

Interne Geneeskunde

Uw bezoek aan de trombosepoli

Bij u is een trombose in het arm/been vastgesteld of er is sprake van een longembolie (een afsluiting van een longslagader door een bloedstolsel). De behandeling van trombose bestaat uit bloedverdunnende middelen. Het bloed verdunnen gebeurt meestal met tabletten alleen. Soms zijn (ook) onderhuidse injecties met dalteparine (Fragmin) nodig.

Leefregels

Uw klachten zullen vrij snel nadat u met de bloedverdunnende middelen begonnen bent, afnemen. Dan kunt u al uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Op welk moment dat precies is, en hoeveel u dan aankunt, is voor iedereen verschillend. Ga niet over pijngrenzen of vermoeidheidsgrenzen heen. Uw lichaam geeft zelf aan wat mogelijk is en wat niet. Voor de overige leefregels verwijzen wij u graag naar de folder *Trombose opsporen en oplossen* van de Nederlandse Hartstichting.

Bij trombose in uw been krijgt u een antitrombose kous of uw been wordt de eerste dagen gezwachteld. Als het been is afgeslankt krijgt u een elastische kous (op maat), die nog ten minste één jaar overdag gedragen moet worden.

Deze kous wordt (op afspraak) aangemeten door o.a. de Vierstroom (kijk voor meer informatie op www.vierstroom.nl).

Ook kunt u contact opnemen met de firma Emjé (www.emje.nl).

Heeft u problemen met het aan- en/of uittrekken van één van deze kousen dan kan de wijkverpleegkundige of ergotherapeut u hierbij helpen.

Waarop moet u letten:

- Als de pijn in uw trombosearm/-been of de zwelling toenemen.
- Als u benauwd bent of pijn op de borst krijgt.
- Als u bloed ziet bij urine of ontlasting of spontaan blauwe plekken krijgt.

Wilt u bij (een van deze) klachten direct contact opnemen met uw huisarts of met het ziekenhuis?

Trombosepoli

Na 4-6 weken bezoekt u het trombose-spreekuur van de vasculaire polikliniek Interne geneeskunde. Dit is een afspraak met de verpleegkundig specialist, in samenspraak met de vasculair internist en duurt ongeveer 15 minuten. Er zal naast informatie over de aandoening, onder andere ingegaan worden op de duur van uw behandeling en alle vragen die u heeft. De afspraak voor dit spreekuur krijgt u mee vanaf de SpoedEisende Hulp.

In de consultkaart "Trombose of Longembolie" bereikbaar via www.consultkaart.nl vindt u meer informatie over de behandelmogelijkheden.

Vervolgtraject op het trombose-spreekuur

Wanneer de behandeling kan worden afgerond komt u weer onder controle van uw eigen specialist of huisarts. Slechts in enkele gevallen is langdurige controle via het trombosespreekuur nodig en wordt er na uw bezoek aan het trombosespreekuur een vervolgspraak gemaakt.

Wat neemt u mee?

Alle medicijnen die u gebruikt. (Wilt u deze in de oorspronkelijke verpakking meenemen?)

Waar meldt u zich ?

De vasculaire polikliniek Interne Geneeskunde bereikt u via route 75.

Verhinderd ?

Mocht u verhinderd zijn voor deze dag, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het Klant Contact Centrum, telefoonnummer (0182) 50 50 05. U kunt dan gelijk een nieuwe afspraak maken. Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neem dan contact op met een van de verpleegkundig specialisten, telefoon (0182) 50 50 05 (tussen 13.00-13.30 uur).

Wanneer u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2021
04.07.079