

Longgeneeskunde

Inhaleren met een vernevelapparaat

Inleiding

U heeft van uw arts een medicijn voorgeschreven gekregen dat u gaat inhaleren via een vernevelaar. In deze folder krijgt u uitleg over de werkwijze, leest u waar u op moet letten en hoe u het medicijn op de juiste wijze gebruikt.

Vernevelapparaat

Bij vernevelen wordt gebruikgemaakt van een vernevelaar die vloeistof in heel kleine druppeltjes verdeelt. Hierdoor kan een vloeibaar medicijn als nevel worden ingeademd. Het inhaleren van de medicatie gaat via een mondstuk en duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

Om het vernevelapparaat te krijgen heeft u een indicatie van uw arts nodig. U hebt het apparaat in bruikleen via uw zorgverzekeraar. U ontvangt het apparaat rechtstreeks via de longverpleegkundige of u krijgt het van de leverancier. Dit zal met u worden besproken als u instructies en voorlichting over de behandeling krijgt.

Medicatie en spuitjes om de medicatie op de goede manier te doseren, krijgt u op recept bij uw apotheek.

Gebruik

Hoe gebruikt u het vernevelapparaat:

- U maakt het medicijn (op kamertemperatuur) klaar volgens voorschrift;
- Het te vernevelen medicijn wordt soms aangevuld met fysiologisch zout;
- U vult het reservoir van het vernevelsysteem met de klaargemaakte vloeistof;

- Verwarm de vloeistof een beetje door uw handen om het reservoir te houden;
- Zit rechtop en ontspan u tijdens de behandeling;
- Sluit het vernevelapparaat aan op een stopcontact;
- Om de behandeling te starten, schakelt u het apparaat IN door de AAN/UIT-schakelaar op 'I' te zetten;
- Als de behandeling klaar is, schakelt u het apparaat UIT door de schakelaar op "O" te zetten en de stekker uit het stopcontact te trekken;
- Sluit het deksel niet als de vernevelaarsslang bevestigd is;
- Als u benauwd wordt van het inhaleren, stop dan onmiddellijk met het inhaleren en overleg met uw arts/verpleegkundige;
- Na het gebruik van de inhalatie-medicijnen spoelt en gorgelt u uw mond. Neem daarna iets te eten of te drinken;
- Raadpleeg bij bijwerkingen uw huisarts, longverpleegkundige of apotheker.

Reiniging:

Na elk gebruik

- Verwijder de bovenkant, het geneesmiddelenreservoir, schot en mondstuk en reinig deze in warm water met zeep;
- Spoel alle onderdelen af in schoon, koud water;
- Schud overtollig water weg en laat de onderdelen aan de lucht drogen.
- Zet de vernevelaar weer in elkaar en zorg dat het schot zich in de juiste positie bevindt.

1 keer per 24 uur

- Kook alle onderdelen (met uitzondering van de slangen) gedurende tien minuten in water met twee tot drie druppels afwasmiddel;
- Afspoelen, drogen en weer in elkaar zetten.

Hulp

Als u niet zelf in staat bent om de vernevelvloeistof klaar te maken, kunt u misschien uw familie vragen dit te doen. U kunt hiervoor ook de thuiszorg inschakelen. Zij kunnen dagelijks de medicijnen bij u thuis komen klaarmaken.

Onderhoud

- Met betrekking tot onderhoud; volg de richtlijnen van Westfalen in de box;
- Laat een keer per jaar de druk van het apparaat meten. Dit kan via uw leverancier; deze is ook verantwoordelijk voor het apparaat. Met klachten over het apparaat kunt u bij de leverancier terecht.

Vragen?

In deze folder staat informatie over (het gebruik van) inhalatiemedicijnen. Mogelijk heeft u nog vragen over de werking of de vergoeding ervan of over uw behandeling. Hieronder leest u aan wie u deze vragen kunt voorleggen.

- Voor vragen over de vergoeding: uw zorgverzekeraar;
- Voor vragen over de werking en bijwerkingen van medicijnen: uw huisarts, verpleegkundig specialist, longverpleegkundige of apotheker;
- Voor vragen over uw behandeling en het gebruik van inhalatiemedicijnen: de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur via tel.nr. (0182) 50 50 50, toestel 3417. Als u de voicemail heeft ingesproken, wordt u op een later moment teruggebeld.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het GHZ kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2022
04.13.059