

Zoledroninezuur (Zometa/Aclasta) of APD

In deze folder leest u over het gebruik van de medicijnen Zoledroninezuur (Zometa/Aclasta) of APD.

Belangrijke punten:

- U krijgt het medicijn Zoledroninezuur of APD.
- Dit maakt uw botten sterker.
- U krijgt het infuus via een infuus in uw arm.
- De behandeling duurt 1 tot 2 uur.
- Drink genoeg water voor en na de behandeling.
- U kunt soms spierpijn, koorts en hoofdpijn krijgen.
- Deze klachten zijn meestal binnen 2 dagen weg.
- Bel de casemanager als de klachten blijven: 0182 – 50 55 28.
- Poets uw tanden goed en ga elk half jaar naar de tandarts.
- Heeft u vragen? Bel 0182 – 50 55 66 of 0182 – 50 59 75.

Waarom deze behandeling?

Uw arts stelt voor om te starten met een medicijn dat uw botten sterker maakt. Het doel is om botbreuken te voorkomen.

Zoledroninezuur (Zometa/Aclasta)

- Dit medicijn krijgt u via een infuus (een dun, plastic buisje in uw ader).
- De arts bespreekt hoe vaak u het medicijn nodig heeft.
- De behandeling duurt ongeveer 1 uur.
- Als uw gezondheid dit toelaat, kunt u de behandeling ook thuis krijgen.

APD

- Ook dit medicijn krijgt u via een infuus.
- De arts bespreekt hoe vaak u het medicijn nodig heeft.
- De behandeling duurt meestal 1 tot 2 uur, afhankelijk van hoeveel APD u nodig heeft.
- Dit kan alleen in het ziekenhuis, niet thuis.
- U blijft hiervoor kort in het ziekenhuis.

Voor de start

- Bloedonderzoek: U krijgt eerst een bloedtest. We controleren dan hoe goed uw nieren werken en hoeveel calcium u in uw bloed heeft.
- Controle bij de tandarts: Uw arts kan u vragen naar de tandarts te gaan voor controle. Geef uw tandarts het formulier dat bij deze folder zit. Hierop staat welk botmedicijn u gebruikt. De tandarts kijkt of het bot in uw kaak in goede staat is en kan eventueel problemen oplossen.

De behandeling

- Op de dag van de behandeling mag u gewoon eten en uw medicijnen innemen.
- Drink voldoende: minstens 1 of 2 glazen water voor en na de behandeling.
- U meldt zich op de afgesproken tijd bij de behandelkamer.
- De verpleegkundige legt alles uit en begeleidt u.
- De verpleegkundige brengt een infuus in. Via het infuus krijgt u Zoledroninezuur of APD.
- Na de behandeling wordt het infuus verwijderd.
- U mag daarna gelijk naar huis.

Bijwerkingen

De behandeling met Zoledroninezuur of APD geeft meestal weinig problemen. Soms kunt u klachten krijgen, vooral na de eerste behandeling zoals:

- Spierpijn;
- Koorts;
- Hoofdpijn;
- Maag- en darmklachten;
- Zich niet lekker voelen.

Deze klachten ontstaan meestal binnen 1 dag. De klachten verdwijnen meestal binnen 1 tot 2 dagen. U kunt paracetamol nemen (maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg).

Let op:

- Bel de casemanager als u klachten blijft houden: 0182 - 50 55 28;
- Neem bij koorts (ook 's avonds of 's nachts) contact op met de afdeling Oncologie: 0182 - 39 36 55;
- Bij een levensbedreigende situatie belt u 112.

Bel ook naar de afdeling Oncologie bij:

- Pijn in de mond, aan de tanden of de kaak;
- Zwelling of wondjes in de mond of kaak die niet genezen;
- Ontsteking in de mond;
- Tandenvallen of tanden die los gaan zitten;
- Een verdoofd of ongewoon gevoel in de kaak of aan tanden of kiezen.

Bij langdurig gebruik van de medicijnen (dus na meerdere infusies) kan schade aan de kaak ontstaan en daardoor problemen met het gebit.

Verzorging van uw mond en gebit

Houdt uw mond en tanden goed schoon. Dan verkleint u de kans op schade aan het bot in uw kaak.

- Poets uw tanden en tong na elke maaltijd en voor het slapen. Spoel de mond goed na.
- Gebruik een zachte tandenborstel.
- Drink regelmatig om uw mond vochtig te houden.
- Ga elk half jaar naar de tandarts.
- Draagt u een kunstgebit? Zorg dat het goed past.

Mag u autorijden?

De medicijnen hebben meestal geen invloed op uw rijgedrag. Voelt u zich duizelig? Rijd dan niet.

Heeft u vragen?

Bel uw casemanager of oncologieverpleegkundige via 0182 – 50 50 66 of 0182 – 50 59 75. Zij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2025
04.07.121

Geachte tandarts,

Uw cliënt wordt gezien op de polikliniek Interne Geneeskunde/Oncologie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en wordt behandeld met een bisfosfonaat. Dit kan zijn Denosumab, Zometa, Aclasta of APD.

Graag uw aandacht hiervoor bij eventuele tandheelkundige ingrepen.

De voorgeschreven medicatie is momenteel:

- ☐ een oraal bisfosfonaat 1 keer per week, gestart per ...
- ☐ denosumab injectie 60 mg subcutaan 1 keer per ... maanden, gestart per ...
- ☐ zoledroninezuur mg (Aclasta/Zometa) intraveneus ... keer per jaar, gestart per ...
- ☐ pamidroninezuur mg (APD) intraveneus ...dag(en) per 3 maanden, gestart per ...

Voor eventuele vragen over de medicatie of voor overleg met betrekking tot de geplande ingreep, kunt u contact opnemen met het secretariaat, via telefoonnummer: (0182) 50 50 05.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
namens het behandelteam van Interne Geneeskunde/Oncologie