

## De ziekte van Dupuytren

### Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de ziekte van Dupuytren en hoe dit behandeld kan worden.

Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders is.

Deze folder geeft niet meer dan een globaal (algemeen) overzicht en is dus niet volledig. Ook komt deze beschrijving niet in de plaats van een gesprek met uw arts, die bereid zal zijn om u persoonlijk een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

### Wat is de ziekte van Dupuytren?

Het is een aandoening van de hand, waarbij er abnormale verdikkingen van het peesblad direct onder de huid ontstaan, waardoor de vingers krom kunnen trekken. Er kunnen harde strengen of knobbels ontstaan.

De afwijking kan in de handpalm en/of in alle vingers voorkomen. De oorzaak is nog niet duidelijk. Het kan ook voorkomen onder de voetzool (ziekte van Ledderhose) en bij mannen aan de penis (ziekte van Peyronie). De ziekte van Dupuytren komt vaker voor in handen die geopereerd zijn of waar een botbreuk in is geweest.

### Behandelingen

Er zijn drie verschillende behandelingen. Welke behandeling voor u geschikt is, bespreekt uw arts met u.

- **Percutane naald fasciotomie:** de strengen in de handpalm die de vingers kromtrekken worden met een naald gekliefd.
- **Selectieve fasciectomie:** het verdikte bindweefsel wordt met een operatie uit de handpalm en de vingers verwijderd.
- **Dermatofasciectomie:** deze operatie kan gedaan worden bij mensen bij wie de vingers weer krom zijn gaan staan na een eerdere operatie of bij wie de huid van

slechte kwaliteit is. Het verschil met selectieve fasciectomie is dat de slechte huid verwijderd wordt en deze vervangen wordt door een huidtransplantatie.

### Verdoving

De operatieve behandeling kan onder plaatselijke verdoving, regionale verdoving of narcose plaatsvinden. Uw arts bespreekt welke opties voor u geschikt zijn. Een operatie geeft helaas geen garantie dat de ziekte niet terugkomt. Het kan op de geopereerde plek of in andere delen van de hand terugkomen. Soms zijn meerdere operaties noodzakelijk. Als een vinger langere tijd heeft krom gestaan, is het soms niet meer mogelijk deze weer helemaal recht te krijgen.

### Tips voor de operatie

- Verwijder voor de operatie uw ringen en andere sierraden aan hand en pols van de geopereerde hand.
- U kunt na de operatie niet auto rijden of fietsen. Neem iemand mee die u thuis brengt.

### Na de operatie

- In de eerste week heeft u een verband en/of spalk om de geopereerde hand.
- U moet de hand goed hoog houden met een draagdoek (mitella) en 's nachts hoog leggen op een kussen.
- Meestal mag u het verband en de spalk zelf verwijderen na 1 week, maar soms krijgt u aanvullende afspraken in het ziekenhuis.
  - Na ongeveer 2 weken worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek en vindt wondcontrole plaats. Vaak wordt de nabehandeling gecombineerd met fysiotherapie.
- De herstelfase van iedere hand is verschillend en niet precies te

voorspellen. Dit hangt af van de uitgebreidheid van de operatie, uw werk of bezigheden.

### **Complicaties**

Bij iedere operaties kunnen complicaties voorkomen, zoals: bloeduitstortingen, vertraagde wondgenezing en infectie.

Na een operatie voor de ziekte van Dupuytren kan ook het gevoel in de vingers tijdelijk of blijvend verstoord zijn als er schade ontstaat in een gevoelszenuwtje. De kans hierop is groter als een vinger voor de tweede of derde keer wordt geopereerd.

Een zeldzaam voorkomende complicatie bij handchirurgie is dystrofie (complex regionaal pijn syndroom). Dit is een overreactie van het lichaam waarbij zenuwen betrokken zijn. Het uit zich door overmatige pijn, zwelling en verkleuring.

In sommige gevallen is verdere behandeling noodzakelijk. Dit wordt bij de controles met u besproken.

Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop (zonder complicaties) kunnen wij u nooit geven.

### **Contact opnemen**

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist.

#### **Telefoonnummers:**

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen).

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Heeft u nog vragen?**

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

#### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
oktober 2024  
04.04.023