

Huidtest

Inleiding

Allergische reacties worden in verschillende typen onderscheiden. De meest voorkomende reactie is de zogenaamde 'type I' ofwel 'directe type reactie'. Stoffen die een dergelijke reactie kunnen veroorzaken noemt men 'allergenen'. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiften. Met behulp van een huidtest kan worden onderzocht of en welke allergenen tot een allergische reactie leiden. In deze folder leest u meer over de huidtest.

Doel van de huidtest

Het onderzoek naar de directe type allergische reactie wordt in het algemeen met behulp van de huidtest uitgevoerd. Hierbij wordt de allergene stof net onder de huid ingebracht middels inspuitingen (de intracutane test) of met speciale naaldjes door de huid ingebracht (de priktest of percutane test). Het is de bedoeling om in de huid een allergische reactie op te wekken, nadat het betreffende allergeen in de opperhuid is opgenomen. Indien er sprake is van een allergische reactie, dan ziet men een zwelling met een rode hof eromheen.

Uitvoering:

Bij de intracutane test wordt een kleine hoeveelheid (0,03 ml) allergeenoplossing oppervlakkig in de huid ingespoten. Bij de priktest worden eerst de oplossingen met allergeen op de huid gedruppeld, waarna de opname in de huid wordt bevorderd door een prikje door de druppel tot in de huid.

Vaak wordt de intracutane test gebruikt bij het onderzoek naar een allergie voor stoffen in de lucht (de zogenaamde inhalatie-allergenen) en de priktest bij het onderzoek naar voedselallergie. Bij deze uitvoering kunnen ook op speciale wijze verschillende voedingsmiddelen getest worden, namelijk via de 'prik-priktest'. Hierbij wordt het naaldje eerst in het betreffende verse voedingsmiddel geprikt en vervolgens in de huid.

Voor beide tests geldt dat de reactie na twintig minuten afgelezen wordt. Is er sprake van een allergische reactie, dan ziet men ter plekke een zwelling met een rode hof, die ook kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult. Deze uitslag wordt vergeleken met twee controleprikken, namelijk één met alleen de oplosvloeistof van het allergeen zonder het allergeen - de negatieve controle - en één met een histamine-oplossing - de positieve controle. Het aantal prikjes kan variëren van tien tot dertig per keer.

Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam als gevolg van de test is zeldzaam. Dit komt omdat slechts een minimale hoeveelheid allergeen wordt gebruikt. Wel kunt u jeuk rond de aanprikplaats verwachten. Mocht u toch tijdens of na de huidtest last krijgen van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, dan moet u dit direct te melden. Deze klachten kunnen direct behandeld worden door de arts. Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie ook na ongeveer zes uren opnieuw op die plaats een jeukende bult optreden.

Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen.

Het is niet aannemelijk dat de huidtest effect heeft op de normale dagelijkse werkzaamheden. Mocht u het vermoeden hebben dat u door de prikken flauw zou kunnen vallen, dan kan de huidtest beter uitgevoerd worden terwijl u ligt. U moet dit dus van tevoren aangeven.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Het is voor de beoordeling van de huidtest van belang dat u tijdig stopt met het gebruik van anti-allergische geneesmiddelen. Dit geldt voornamelijk voor de orale medicatie, dus via tabletten of drankjes.

Let op: anti-astmatische geneesmiddelen (inhalers) en anti allergische neusspray en oogdruppels moet u wel blijven gebruiken zoals u dat gewend bent!

Minimaal drie dagen voor de huidtest moet u stoppen met:

Middel:

Acrivastine
Alimemazine
Cetirizine
Cinnarizine
Clemastine
Cyclizine
Cyproheptadine
Deptropine
Desloratidine
Dexchlorfeniramine
Dimenhydrinaat
Dimetidine
Ebastine
Fexofenadine
Hydroxyzine
Ketotifen
Levocetirizine
Loratidine
Mebhydroline
Meclozine
Mizolastine
Oxatomide
Oxomemazine
Promethazine
Terfenadine
Rupatadine

Merknaam:

Semprex
Nedeltran
Zyrtec
Cinnipirine
Tavegil
Marzine
Periactin
Deptropine FNA
Aerius
Polaramine
Dramamine
Fenistil
Kestine
Telfast
Atarax/Navicalm
Zaditen
Xyzal
Claritine/Allerfree
Incidal
Suprimal
Mizollen
Tinset
Doxergan
Phenergan
Triludan (Forte)
Rupafin

Gebruikt u (ook) andere geneesmiddelen? Vraag dan aan uw behandelend arts of u deze geneesmiddelen moet blijven gebruiken, of dat u er (tijdelijk) mee moet stoppen.

Gebruik op de dag van het onderzoek/de huidtest geen corticosteroiden, bodylotion, crèmes en dergelijke op uw armen.

Wanneer u bovengenoemde medicatie niet kunt stoppen, adviseren wij u met ons contact op te nemen.

Uitslag huidtest

De uitslag van de huidtest wordt door de arts of verpleegkundig specialist met u besproken zodra de test afgelezen is op dezelfde dag.

Vragen

In deze folder staat algemene informatie over een voedselallergie. Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de assistent(e) via de polikliniek interne geneeskunde (0182) 50 50 05.

Meer informatie

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

Bron: Nederlandse Vereniging voor Allergologie
Bewerkt door: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
mei 2022
04.07.227