

### Jodiumarm voorbereidingsdieet

#### Inleiding

Het jodiumarme dieet is een voorbereidingsdieet. Het volgen van het dieet is noodzakelijk om het effect van behandeling met radioactief jodium te verhogen. Dit dieet moet 4 dagen vóór de behandeling met radioactief jodium tot één dag na de behandeling worden gevolgd. Soms moet dit dieet ook gevolgd worden bij andere onderzoeken. Dan moet dit dieet 4 dagen voor het onderzoek worden gevolgd. Dit komt de kwaliteit van het onderzoek ten goede.

#### Algemene richtlijnen

Jodium is in verschillende hoeveelheden in bijna alle voedingsmiddelen van nature aanwezig. Jodium kan tijdens de fabrieksmatige bereiding van voedingsmiddelen worden toegevoegd.

#### Overzicht

Tijdens de dieetdagen gebruikt u géén:

- zeevis, visproducten, schaal- en schelpdieren, zeewier en algen;
- zoute snacks zoals chips, zoute pinda's enzovoort;
- maggi;
- bouillon en soepen;
- hoestdranken, hoestpastilles, zoute drop;
- multivitaminen preparaten, visolie-capsules;
- Betadinezalf, Betadine;
- shampoo;
- reformproducten;
- (overige) homeopathische middelen; in overleg.

Verder adviseren wij u om zo min mogelijk jodiumhoudend keukenzout (Jozo, zeezouten enzovoort) te gebruiken. Hiervoor in de plaats kunt u niet-jodiumhoudend keuken- of tafelzout gebruiken, zoals Nezo-zout. Dit zout is in een aantal supermarkten verkrijgbaar.

#### Vragen

In deze folder staat algemene informatie over het jodiumarm voorbereidingsdieet. Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de assistent(e) van de afdeling Nucleaire Geneeskunde via: (0182) 50 56 75. Onze afdeling is op werkdagen bereikbaar van 08:00 tot 17:00 uur.

#### Meer informatie

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene nummer: (0182) 50 50 50.

#### Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

#### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2018  
05.09.089