

# Interne Geneeskunde

## Immunologie-Allergologie

### Huidtest

#### Inleiding

Allergische reacties worden in verschillende typen onderscheiden. De meest voorkomende reactie is de zogenaamde 'type I' ofwel 'directe type reactie'. Stoffen die een dergelijke reactie kunnen veroorzaken noemt men 'allergenen'. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiften. Met behulp van een huidtest kan worden onderzocht of en welke allergenen tot een allergische reactie leiden. In deze folder leest u meer over de huidtest.

#### Doel van de huidtest

Het onderzoek naar de directe type allergische reactie wordt in het algemeen met behulp van de huidtest uitgevoerd. Hierbij wordt de allergene stof net onder de huid ingebracht middels inspuitingen (de intracutane test) of met speciale naaldjes door de huid ingebracht (de priktest of percutane test). Het is de bedoeling om in de huid een allergische reactie op te wekken, nadat het betreffende allergeen in de opperhuid is opgenomen. Indien er sprake is van een allergische reactie, dan ziet men een zwelling met een rode hof eromheen.

#### Uitvoering:

Bij de intracutane test wordt een kleine hoeveelheid (0,03 ml) allergeenoplossing oppervlakkig in de huid ingespoten. Bij de priktest worden eerst de oplossingen met allergeen op de huid gedruppeld, waarna de opname in de huid wordt bevorderd door een prikje door de druppel tot in de huid.

Vaak wordt de intracutane test gebruikt bij het onderzoek naar een allergie voor stoffen in de lucht (de zogenaamde inhalatie-allergenen) en de priktest bij het onderzoek naar voedselallergie. Bij deze uitvoering kunnen ook op speciale wijze verschillende voedingsmiddelen getest worden, namelijk via de 'prik-priktest'. Hierbij wordt het naaldje eerst in het betreffende verse voedingsmiddel geprikt en vervolgens in de huid. Voor zuigelingen en jonge kinderen is de priktest bij beide vormen van allergie het meest geschikt.

Voor beide tests geldt dat de reactie na twintig minuten afgelezen wordt. Is er sprake van een allergische reactie, dan ziet men ter plekke een zwelling met een rode hof, die ook kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult. Deze uitslag wordt vergeleken met twee controleprikken, namelijk één met alleen de oplosvloeistof van het allergeen zonder het allergeen - de negatieve controle - en één met een histamine-oplossing - de positieve controle. Het aantal prikjes kan variëren van tien tot dertig per keer.

#### Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam als gevolg van de test is zeldzaam. Dit komt omdat slechts een minimale hoeveelheid allergeen wordt gebruikt. Wel kunt u jeuk rond de aanprikplaats verwachten. Mocht u toch tijdens of na de huidtest last krijgen van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, dan moet u dit direct te melden. Deze klachten kunnen direct behandeld worden door de arts. Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie ook na ongeveer zes uren

opnieuw op die plaats een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen.

Het is niet aannemelijk dat de huidtest effect heeft op de normale dagelijkse werkzaamheden. Mocht u het vermoeden hebben dat u door de prikken flauw zou kunnen vallen, dan kan de huidtest beter uitgevoerd worden terwijl u ligt. U moet dit dus van tevoren aangeven.

### **Medicijnen die de uitslag beïnvloeden**

Het is voor de beoordeling van de huidtest van belang dat u tijdig stopt met het gebruik van anti-allergische geneesmiddelen. Dit geldt voornamelijk voor de orale medicatie, dus via tabletten of drankjes.

### **Let op: anti-astmatische geneesmiddelen (inhalers) moet u wel blijven gebruiken zoals u dat gewend bent!**

Minimaal drie dagen voor de huidtest moet u stoppen met:

#### **Middel:**

Acrivastine  
Alimemazine  
Cetirizine  
Cinnarizine  
Clemastine  
Cyclizine  
Cyproheptadine  
Deptropine  
Desloratidine  
Dexchlorfeniramine  
Dimenhydrinaat  
Dimetidine  
Ebastine  
Fexofenadine  
Hydroxyzine  
Ketotifen  
Levocetirizine  
Loratidine  
Mebhydroline  
Meclozine  
Mizolastine  
Oxatomide  
Oxomemazine  
Promethazine  
Terfenadine  
Rupatadine

#### **Merknaam:**

Semprex  
Nedeltran  
Zyrtec  
Cinnipirine  
Tavegil  
Marzine  
Periactin  
Deptropine FNA  
Aerius  
Polaramine  
Dramamine  
Fenistil  
Kestine  
Telfast  
Atarax/Navicalm  
Zadifen  
Xyzal  
Claritine/Allerfree  
Incidal  
Suprimal  
Mizollen  
Tinset  
Doxergan  
Phenergan  
Triludan (Forte)  
Rupafin

Gebruikt u (ook) andere geneesmiddelen? Vraag dan aan uw behandelend arts of u deze geneesmiddelen moet blijven gebruiken, of dat u er (tijdelijk) mee moet stoppen.

Gebruik op de dag van het onderzoek/de huidtest geen corticosteroiden, bodylotion, crèmes en dergelijke op uw armen.

Wanneer u bovengenoemde medicatie niet kunt stoppen, adviseren wij u met ons contact op te nemen.

### **Vragen**

In deze folder staat algemene informatie over een voedselallergie. Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de assistent(e) via de afdeling Immunologie-Allergologie: (0182) 50 50 05.

### **Meer informatie**

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene nummer: (0182) 50 50 50.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

Bron: Nederlandse Vereniging voor Allergologie  
Bewerkt door: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
februari 2020  
04.07.227