

Nazorg na een chirurgische ingreep aan de hand of pols volgens de WALANT-methode

Inleiding

U heeft een operatie aan uw hand of pols ondergaan volgens de WALANT-methode ('WALANT' staat voor: wide-awake local anesthesia no tourniquet). In deze folder leest u hoe de nazorg eruit ziet.

Verband en hechtingen

- Verwijder het verband na dagen;
- De draagdoek (mitella) mag 's nachts af. U kunt uw hand ook op een paar kussens leggen. Zorg dat de hand hoger ligt dan de elleboog;
- Douchen; zorg ervoor dat het verband/gips droog blijft!

Pijnstilling

Als u pijnstilling nodig heeft, kunt u paracetamol (500 mg) nemen tot maximaal acht stuks per 24 uur (dus maximaal vier keer per dag twee stuks per inname).

Hechtingen

Voor het verwijderen van de hechtingen en de wondcontrole is er een afspraak voor u gemaakt op de polikliniek.

Litteken

Het litteken kan een paar maanden stug en pijnlijk zijn. Wij raden u aan om het de eerste maanden in te smeren met een hand- of littekencrème. Zo houdt u het litteken soepel.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- Koorts heeft boven 38,5 graden;
- Een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, een vieze geur heeft of meer pijn doet of waar pus uitkomt.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen).

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Heeft u nog vragen?

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Plastische Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
oktober 2024
04.04.155