

### Het gebruik van Isordil® (isosorbidedinitraat) of nitrospray (Nitrolingual®)

#### Inleiding

In deze folder leest u informatie over medicatie voor onder de tong: nitrospray (Nitrolingual®) en Isordil®.

We leggen uit wat dit voor medicatie is, voor wie het bedoeld is, hoe u het moet gebruiken en wat eventuele bijwerkingen zijn.

#### Wat is nitrospray en Isordil®?

Nitrospray en Isordil® zijn medicijnen die ervoor zorgen dat de bloedvaten in het lichaam wijder worden, waardoor de zuurstoftoevoer naar de hartspier verbetert. Hierdoor kunnen pijnklachten of benauwdheid op de borst (door vernauwingen in de bloedvaten rond het hart) verminderen.

Omdat er onder de tong veel bloedvaatjes zitten wordt de werkzame stof snel opgenomen in het lichaam. Na gebruik moet de nitrospray of Isordil® snel voor verlichting van de pijnklachten zorgen.

#### Voor wie zijn deze medicijnen bedoeld?

Nitrospray en Isordil® worden gebruikt door mensen met angina pectoris. Angina pectoris voelt als druk, pijn of benauwdheid op de borst. Vaak straalt de pijn verder uit naar de linkerarm (soms de rechterarm), de kaken en soms naar de rug of schouderbladen. Het kan voorkomen in rust, tijdens inspanning of bij spanning of emoties.

#### Hoe gebruikt u Nitrospray of Isordil®?

Hieronder leest u wat u moet doen als u

een of meerdere van de hierboven genoemde klachten heeft (zie ook de bijsluiter van Nitrolingual® of Isordil®): Ga altijd **zitten of liggen** bij het gebruik van nitrospray of Isordil®.

Belangrijk: als u nitrospray of Isordil® **direct** na het begin van de klachten inneemt, is de kans op succes het grootst. Het is daarom verstandig om altijd deze medicatie bij u te dragen. De werking van het medicijn blijft het best als u deze op een droge en donkere plaats bewaard. Let wel op de vervaldatum van het medicijn.

#### Nitrospray/spray voor onder de tong:

- Open de mond en ga met de punt van de tong naar uw gehemelte.
- Spray 1 à 2 keer een pufje nitrospray onder de tong en sluit daarna de mond. Als dit niet lukt, open dan de mond en spray tegen het wangslimvlies en sluit daarna de mond.
- Na gebruik mag u het eerste kwartier niet drinken omdat het middel anders minder goed werkt.
- Herhaal dit maximaal nog 2 keer als na 5 à 10 minuten de klachten niet verminderen. Doe dit niet als u last heeft van duizeligheid.
- Zijn hierna de klachten na 5 à 10 minuten niet weg, bel dan 112 en schakel hulp in van iemand uit uw omgeving.

#### Isordil®/ tablet voor onder de tong:

- Open de mond en ga met de punt van de tong naar uw gehemelte.
- Leg 1 tabletje Isordil® onder de tong en sluit daarna de mond.
- U hoeft het tabletje niet door te slikken of fijn te kauwen. Tijdens het smelten van het tablet kunt u een prikkelend of tintelend gevoel in de mond krijgen
- Na gebruik mag u het eerste kwartier niet drinken omdat het middel dan minder goed werkt.
- Herhaal dit maximaal nog 2 keer als na 5 à 10 minuten de klachten niet verminderen. Doe dit niet als u last heeft van duizeligheid.
- Zijn hierna de klachten na 5 à 10 minuten niet weg, bel dan 112 en schakel hulp in van iemand uit uw omgeving.

### **Belangrijk!**

Als u Isordil® of nitrospray steeds vaker moet gebruiken, dan moet u contact opnemen met de huisarts.

### **Eventuele bijwerkingen**

Niet alleen de bloedvaten rondom het hart, maar ook andere bloedvaten in het lichaam worden wijder door de werking van Isordil® of nitrospray. Het gevolg is dat het bloed er gemakkelijker doorheen stroomt. Sommige patiënten voelen daardoor het bloed in hun hoofd kloppen, anderen ervaren zelfs hoofdpijn. Ook kan de bloeddruk tijdelijk wat lager worden, waardoor duizeligheids-klachten kunnen optreden. Deze duizeligheidsklachten verdwijnen snel als u gaat liggen met de benen iets hoger dan uw hoofd. Andere bijwerkingen kunnen zijn: een rood gezicht, vermoeidheid en misselijkheid (zie ook de bijsluiter van nitrospray (Nitrolingual®) of Isordil®).

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Hebt u vragen?**

Als één en ander toch niet duidelijk is, aarzelt u dan niet uw vragen te stellen. U kunt altijd terecht bij de behandeld arts of verpleegkundige.

Ook kunt u terecht bij de informatieconsulent van de afdeling Cardiologie. Deze is op maandag en donderdag telefonisch bereikbaar tussen 09.00 en 13.00 uur op: (0182) 50 51 31.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
januari 2024  
04.03.009