

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Waterstof-ademtest met fructose

Onderzoek naar bacteriën in de dunne darm

Binnenkort krijgt u of uw kind een waterstof-ademtest met fructose. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en hoe het onderzoek gaat.

Waarom krijgt u of uw kind dit onderzoek?

Uw arts wil onderzoeken of u of uw kind teveel bacteriën in de dunne darm heeft. Dit kan de oorzaak zijn van uw darmklachten, zoals:

- buikpijn of buikkrampen;
- een opgeblazen gevoel;
- winderigheid;
- diarree.

Fructose is een soort suiker. Als er teveel bacteriën in de dunne darm zitten, breken zij de fructose af. Hierbij ontstaat waterstof. Dit gas komt via het bloed in de adem terecht. Tijdens het onderzoek meten we hoeveel waterstof u of uw kind uitademt.

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de uitslag van het onderzoek.

- **14 dagen voor het onderzoek:** U gebruikt geen antibiotica. Ook gebruikt u geen maagzuurremmers, zoals Omeprazol, Pantoprazol of Lansoprazol.
- **1 dag voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Famotidine. Ook gebruikt u geen vezelsupplementen of laxeremiddelen.
- **De nacht voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Rennies®, Antagel, Maalox® of Regla-pH.
- **Insuline:** Gebruikt u insuline? Spuit dan 's ochtends nog geen insuline. Wacht hiermee tot na het onderzoek.

Andere medicijnen kunt u of uw kind tot 20.00 uur op de avond vóór het onderzoek innemen.

Twijfelt u over uw medicijnen? Neem dan contact op met uw arts.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

- **Maagverkleining:** Heeft u of uw kind een maagverkleining gehad, zoals een gastric bypass of een sleeve gastrectomie? Dan kan het onderzoek niet doorgaan.

Eten en drinken

Een goede voorbereiding is belangrijk. Anders is de uitslag van het onderzoek misschien niet betrouwbaar.

De dag voor het onderzoek

Eet de dag voor het onderzoek géén:

- peulvruchten, zoals erwten, bonen, linzen en kapucijners;
- koolsoorten, zoals spruiten, zuurkool en bloemkool;
- uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook en taugé;
- aardappelen, zemelen, volkorenproducten, champignons;
- melk en producten waar melk in zit.

U mag de dag voor het onderzoek wel eten:

- wit brood of beschuit van wit meel;
- witte rijst of gewone macaroni;
- wortelen, sperziebonen, witlof of tomaten.

Vanaf 20.00 uur mag u niet meer eten!

Vanaf 20.00 uur 's avonds mag u of uw kind niets meer eten. U mag wel water drinken, of slappe thee zonder melk en zonder suiker.

Roken

Rook minimaal 2 uur voor het onderzoek niet. Blijf in die 2 uur ook uit de buurt van andere mensen die roken (bijvoorbeeld in de auto).

Op de dag van het onderzoek

Het onderzoek is op een woensdag om 08.30 uur. U moet hier vooraf een afspraak voor maken.

Waar moet u zijn?

- Ga naar **route 27**, poli Bloedafname;
- Meld u aan bij de aanmeldzuil;
- Kies op het scherm voor 'afspraak' en vul uw geboortedatum in.

Hoe gaat het onderzoek?

1. **De start:** U of uw kind blaast eerst in een blaaspijp.
2. **Het drankje:** Hierna drinkt u of uw kind een zoet drankje met fructose.
3. **De metingen:** Hierna volgen verschillende metingen. Dit duurt bij elkaar ongeveer 3 uur.



Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. U of uw kind blijft tijdens het onderzoek rustig zitten. Tijdens deze 3 uur gelden deze regels:

- U of uw kind mag niet eten.
- U of uw kind mag niet roken.
- U of uw kind mag niet slapen.
- U of uw kind mag niet actief bewegen.
- U of uw kind gebruikt geen medicijnen.

Neem gerust iets mee om de tijd door te komen, zoals een boek of tijdschrift. Voor uw kind kunt u speelgoed meenemen.

Klachten tijdens het onderzoek

Door de fructose kunt u of uw kind klachten krijgen, zoals buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel, winderigheid of diarree. Vertel het direct aan de medewerker als u of uw kind hier last van krijgt.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u of uw kind weer eten en drinken. Het is slim om zelf iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Uitslag

Uw arts krijgt de uitslag van het onderzoek. Hij of zij bespreekt deze met u tijdens uw volgende afspraak.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182 - 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
oktober 2026
05.07.072

Waterstof-ademtest met fructose Aanvraagformulier laboratorium

U moet eerst een afspraak maken met het laboratorium voordat het onderzoek kan beginnen.

Gegevens patiënt

Vragen vooraf

Heeft u of uw kind een maagverkleining gehad ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind de afgelopen uren iets gegeten en gedronken? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind diabetes (suikerziekte)? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind de afgelopen 14 dagen antibiotica of zuurremmers gebruikt? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Gegevens laboratorium

Fructose-drankje:

..... gram fructose (hoeveelheid: ml)

Ouder dan 16 jaar: 400 ml

16 jaar of jonger: 250 ml

Houdbaar tot en met:

Lotnummer:

Uitslag

Tijdstip meting	Waterstof (ppm)	Fructose (mmol/L)
Startwaarde (als u of uw kind nog niets heeft gegeten en gedronken)		
30 minuten		
60 minuten		
120 minuten		
150 minuten		

Opmerkingen: