

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Poep inleveren voor onderzoek naar bloed

Zo vangt u de poep op

Uw arts wil uw poep laten onderzoeken. U gebruikt hiervoor het speciale buisje en het stokje. **LET OP:** U mag het buisje **niet vol** maken met poep.

Prik met het stokje op 3 tot 5 plekken in de ontlasting. De poep die aan het stokje blijft zitten, is genoeg voor het onderzoek.

Uw gegevens

Hier de patiëntgegevens (sticker)

Datum van opvangen:

Tijdstip van opvangen:

Belangrijk om te weten

- Vang de poep pas op de dag op dat u het buisje gaat inleveren of opsturen.
- Schrijf de datum van het opvangen op het formulier.
- Schrijf uw naam en de datum van het opvangen op het buisje.
- Zorg dat het buisje niet koud is. Het moet op kamertemperatuur zijn.

Let op: heeft u dunne, waterige poep? Dan kan het zijn dat de test niet goed werkt. Dit komt doordat er geen poep aan het stokje blijft zitten.

Advies: gebruik dan geen stokje, maar lever een potje met poep in bij het priklaboratorium van het ziekenhuis of bij een buitenprikpost.

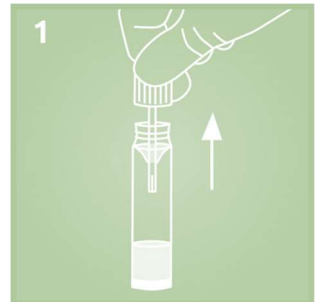
Waarom is dit onderzoek nodig?

Tijdens dit onderzoek wordt gekeken of er bloed in uw poep zit. Dit bloed is zo weinig dat u het zelf niet kunt zien. Het bloed kan uit uw maag of darmen komen. De uitslag helpt uw arts om te kijken of er een probleem is in uw maag of darmen. Dit helpt de arts om te bepalen wat er aan de hand is.

Zo vangt u de poep op

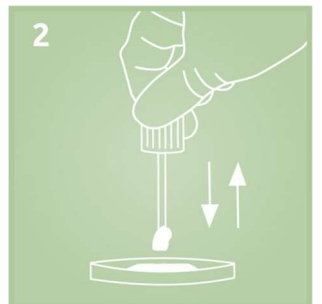
1. Open het buisje:

draai het witte dopje los. Aan dit dopje zit een stokje. Haal het stokje er rustig uit.

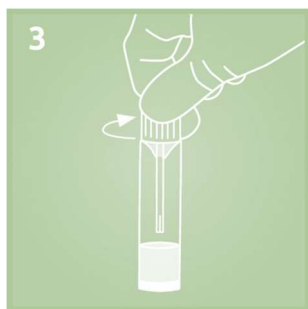


2. Poep opvangen:

steek het stokje 3 tot 5 keer in de poep. Doe dit op verschillende plekken. Let op: u hoeft maar een heel klein beetje op te vangen. Zorg dat de gaatjes onderaan het stokje goed gevuld zijn. Doe niet te veel poep in het buisje. Het kleine beetje in de gaatjes is genoeg.



3. **Sluit het buisje:** duw het stokje terug door de opening (de trechter) van het buisje. Draai de dop daarna goed dicht. Laat het buisje nu 10 minuten staan. De poep moet in de vloeistof in het buisje weken.



4. **Mengen:** meng het buisje goed. De poep moet helemaal oplossen in de vloeistof.



5. **Invullen:** schrijf uw naam en de datum van opvangen op de buitenkant van het buisje. Schrijf de datum van opvangen ook op het formulier.

Zo levert u het buisje in

U kunt het buisje op 2 manieren inleveren:

1. **Opsturen via de post**
U stuurt het buisje in de speciale envelop die u heeft gekregen. Een postzegel is niet nodig.
2. **Zelf brengen naar het ziekenhuis (maak hiervoor een afspraak)**
U kunt het buisje ook brengen bij een Bloedafname-locatie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).
 - **In het GHZ:** ga naar Route 27 (Bloedafname).
 - **Buiten het GHZ:** u kunt ook terecht bij de priklocaties buiten het ziekenhuis.

Belangrijk: maak een afspraak

Voordat u het buisje komt brengen, moet u altijd een afspraak maken.

Afspraak maken kan op 2 manieren:

1. **Online:** ga naar www.ghz.nl/afpraakbloedafname en volg de stappen op de website.
2. **Bellen:** bel naar 0182 - 75 72 31.

De uitslag

U krijgt de uitslag van uw eigen arts. Let op: u kunt niet zelf naar het ziekenhuis bellen voor de uitslag.

Meer informatie

Wilt u meer weten over het ziekenhuis? Kijk dan op onze website: www.ghz.nl

Contact en adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
Telefoon (algemeen): (0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2025
08.04.092