

Hersenschudding bij kinderen

Tips voor na de spoedeisende hulp

Uw kind heeft een hersenschudding

Uw kind heeft een licht traumatisch hersenletsel of hoofdletsel opgelopen door een ongeval of een klap tegen het hoofd. De arts heeft uw kind onderzocht op de spoedeisende hulp. Deze folder geeft informatie over de mogelijke gevolgen van een licht traumatisch hersenletsel bij kinderen. Ook krijgt u adviezen.

Verschil hersenletsel en hoofdletsel

Bij een **licht traumatisch hersenletsel** worden de hersenen letterlijk even door elkaar geschud. Er is tijdens een paar seconden tot maximaal 15 minuten sprake van geheugen- of bewustzijnsverlies.

Bij een **licht traumatisch hoofdletsel** is er geen verandering van bewustzijn of geheugen. De klachten bij een hoofdletsel zijn vaak veel milder dan die bij licht traumatisch hersenletsel.

Behandeling

Een licht traumatisch hoofd- of hersenletsel is meestal onschuldig. Wel kunnen binnen 24 uur problemen ontstaan. De arts kijkt naar hoe uw kind is gevallen, of uw kind klachten heeft en of er bij het lichamenlijk onderzoek afwijkingen zijn. De arts beslist dan of uw kind moet worden opgenomen of naar huis mag.

Er zijn 4 mogelijkheden:

- 1. Opname in het ziekenhuis**
Uw kind wordt opgenomen voor controle.
- 2. Opname in het ziekenhuis met een CT-scan**
Uw kind krijgt een CT-scan van het hoofd. Daarna blijft uw kind voor controle.
- 3. CT-scan en dan naar huis**
Uw kind krijgt een CT-scan en mag daarna naar huis.
- 4. Naar huis**
Uw kind mag naar huis.

Uw kind valt in categorie 3 of 4.

Naar huis

Bij kinderen kan het gebeuren dat ze na een val of klap tegen het hoofd in eerste instantie goed reageren, maar na een paar uur steeds minder alert worden of zelfs helemaal niet meer reageren.

Om dit te voorkomen, kan de arts u een wekadvis geven. Dit betekent dat u uw kind 24 uur lang moet controleren.

- Wek uw kind in de eerste 6 uur na het ongeluk elk uur. Daarna elke 2 uur tot een dag na het ongeval.
- Controleer na het wakker of uw kind goed wakker is. Dit kunt u doen door bijvoorbeeld een slokje drinken te geven of door te vragen waar hij of zij is.

Een uitgebreide uitleg van hoe u een kind van een bepaalde leeftijd wekt, leest u op de website van [Thuisarts](https://www.thuisarts.nl).

Wordt uw kind anders dan normaal wakker? Of reageert het anders? Bel dan het ziekenhuis. Bijvoorbeeld als uw kind suffer wordt of moet overgeven. Is uw kind bewusteloos? Bel dan direct 112.

Verschijnselen eerste dagen

Licht traumatisch hoofd- of hersenletsel gaat meestal zonder klachten over. Maar soms heeft een kind last van posttraumatische klachten. Dit is normaal en vaak niet erg. De klachten gaan meestal vanzelf weer over. Deze klachten kunnen wisselen:

- Hoofdpijn;
- Duizeligheid;
Wazig zien;
- Moeite met informatie verwerken;
- Geheugen- en concentratieproblemen;
- Moeite met aandachts- en inspanningstaken;
- Sneller moe worden;
- Sneller geïrriteerd zijn;
- Overgevoelig voor licht en geluid.

Wanneer belt u in de eerste dagen na het hoofdletsel?

Bel ons meteen in deze situaties:

- De toestand van uw kind verslechtert;;
- De hoofdpijn van uw kind verergert
- Uw kind moet braken;
- Uw kind is verward;
- Uw kind is suf en moeilijk wakker te krijgen.

Wat uw kind wél en niet mag doen

Om te voorkomen dat uw kind meer klachten krijgt of dat bestaande klachten erger worden, kunt u het volgende doen: *Eerste dagen na thuiskomst:*

- Laat uw kind niet de hele dag op bed liggen. Zorg voor een opbouw in activiteiten.
- Laat uw kind niet teveel tv kijken, de computer gebruiken of gamen.
- Geef paracetamol tegen de pijn, maar niet langer dan 2 weken (pijnstilling kan klachten juist verergeren of in stand houden).

Lange termijn

Spelen en sporten

Na een licht traumatisch hoofd- of hersenletsel kan uw kind vaak snel (binnen een paar dagen tot weken) weer (buiten) spelen of sporten. Sommige sporten raden we af omdat er grote kans is op een nieuwe hersenschudding. Denk aan voetbal of boksen.

Naar school

Ook als uw kind nog klachten heeft, kan uw kind weer naar school. Houd wel in de gaten of uw kind niet overbelast raakt. Soms is het slim om schoolwerk langzaam op te bouwen. Overleg bij twijfel met uw arts.

Langetermijnevolgen

De meeste klachten gaan vanzelf over, maar bij een klein deel van de kinderen blijven de klachten langer bestaan.

Denk aan:

Lichamelijke klachten

- Hoofdpijn;
- Overgevoelig voor licht en geluid;
- Duizeligheid en evenwichtsproblemen;
- Vermoeidheid;
- Slaapproblemen;
- Verminderde reuk of smaak.

Problemen met gedrag en emoties

- Prikkelbaarheid;
- Impulsiviteit;
- Labiliteit en stemmingswisselingen;
- Gebrek aan initiatief.

Problemen met denken

- Aandachts- en concentratieproblemen
- Geheugenproblemen

Wanneer belt u in de eerste weken of maanden?

Bel uw huisarts als:

- De klachten van uw kind in de eerste weken erger worden;
- Uw kind na een paar weken nog niet hele dagen naar school kan;
- 1 of meerdere klachten langer dan 3 maanden aanhouden.

Bel een fysiotherapeut als:

- Uw kind na 1 tot 2 weken nog hoofd-, rug- of nekpijn heeft. De fysiotherapeut onderzoekt of de pijn te maken heeft met verhoogde spierspanning in nek of schouders.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:

(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

december 2023

08.04.089