Als blijkt dat u goed op het middel reageert en er geen bijwerkingen ontstaan, kan Tioguanine (Thiosix®) langdurig worden gebruikt.

#### Gebruik

- Neem de Tioguanine (Thiosix®) uit de verpakking.
- Breek de tabletten niet door, maar halveer ze (eventueel met een door de arts voorgeschreven tabletten-splitser).
- Neem een (eventueel half) tablet zonder kauwen in met een half glas water.

#### Wanneer?

Neem dit medicijn bij voorkeur één keer per dag in (tenzij anders voorgeschreven door uw arts). De tablet moet u doorslikken – dus zonder te kauwen – tijdens het drinken van een half glas water. Uw lichaam neemt Tioguanine (Thiosix®) het beste op als u het inneemt op een lege maag; dit is ten minste een half uur voor de maaltijd. Als u het medicijn tijdens de maaltijd inneemt, kan dit de werkzaamheid ervan verminderen.

Als u vergeten bent de tabletten in te nemen, neem u ze nog dezelfde dag op een later tijdstip in. Als u er de volgende dag achter komt dat u ze vergeten bent, neemt u ze niet extra in. De daarop volgende dag neemt u uw tabletten in als altijd.

#### Controles

Nadat u bent gestart met Tioguanine (Thiosix®) wordt er bloed bij u afgenomen op de volgende momenten:

- 1 week na starten met Tioguanine;

- 2 weken na starten met Tioguanine;
- 4 weken na starten met Tioguanine;
- 8 weken na starten met Tioguanine;
- 12 weken na starten met Tioguanine.

Indien nodig, kan er van dit schema worden afgeweken. Uw arts bespreekt dit dan met u.

### **Bijwerkingen**

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook het gebruik van Tioguanine bijwerkingen geven. Bedenk hierbij dat niet iedereen last krijgt van deze bijwerkingen.

De belangrijkste bijwerkingen kunnen zijn: infecties, bloedingen, leverbeschadiging, verlies van eetlust, misselijkheid, diarree, buikpijn, ontsteking van de slijmvliezen van mond, keel en slokdarm. Daarnaast kunt u een verhoogde kans hebben op infecties en bloedingen, zoals bloedneuzen. Deze bijwerkingen kunnen soms ontstaan doordat het lichaam minder witte bloedcellen en minder bloedplaatjes aanmaakt.

Uw huid kan gevoeliger zijn voor de zon. Dit kan verkleuring van de huid of uitslag veroorzaken. Vermijd zoveel mogelijk direct zonlicht en gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

Lees ook de door de apotheek meegeleverde bijsluiter door voor eventuele bijwerkingen. Naast bijwerkingen, die relatief vaker voorkomen, zijn er ook bijwerkingen als koorts en huiduitslag, die minder vaak voorkomen. Bij koorts en/of algehele malaise dient u contact op te nemen met de MDL-verpleegkundige.

### **Mogelijke reacties bij combinatie met andere geneesmiddelen**

#### *Carbamazepine*

Het medicijn Carbamazepine wordt gebruikt bij epilepsie, zenuwpijn en manische depressiviteit. Tioguanine verlaagt de hoeveelheid carbamazepine in het bloed, waardoor het minder goed werkt.

Uw arts zal uw bloed extra controleren en de dosering Carbamazepine eventueel aanpassen.

#### *Bloedverdunners Acenocoumarol en Fenprocoumon*

De bloedverdunners Acenocoumarol en Fenprocoumon kunnen door het gebruik van Tioguanine beïnvloed worden. Licht de trombosedienst daarom in als u naast deze bloedverdunners, ook Tioguanine gaat gebruiken, als de dosering van de Tioguanine verandert, of als u stopt met het gebruik van Tioguanine.

### **Vaccinaties**

Meld altijd aan de arts dat u Tioguanine gebruikt. Tioguanine kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Vaccinatie met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden tijdens het gebruik van Tioguanine. Overleg met uw apotheker of arts als u moet worden gevaccineerd. Griepvaccinatie mag wel worden ontvangen, ook bij gebruik van Tioguanine.

### **Zwangerschap**

Overleg met uw behandelend arts over het gebruik van Tioguanine als u een zwangerschapswens heeft. Er is onvoldoende informatie bekend over de effecten van het gebruik van Tioguanine tijdens de zwangerschap.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met uw verpleegkundige.

### **Contact**

U kunt ons dagelijks bereiken voor vragen, voor advies bij klachten/bijwerkingen of als u zelf een afspraak wilt maken voor het verpleegkundig spreekuur.

We hebben telefonische spreekuur op maandag, woensdag en donderdag

tussen 8.00 en 9.00 uur. U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (0182) 50 56 54.

U kunt ook mailen naar:  
mdlverpleegkundige@ghz.nl.  
Vermeld in uw e-mail uw patiëntnummer en/of geboortedatum. Wij proberen uw e-mail binnen twee werkdagen te beantwoorden.

Bij klachten of dringende vragen die niet kunnen wachten tot het telefonisch spreekuur, kunt u ons de hele werkdag op maandag tot en met donderdag (tussen 8.00 en 16.30 uur) telefonisch bereiken. Op vrijdag of bij afwezigheid van de verpleegkundige kunt u telefonisch contact opnemen met de secretaresse van MDL-artsen, via: (0182) 50 50 50.

### **Meer informatie**

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

### **Heeft u nog vragen?**

Voor meer informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).  
Ook kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2022  
04.07.127