

Jodiumarm voorbereidingsdieet

Inleiding

Het jodiumarme dieet is een voorbereidingsdieet. Het volgen van het dieet is noodzakelijk om het effect van behandeling met radioactief jodium te verhogen. Dit dieet moet 4 dagen vóór de behandeling met radioactief jodium tot één dag na de behandeling worden gevolgd. Soms moet dit dieet ook gevolgd worden bij andere onderzoeken. Dan moet dit dieet 4 dagen voor het onderzoek worden gevolgd. Dit komt de kwaliteit van het onderzoek ten goede.

Algemene richtlijnen

Jodium is in verschillende hoeveelheden in bijna alle voedingsmiddelen van nature aanwezig. Jodium kan tijdens de fabrieksmatige bereiding van voedingsmiddelen worden toegevoegd.

Overzicht

Tijdens de dieetdagen gebruikt u géén:

- zeevis, visproducten, schaal- en schelpdieren, zeewier en algen;
- zoute snacks zoals chips, zoute pinda's enzovoort;
- maggi;
- bouillon en soepen;
- hoestdranken, hoestpastilles, zoute drop;
- multivitaminen preparaten, visolie-capsules;
- Betadinezalf, Betadine;
- shampoo;
- reformproducten;
- (overige) homeopathische middelen; in overleg.

Verder adviseren wij u om zo min mogelijk jodiumhoudend keukenzout (Jozo, zeezouten enzovoort) te gebruiken. Hiervoor in de plaats kunt u niet-jodiumhoudend keuken- of

tafelzout gebruiken, zoals NezoZout. Dit zout is in een aantal supermarkten verkrijgbaar.

Vragen

In deze folder staat algemene informatie over het jodiumarm voorbereidingsdieet. Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de assistent(e) van de afdeling Medische Beeldvorming via: (0182) 50 50 15. Onze afdeling is op werkdagen bereikbaar van 08:00 tot 16:30 uur.

Meer informatie

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
Route 70

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2018
05.09.089