

## Nucleaire therapie bij gewrichten, radiosynoviorthesis

### Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling van een gewricht met radioactief materiaal. In deze folder leggen we uit waarom u deze behandeling krijgt, welke voorbereiding het vergt en wat de toediening inhoudt.

### Doel van de behandeling

U heeft een gewrichtsontsteking. Deze ontsteking kan behandeld worden door radioactief materiaal in het ontstoken gewricht te spuiten. Uw behandelend arts heeft dat met u besproken.

### Principe van de behandeling

Er wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof in het ontstoken gewricht gespoten. De vloeistof zendt straling uit die de ontsteking en de pijn in het gewricht vermindert. Soms verdwijnt de pijn zelfs helemaal. Ook kunt u uw gewricht beter bewegen.

### Vorbereidingen

Voorafgaand aan de behandeling bespreekt de nucleair geneeskundige de behandeling met u. Verder zijn er geen speciale voorbereidingen nodig.

### De behandeling

De reumatoloog voert samen met de nucleair geneeskundige de toediening in het gewricht uit. Dit gebeurt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Na de behandeling

- U krijgt een verband om het gewricht waardoor u het gewricht niet kunt bewegen.

- Na 24 uur worden op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, gedurende 30 minuten, foto's gemaakt. Met de foto's wordt gecontroleerd hoe de vloeistof in het gewricht is verdeeld en of er vloeistof uit het gewricht is gelekt.
- Het verband wordt verwijderd.

### Na de behandeling van elleboog of pols

- Na inspuiting van een elleboog of pols, krijgt u een mitella waardoor u het gewricht niet goed kunt bewegen. Eenmaal thuis dient u de eerste dag zo veel mogelijk te rusten en pas daarna geleidelijk de belasting op te voeren.

### Na de behandeling van heup, knie of enkel

- Na de injectie mag u niet meer lopen en wordt u in een rolstoel vervoerd.
- U wordt 1 dag en 1 nacht opgenomen op de verpleegafdeling.
- Op de verpleegafdeling heeft u dan 24 uur bedrust. Tijdens de bedrust krijgt u een bloedverdunnend middel. Het bloedverdunnend medicijn wordt via een injectie onder de huid toegediend, dit is ter voorkoming van een mogelijke trombose.
- Na 24 uur, na de foto's, mag u naar huis. U dient de eerste dag thuis het gewricht zo min mogelijk te belasten.
- Als u naar huis gaat loopt u op twee krukken. Om uw been te ontlasten dient u de eerste dag thuis zoveel mogelijk te rusten en bij het lopen twee krukken te gebruiken. Daarna mag u uw activiteiten geleidelijk opvoeren.

Het duurt meestal twee tot drie weken voordat u merkt dat de behandeling gaat werken.

### **Meenemen naar het ziekenhuis**

- Uw afsprakenmapje;
- Uw medicijnkaart;
- Twee elleboogskrukken bij behandeling van heup, knie of enkel.

### **Zwangerschap**

Bent u zwanger (of bestaat de kans daarop) dan dient u dit zo spoedig mogelijk te melden. Bij zwangerschap kan de behandeling niet doorgaan. Ook raden wij u af binnen zes maanden na de behandeling zwanger te worden.

### **Bij verhindering**

De radioactieve stof die bij deze behandeling gebruikt wordt, is kostbaar en wordt speciaal voor u besteld. Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde?

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon (0182) 50 56 75.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2019  
05.09.074