

Ontslag van verpleegafdeling na corona

U bent in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) opgenomen geweest vanwege een infectie met het coronavirus. Ondanks dat u misschien nog niet helemaal opgeknapt bent, is het medisch niet noodzakelijk om nog langer in het ziekenhuis te blijven. U kunt thuis verder uitzieken en herstellen.

Naar huis!

U mag door één persoon opgehaald worden. Degene die u komt ophalen kan vanaf de hoofdingang een rolstoel meenemen. Voordat u de afdeling verlaat desinfecteert u uw handen, u krijgt ook een mondmasker op voor onderweg. Deze mag thuis af. Uw persoonlijke spullen gaan in een speciale, afgesloten tas mee naar huis. Het is belangrijk dat u deze thuis de eerste 24 uur dicht laat. Daarna mag u de tas uitpakken om de kleding te wassen (op minimaal 60 graden) of de spullen te gebruiken (spullen eerst reinigen met chloor, een tandenborstel gooit u weg).

Leefregels voor thuis (voor u én voor uw huisgenoten)

Omdat u nog klachten heeft, bent u nog besmettelijk. Het is daarom belangrijk dat u voorlopig thuis (in quarantaine) blijft en zich goed aan de leefregels van de RIVM houdt. Dit geldt óók voor uw huisgenoten. De arts kan u hierover meer vertellen. Zo helpen jullie samen voorkomen dat andere mensen besmet raken. U vindt de actuele leefregels op de website van de RIVM: <https://lci.rivm.nl/leefregels>

Uw gezondheid

U bent medisch gezien fit genoeg om weer naar huis te gaan, maar dat wil niet zeggen dat u weer beter bent. U kunt zich bijvoorbeeld nog erg moe voelen en weinig energie hebben. Dit hoort er bij. Neem thuis de tijd en de rust om te herstellen.

Lichamelijke klachten na opname

Heeft u na uw opname vragen over uw gezondheid? Neem dan telefonisch contact op met uw huisarts. Buiten kantoor tijden belt u de Huisartsen Post (HAP): (0182) 32 24 88. Ga dus níet zonder afspraak naar de huisarts of de HAP.

Wij raden u aan om contact op te nemen als:

- u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of u zich steeds slechter begint te voelen;
- u moeilijker kunt ademen;
- u weer meer koortsklachten krijgt.

Nazorg

U heeft een intensieve periode doorgemaakt in het ziekenhuis. Naast lichamelijke klachten kan dit ook een impact hebben op uw geestelijke gezondheid. U kunt zich bijvoorbeeld onzeker of angstig voelen. Dat is een normale reactie op zulke ingrijpende gebeurtenissen. Beter worden heeft tijd nodig en dat gaat bij iedereen op zijn eigen manier.

Patiënten die besmet zijn geweest met het coronavirus kunnen nog lang last houden van lichamelijke en psychische klachten. Deze patiënten krijgen in het GHZ nazorg op maat. Dat is belangrijk want corona is een nieuw ziektebeeld en heeft voor iedereen andere gevolgen. Als het nodig is wordt u uitgenodigd op onze Corona nazorg polikliniek. U hoort al tijdens uw opname in het ziekenhuis of u hiervoor in aanmerking komt. De nazorgpolikliniek houdt in dat u wordt gezien door een of meer verschillende zorgprofessionals. Dit kan bijvoorbeeld een internist, longarts, verpleegkundig specialist Longgeneeskunde, fysiotherapeut en/of medisch maatschappelijk werker zijn. Samen bekijken we hoe het met uw geestelijke en fysieke gezondheid gaat: is er (blijvende) schade aan de longen of zijn er andere aanhoudende klachten? Wij ondersteunen u zo goed mogelijk in uw herstel. Vanzelfsprekend is er ook alle ruimte om uw vragen te stellen.

Ondersteuning en vragen

Sommige mensen kunnen langer last hebben van psychische klachten zoals prikkelbaarheid, concentratie- of slaapproblemen. We kunnen ons voorstellen dat u behoefte heeft om met iemand te praten over uw ziekenhuisperiode. Onze maatschappelijk werkers staan klaar om naar u te luisteren en u verder te helpen. U kunt een telefonische afspraak maken met één van onze maatschappelijk werkers via (0182) 50 50 50. U kunt ook telefonisch overleggen met uw huisarts. Uw huisarts kan u doorverwijzen voor ondersteuning.

We hopen u voldoende te hebben geïnformeerd en wensen u een voorspoedig herstel.

Met vriendelijke groet,

Groene Hart Ziekenhuis