

Time-out gesprek huisarts na de diagnose kanker

Als u te horen heeft gekregen dat u kanker heeft, staat uw leven op zijn kop. Na de diagnose moet u keuzes maken over hoe u behandeld wil worden. Deze keuzes zijn vaak erg lastig. Toch is het wel belangrijk dat u actief deelneemt aan deze keuze, omdat het gevolgen kan hebben voor uw kwaliteit van leven. Op zo'n moment kunt u een time-out gesprek voeren met uw huisarts.

Time-out gesprek

Het belangrijkste doel van het time-out gesprek met uw huisarts is om samen te kijken naar wat voor u belangrijk is in deze fase van uw leven. De huisarts kan u helpen door resterende vragen op een rij te zetten en mee te denken over de behandeling, voorkeuren en wensen. Het time-out gesprek is een moment van bezinning, stilstaan bij de diagnose en aanstaande keuzes. Hierdoor bent u beter voorbereid op vervolggesprekken in het ziekenhuis.

Met uw huisarts kunt u de volgende punten bespreken:

- Wat betekent de diagnose voor u en uw naasten?
- Wat heeft u niet helemaal begrepen tijdens het gesprek met uw arts in het ziekenhuis?
- Hoe kijkt u aan tegen de behandeling en mogelijke keuzes hierbij?
- Wat vindt u belangrijk om te bereiken met de behandeling?
- Hoe wilt u met de huisarts contact houden?

- Heeft u extra begeleiding nodig van de thuiszorg?
- Het is vooral belangrijk dat u bespreekt wat u graag wilt bespreken.

Casemanager

In het ziekenhuis heeft u kennism gemaakt met de casemanager. Als u dit wenst, kan de casemanager aanwezig zijn bij het time-out gesprek. U kunt dit aangeven bij de casemanager. Zij zal dan samen met de huisarts naar een geschikt tijdstip zoeken.

Naam casemanager

.....

Telefoonnummer casemanager

.....

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2022
05.03.036