

Huidtest

Met een huidtest onderzoeken we of u allergisch bent en voor welke stoffen. In deze folder leest u wat een huidtest is en hoe het onderzoek verloopt.

Belangrijke punten:

- Een huidtest laat zien of u allergisch bent en voor welke stoffen (allergenen).
- Bij de huidtest brengen we een kleine hoeveelheid allergeen in of op uw huid.
- Na 20 minuten bekijken we of uw huid reageert.
- Een allergische reactie ziet eruit als een bult met een rode rand.
- Ernstige reacties komen bijna nooit voor.
- Stop minimaal 3 dagen voor de test met anti-allergische medicijnen.
- U moet astma-inhalers, neusspray en oogdruppels gewoon blijven gebruiken.
- Gebruik op de dag van de test geen crèmes of lotions op uw armen.
- U krijgt de uitslag van de huidtest dezelfde dag.

Wat is een allergie?

Uw afweersysteem beschermt normaal tegen virussen en bacteriën. Bij een allergie reageert uw afweer verkeerd. Uw lichaam reageert dan op onschuldige stoffen (allergenen). Bijvoorbeeld pollen, huisstofmijt of huidschilfers van dieren.

Doel van de huidtest

Met de huidtest onderzoeken we of u een allergische reactie heeft. We brengen hierbij een kleine hoeveelheid allergeen in of op de huid. Dat kan op twee manieren:

- met een intracutane test: we spuiten het allergeen net onder de huid;

- met een priktest (ook wel percutane test): we brengen het allergeen via een klein prikje in de huid.

Hoe gaat een huidtest?

Bij de intracutane test wordt er een kleine hoeveelheid vloeistof met allergeen (0,03 ml) in de huid gespoten.

Bij de priktest wordt er eerst een vloeistof met allergeen op de huid gedruppeld. Daarna volgt er een klein prikje door de druppel heen, zodat het allergeen in de huid komt.

We gebruiken de intracutane test vaak bij allergieën voor stoffen in de lucht. De priktest gebruiken we meestal bij voedselallergieën.

Bij voedselallergie kunnen we ook een prik-priktest doen. Hierbij wordt er eerst met een naaldje in vers voedsel geprikt. Daarna volgt er een prik met het naaldje in uw huid.

Het aantal prikjes ligt meestal tussen de 10 en 30 per onderzoek.

Bij beide tests wordt na 20 minuten gekeken of er een allergische reactie is. Als u allergisch bent, ziet u:

- een zwelling;
- een rode rand;
- soms jeuk.

De reactie lijkt een beetje op een muggenbult.

We vergelijken de reactie met 2 controleprikken:

- een prik zonder allergeen (negatieve controle);
- een prik met histamine (positieve controle). Histamine is een stofje dat vrijkomt bij een allergische reactie.

Heeft de huidtest bijwerkingen?

Een allergische reactie ergens anders in het lichaam komt zelden voor. We gebruiken namelijk maar een heel kleine hoeveelheid allergeen.

Krijgt u tijdens of na de huidtest klachten zoals:

- niezen;
- jeukende ogen;
- benauwd zijn;
- andere klachten.

Zeg dit dan direct. De klachten kunnen meteen behandeld worden.

Heeft u een sterke allergische reactie? Dan kan er na ongeveer 6 uur opnieuw een jeukende bult ontstaan op dezelfde plek. Deze verdwijnt meestal vanzelf binnen een paar dagen.

Denkt u dat u flauw kunt vallen door prikken? Geef dit dan vooraf aan. We kunnen de test dan uitvoeren terwijl u ligt.

Hoe bereidt u zich voor op de huidtest?

Voor een goede uitslag is het belangrijk dat u op tijd stopt met anti-allergische medicijnen. Dit geldt vooral voor medicijnen die u slikt, zoals tabletten of drankjes.

Let op: anti-astmatische geneesmiddelen (inhalers) en anti-allergische neusspray en oogdruppels moet u wel blijven gebruiken zoals u dat gewend bent!

Minimaal 3 dagen voor de huidtest moet u stoppen met:

Middel:

Acrivastine
Alimemazine
Cetirizine
Cinnarizine
Clemastine
Cyclizine
Cyproheptadine
Deptropine
Desloratidine
Dexchlorfeniramine
Dimenhydrinaat
Dimetidine

Merksnaam:

Semprex
Nedeltran
Zyrtec
Cinnipirine
Tavegil
Marzine
Periactin
Deptropine FNA
Aerius
Polaramine
Dramamine
Fenistil

Ebastine
Fexofenadine
Hydroxyzine
Ketotifen
Levocetirizine
Loratidine
Mebhydroline
Meclozine
Mizolastine
Oxatomide
Oxomemazine
Promethazine
Terfenadine
Rupatadine

Kestine
Telfast
Atarax/Navicalm
Zaditen
Xyzal
Claritine/Allerfree
Incidal
Suprimal
Mizollen
Tinset
Doxergan
Phenergan
Triludan (Forte)
Rupafin

Kunt u de medicijnen niet stoppen? Neem dan contact met ons op.

Gebruikt u ook andere medicijnen? Vraag dan aan uw arts of u deze mag blijven gebruiken of tijdelijk moet stoppen.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen corticosteroïden, bodylotion of crèmes op uw armen.

Uitslag huidtest

De arts of physician assistant bespreekt de uitslag van de huidtest op dezelfde dag met u.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met uw arts of met de assistent(e) via de Polikliniek Interne Geneeskunde: 0182 - 50 50 05.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

Bron: Nederlandse Vereniging voor Allergologie
Bewerkt door: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2026
04.07.227