

Klinisch chemisch en hematologisch laboratorium

Sperma-onderzoek voor vruchtbaarheidsonderzoek

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sperma-onderzoek te laten uitvoeren.

Naast deze patiëntinformatie, heeft u ook aanvraagformulier en een potje ontvangen (zie onderstaande afbeelding). Dit potje is bedoeld voor het opvangen van het sperma.



Belangrijke informatie vooraf

Het sperma levert u in bij het laboratorium. Let op: maak voor het inleveren van het sperma een afspraak met het laboratorium, via telefoonnummer: (0182) 50 53 42.

Heeft u geen potje ontvangen, dan kunt u een potje ophalen bij de poli Bloedafname (route 27) in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ). Dit kan op werkdagen tijdens kantooruren.

Let op! Zorg dat u voor het inleveren van het sperma geregistreerd bent in het ziekenhuis.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is bepalen of het sperma voldoende bewegelijke zaadcellen bevat. Dit wordt uitgedrukt in een VCM-waarde.

Richtlijnen verzamelen sperma

Voor de beoordeling van het sperma is het belangrijk dat het laboratorium geschikt materiaal ontvangt. Daarom vragen wij u de volgende richtlijnen te volgen:

- Bewaar het potje op kamertemperatuur.
- Maak het potje niet schoon; schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen in het sperma.
- Het sperma moet worden verkregen na een onthoudingsperiode van 2 tot 7 dagen ('onthoudingsperiode' betekent de tijd tussen de laatste zaadlozing en de zaadlozing voor het onderzoek). In deze periode mag dus geen zaadlozing plaatsvinden.
- Reinig uw penis met water voordat u aan het onderzoek begint. Gebruik hierbij geen zeep en droog de penis goed af.



- Het sperma moet door masturbatie (zelfbevrediging met de hand) verkregen worden. Alle andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. Gebruik geen condoom, deze bevat namelijk een zaaddodende substanties.
- Verwijder de deksel van het potje. Vang het sperma rechtstreeks op in het potje.



- Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het van belang dat al het geloosde sperma wordt opgevangen. Als er toch iets verloren gaat, noteert u dit dan op het aanvraagformulier, bij 'aanvullende gegevens'.
- Na het opvangen van het sperma moet het potje zorgvuldig worden afgesloten met het deksel (zie onderstaande afbeelding).



- Noteer uw naam en geboortedatum op het etiket van het potje, evenals het exacte tijdstip van de zaadlozing.
- Het monster moet op lichaamstemperatuur (handwarm) worden bewaard. Bewaar het bijvoorbeeld in de jaszak, totdat u het inlevert bij het laboratorium.
- Lever het sperma binnen 1 uur na de zaadlozing in bij het laboratorium. Lever het op het afgesproken tijdstip in. Neem ook het ingevulde aanvraagformulier mee.

Waar levert u het sperma in?

- U levert het sperma op de afgesproken datum en het afgesproken tijdstip in bij het Klinisch chemisch en hematologisch laboratorium (KCHL), op de eerste verdieping van het GHZ.
- Hiervoor volgt u vanaf de hoofdingang route 54.

- Deze route eindigt bij de administratie van het KCHL. U meldt zich daar.

Wat neemt u mee?

- Het ingevulde aanvraagformulier.
- Het spermamonster (handwarm.)

Bij verhindering

Als u op de afgesproken dag geen sperma kunt inleveren, neemt u contact op met het KCHL. Dit kan op telefoonnummer: (0182) 50 53 42. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

De uitslag

De uitslagen van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts. U kunt het laboratorium hiervoor niet bellen.

Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Algemeen telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Bron afbeeldingen: Diagnostiek voor U
juni 2020
05.07.065