

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Operaties aan de neus

Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts heeft voorgesteld om uw neusklachten te behandelen met een operatie. Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

Welke functie heeft de neus?

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en verloopt de afvoer van het traanvocht via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect; het is in grote mate bepalend voor het uiterlijk van iemand.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden verstoord. Bijvoorbeeld door een verkoudheid of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen worden verergerd door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dit scheidt de neushelften van elkaar. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot (een septumcorrectie) is een

veel voorkomende operatie om de neusfunctie te verbeteren.

Wat voor neusoperaties zijn er?

Hieronder wordt ingegaan op twee neusoperaties: de septumcorrectie en de neuscorrectie.

- *Septumcorrectie*

Bij deze operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin uw neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet: uitstekende stukken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt etc. Het herstelde neustussenschot kan daarna tijdelijk op zijn plaats worden gehouden door in uw neus ingebrachte tampons, siliconenplaatjes of hechtingen. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Soms worden aan de buitenzijde van uw neus ook nog een paar pleisters aangebracht ter ondersteuning. De tampons en siliconenplaatjes worden na enkele dagen weer verwijderd, net als de pleisters. U kunt dan weer door uw neus ademen. Bij deze operatie wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige deel van uw neus. Er zijn daardoor geen zichtbare littekens te verwachten.

- *Neuscorrectie (inwendig en uitwendig)*

Soms is de neusfunctie niet alleen gestoord door een afwijkend tussenschot, maar ook door een abnormale vorm van de buitenkant van uw neus. Dit laatste heeft ook invloed op uw uiterlijk. Vaak is het in zo'n geval mogelijk om in één operatie niet alleen de functie te herstellen, maar ook het uiterlijk te verbeteren. Ook deze operatie, die wat uitgebreider is dan de septumcorrectie, wordt in het algemeen van binnenuit verricht. Er

worden geen sneden op zichtbare plekken aan de buitenzijde gemaakt, waardoor er geen zichtbare littekens achterblijven. Als snijden aan de buitenkant van uw neus toch noodzakelijk is, dan wordt dat met u besproken. In dat geval gaat het om zeer kleine littekentjes, die later niet of nauwelijks zichtbaar zullen zijn. Net als bij een septumcorrectie kunnen aan het eind van de operatie tampons in uw neus worden aangebracht. Als aan het bot van het uitwendige van uw neus is geopereerd, dan zal uw neus bovendien worden vastgezet met pleisters met daaroverheen een kapje van gips, kunststof of metaal. De neustampons worden na enkele dagen weer verwijderd. Het kapje moet meestal iets langer op zijn plaats blijven om ervoor te zorgen dat de weefsels en de botstukken weer in de goede positie aan elkaar groeien.

Hoe wordt u verdoofd?

De operatie vindt plaats zonder dat u daarbij noemenswaardige pijn heeft. Dit kan onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. Welke van deze methoden wordt toegepast, zal uw KNO-arts met u bespreken. Bij plaatselijke verdoving wordt uw neus ongevoelig gemaakt door het toedienen van bepaalde medicijnen in de neus. Tijdens de operatie bent u bij kennis. U merkt dat u aan uw neus wordt geopereerd, u heeft geen pijn. Bij algehele narcose wordt u door de anesthesioloog (narcose-arts) in slaap gebracht; u wordt pas wakker als de operatie achter de rug is.

Na de operatie

Na de operatie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van uw neus is geopereerd. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingstoringen, na enkele dagen is dit verdwenen. De pijn na de operatie is meestal gering en is goed met pijnstillers bestrijden.

In uw neus en omgeving kunt u een dof gevoel hebben, doordat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf en het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

Het is verstandig om de eerste week na de operatie uw neus niet te snuiten. Beter is het om uw neus schoon te spoelen met zout water (een afgestreken theelepeltje zout op een glas lauw water). U kunt van uw arts instructie krijgen hoe u dit het beste kunt doen. Na de operatie kan er nog wat vocht uit uw neus komen. Hiervoor kunt u een gaasje onder uw neus plakken (snorverband). De verpleegkundige zal u na de operatie uitleggen hoe u dat moet doen. Het is verstandig om vóór uw opname alvast gazen en pleisters te kopen. Het gaat om steriele gazen van 10x10 cm en een rolletje leukoplast.

Voorals ook het uitwendige van de neus is geopereerd, mag er gedurende enige weken geen druk of trek op uw neus worden uitgeoefend. Let daarom op met sport en u mag geen balspelen beoefenen.

Problemen?

Als zich thuis problemen voordoen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. Dit nummer is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wij hopen dat u door deze brochure een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar via tel: (0182) 50 50 14.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2015
04.08.010