

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### Sperma-onderzoek voor vruchtbaarheidsonderzoek

#### Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sperma-onderzoek te laten uitvoeren.

Naast deze patiëntinformatie, heeft u ook aanvraagformulier en een potje ontvangen (zie onderstaande afbeelding). Dit potje is bedoeld voor het opvangen van het sperma.



#### Belangrijke informatie vooraf

Het sperma levert u in bij het laboratorium. Let op: maak voor het inleveren van het sperma een afspraak met het laboratorium, via telefoonnummer: (0182) 50 53 42.

Heeft u geen potje ontvangen, dan kunt u een potje ophalen bij route 54 in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) of bij uw behandelend arts. Dit kan op werkdagen tijdens kantooruren.

Let op! Zorg dat u voor het inleveren van het sperma geregistreerd bent in het ziekenhuis.

#### Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is bepalen of het sperma voldoende bewegelijke zaadcellen bevat. Dit wordt uitgedrukt in een VCM-waarde.

#### Richtlijnen verzamelen sperma

Voor de beoordeling van het sperma is het belangrijk dat het laboratorium geschikt materiaal ontvangt. Daarom vragen wij u de volgende richtlijnen te volgen:

- Bewaar het potje op kamertemperatuur.
- Maak het potje niet schoon; schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen in het sperma.
- Het sperma moet worden verkregen na een onthoudingsperiode van 2 tot 7 dagen ('onthoudingsperiode' betekent de tijd tussen de laatste zaadlozing en de zaadlozing voor het onderzoek). In deze periode mag dus geen zaadlozing plaatsvinden.
- Reinig uw penis met water voordat u aan het onderzoek begint. Gebruik hierbij geen zeep en droog de penis goed af.



- Het sperma moet door masturbatie (zelfbevrediging met de hand) verkregen worden. Alle andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. Gebruik geen condoom, deze bevat namelijk een zaaddodende substanties.
- Verwijder de deksel van het potje. Vang het sperma rechtstreeks op in het potje.



- Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het van belang dat al het geloosde sperma wordt opgevangen. Als er toch iets verloren gaat, noteert u dit dan op het aanvraagformulier, bij 'aanvullende gegevens'.
- Na het opvangen van het sperma moet het potje zorgvuldig worden afgesloten met het deksel (zie onderstaande afbeelding).



- Noteer uw naam en geboortedatum op het etiket van het potje, evenals het exacte tijdstip van de zaadlozing.
- Het monster moet op lichaamstemperatuur (handwarm) worden bewaard. Bewaar het bijvoorbeeld in de jaszak, totdat u het inlevert bij het laboratorium.
- Lever het sperma binnen 1 uur na de zaadlozing in bij het laboratorium. Lever het op het afgesproken tijdstip in. Neem ook het ingevulde aanvraagformulier mee.

#### Waar levert u het sperma in?

- U levert het sperma op de afgesproken datum en het afgesproken tijdstip in bij het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL), op de eerste verdieping van het GHZ.

- Hiervoor volgt u vanaf de hoofdingang **route 54**. Deze route eindigt bij de administratie van het KCHL. U meldt zich daar.

#### Wat neemt u mee?

- Het ingevulde aanvraagformulier.
- Het spermamonster (handwarm.)

#### Bij verhindering

Als u op de afgesproken dag geen sperma kunt inleveren, neemt u contact op met het KCHL. Dit kan op telefoonnummer: (0182) 50 53 42. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

#### De uitslag

De uitslagen van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts. U kunt het laboratorium hiervoor niet bellen.

#### Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Algemeen telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

#### Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

#### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
Bron afbeeldingen: Diagnostiek voor U  
December 2023  
05.07.065