

## Meten van de plasstraal (Flow/Residumeting)

### Inleiding

Binnenkort wordt er bij u op de afdeling Urologie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) een onderzoek gedaan naar de sterkte van uw urinestraal. Dit gebeurt met behulp van een uro-flow-meter.

De informatie in deze folder is een aanvulling op de informatie die u mondeling van uw specialist of verpleegkundige hebt gekregen.

### Doel van het onderzoek

De uro-flow-meter meet de manier waarop u plast. Tijdens het onderzoek worden de kracht van de straal, de duur en de hoeveelheid van de urine gemeten. Daarnaast onderzoeken wij of u gelijkmatig plast of dat het met onderbrekingen gaat. De uitslag zegt iets over de werking van uw blaas.

### Vorbereiding

**Het is noodzakelijk dat u voor het onderzoek een volle blaas heeft:**

· U mag 1½ uur voor het onderzoek niet meer naar het toilet om te plassen.

· vanaf 1½ uur voor het onderzoek drinkt u 0,5 tot 1,0 liter.

Houd er rekening mee dat het één tot twee uur kan duren voordat uw blaas vol is. Wordt bij uw kind de plasstraal gemeten? Vertel uw kind dan dat het pas moet gaan plassen op het moment dat hij of zij normaal gesproken ook naar de wc zou gaan. Dus niet eerder of later!

### Het onderzoek

U plast zittend op een wc-bril met een trechter eronder of u plast staand direct in de trechter. Het is wel belangrijk dat u net zo plast als thuis, dus zo ontspannen mogelijk. De plasmeter registreert alle onderzoeksgegevens.

Na dit onderzoek krijgt u nog een echografie om te controleren of de blaas goed leeg is. Dit heet een 'residumeting'. Hiervoor ontbloot u uw onderbuik. Vervolgens wordt er gel op uw buik gedaan, waarna met een echokop kan worden gezien of de blaas leeg is geplast. Dit doet geen pijn.



### Uitslag

U hoort de uitslag meestal direct van de uroloog.

### Complicaties/risico's

Het onderzoek kent geen complicaties of risico's.

### Vragen over het onderzoek

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neem dan gerust contact op met een medewerker van de polikliniek Urologie.

Dat kan op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 en van 14.00 tot 15.00 uur via: (0182) 50 55 70.

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het Groene Hart  
Ziekenhuis kunt u terecht op onze website:  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
juli 2021  
04.20.009