

**Vragenlijst voor patiënten
met klachten van slaperigheid overdag:
ESS(Epworth Sleepiness Scale)**

- 0 = ik zou nooit indutten
1 = ik zou af en toe indutten
2 = ik zou vrij vaak indutten
3 = ik zou altijd indutten

Situatie	0	1	2	3
Tijdens zitten of lezen	☐	☐	☐	☐
Bij televisie kijken	☐	☐	☐	☐
Buitenshuis tijdens vergadering, bioscoop of cafébezoek	☐	☐	☐	☐
Tijdens een één uur durende autorit als bijrijder	☐	☐	☐	☐
Rustig liggend, wanneer de omstandigheden slapen toestaan	☐	☐	☐	☐
Tijdens bezoek of een gesprek met iemand	☐	☐	☐	☐
In aansluiting aan een warme maaltijd	☐	☐	☐	☐
In de auto tijdens wachten (voor een stoplicht of file)	☐	☐	☐	☐

Totaal ESS Score

Indien u niet recentelijk één van de bovenstaande situaties heeft meegemaakt, probeert u zich dan in te denken hoe u zich zou voelen.

Dank u voor uw medewerking