

Kortdurend Verblijf Afdeling

Algemene informatie

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen op de Kortdurend Verblijf Afdeling (KVA) van het Groene Hart Ziekenhuis. U verblijft dan twee tot vijf dagen in ons ziekenhuis, afhankelijk van de behandeling of het onderzoek.

Op de Kortdurend Verblijf Afdeling worden patiënten 'gemengd verpleegd', dat wil zeggen dat op één kamer zowel mannen als vrouwen liggen. Als u hier bezwaar tegen heeft, bestaat uiteraard de mogelijkheid dat u wordt opgenomen op een kamer met uitsluitend mannen of vrouwen. U kunt dit doorgeven aan medewerkers van uw polikliniek, we proberen hier rekening mee te houden.

Vorbereiding thuis

De Anesthesioloog (een arts die zich heeft toegelegd op de verschillende vormen van anesthesie, de pijnbestrijding en intensieve zorg rondom de operatie) vertelt of u wel of niet mag eten voor de operatie. Er wordt met u afgesproken vanaf welk tijdstip u niets meer mag eten en drinken. Ook vertelt hij welke medicatie u moet innemen. Als er een bepaalde voorbereiding nodig is, wordt dit met u afgesproken.

Gebruikt u de pil, dan kunt u dat normaal ononderbroken blijven doen.

Houdt u er wel rekening mee dat de bescherming tegen zwangerschap de rest van de cyclus niet volledig is.

Wat neemt u mee?

- Uw ochtendjas en toiletspullen
- Uw medicijnen (in de oorspronkelijke verpakking)
- Uw afsprakenmapje
- Als u diabetespatiënt bent, uw bloedsuikermeter.

Wij adviseren u om zo min mogelijk waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis te nemen.

Trekt u gemakkelijke (wijde) kleding aan. Natuurlijk kunt u zich door iemand laten begeleiden.

Opnamedag

U wordt verzocht zich op de afgesproken tijd bij de receptie van het Groene Hart Ziekenhuis te melden.

Vorbereiding in het ziekenhuis

U wordt door een gastvrouw/-heer naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige van de afdeling ontvangt u. Komt u voor een operatieve ingreep, dan is het volgende van belang:

- U komt nuchter naar het ziekenhuis; dat wil zeggen dat u na 00:00 uur de dag voor de operatie niets meer hebt gegeten of gedronken.
- U mag tot 2 uur voor de operatie wel heldere vloeistoffen drinken, zoals water thee en koffie zonder melk.
- Op de dag van de operatie kleedt u zich in speciale operatiekleding.
- U doet eventuele contactlenzen en (gebits)prothesen, sieraden en piercings uit/af.
- Het is mogelijk dat u medicijnen krijgt als voorbereiding op de verdoving.

Na deze voorbereidingen wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Hier krijgt u een naaldje (infuus) in een ader van uw arm. Dat gebeurt door een anesthesioloog; dit is een arts die zich heeft toegelegd op de verschillende vormen van anesthesie, de pijnbestrijding en de intensieve zorg rondom de operatie. De anesthesist verzorgt de verdoving tijdens de operatie en erop let dat het tijdens de operatie goed met u gaat.

Via het infuus krijgt u eventueel tijdens en na de ingreep vloeistoffen en medicijnen toegediend. Vervolgens wordt u onder narcose gebracht of op een andere manier verdoofd. De methode van verdoven wordt van tevoren met u afgesproken.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (verkoever). Dit is een kamer waar speciaal opgeleide verpleegkundigen u de eerste tijd na de operatie verzorgen. Meestal krijgt u hier wat extra zuurstof door uw slangetje in de neus, en afhankelijk van de operatie wordt er een katheter ingebracht. U blijft op de verkoever tot het moment dat de verdoving zover is uitgewerkt dat het verantwoord is dat u naar de afdeling teruggaat.

Terug op de verpleegafdeling

Op de afdeling wordt in overleg met u uw contactpersoon gebeld. Afhankelijk van de behandeling of het onderzoek dat bij u is gedaan, volgt op de verpleegafdeling de verdere verzorging. De verpleegkundige meet uw bloeddruk en houdt in de gaten of u geplast heeft. Op de afdeling mag u ook eerst weer wat drinken en daarna ook eten. Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dan gerust aan de zaalarts of verpleegkundige om uitleg. Gedurende de opname heeft u uw thuismedicatie in eigen beheer.

Bezoekregeling

De bezoektijden op de Kortdurend Verblijf Afdeling zijn van 13.30– 20.00 uur.

U kunt maximaal twee bezoekers tegelijk ontvangen. Meer bezoek kan weliswaar gezellig zijn, maar is vaak te druk voor u of uw medepatiënten.

Vervoer naar huis

Ontslag is meestal rond 9:00 uur in de ochtend. De exacte tijd krijgt u te horen van de verpleegkundige op de afdeling. Als u met uw eigen auto naar het ziekenhuis komt, zorg er dan voor dat u niet zelf terug naar huis hoeft te rijden. De ervaring heeft geleerd dat dit na behandeling of onderzoek vaak een te zware belasting is. Ook als u met de taxi gaat, is het verstandig u te laten begeleiden.

Weer thuis

Doet u de eerste dagen rustig aan, vooral als u een operatie heeft ondergaan. Rij bijvoorbeeld geen auto, motor of bromfiets en til geen zware voorwerpen.

Bent u één of twee dagen na de operatie al thuis, dan raden we u aan om de eerste dagen geen zware maaltijden of alcohol te gebruiken. Het komt nogal eens voor dat mensen daar last van krijgen. Ook kan het zijn dat u vlak na de operatie een naar gevoel krijgt in uw keel. Dat komt doordat u tijdens de operatie bent beademd via een buis in uw keel. Meestal verdwijnt dat onprettige gevoel snel. Ook eventuele spierpijn verdwijnt na een tijdje weer. U krijgt van de verpleegkundige voordat u het ziekenhuis mag verlaten (ontslag) een folder mee waarin voor u de specifieke nazorg beschreven staat.

Medicijnen

De (zaal)arts zal met u overleggen over het gebruik van uw eigen geneesmiddelen en eventuele pijnbestrijding.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor poliklinische controle als de specialist dit nodig vindt.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u onverwacht klachten krijgt of u heeft vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek van het desbetreffende specialisme. Contactgegevens hiervan vindt u in de richtlijnen die u bij ontslag krijgt aangereikt.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2018
04.06.020