

## Laserontharing

### Inleiding

Het patroon en de hoeveelheid haargroei bij mensen hangt af van de leeftijd, iemands geslacht en (etnische) achtergrond. Haargroei kan beïnvloed worden door hormonale factoren, medicijngebruik en ziekten. Als er sprake is van overmatige haargroei, is het daarom soms nodig om onderzoek te doen naar de oorzaak hiervan. Het teveel aan haar kan op verschillende manieren worden weggehaald. Het voordeel van laserontharing is dat het effect permanent is; de haren blijven dus weg.

### Hoe werkt laserontharing?

Laserontharing is het permanent verwijderen van overmatige haargroei met behulp van een laser. Het laserlicht is afgesteld op de golflengte die gericht is op het melaninepigment (bruine pigment) in het haarzakje. De laserenergie wordt daar omgezet in warmte. Vervolgens wordt het haarzakje verbrand.

Haren groeien in cycli, wat betekent dat niet ieder haarzakje altijd een haar bevat. Om zo veel mogelijk haarzakjes uit te schakelen, moet de laserbehandeling gemiddeld vijf keer worden toegepast met tussenpozen van zes tot acht weken. Dit leidt tot gemiddeld 75 procent minder haargroei. Rode of wit/grijze haren kunnen niet worden behandeld.

### Voor de behandeling

Vanaf vier weken voor iedere behandeling mogen de haren niet worden gebleekt of verwijderd door middel van epilieren of harsen. De haren mogen wel kort worden gehouden door ze te scheren of knippen.

De te behandelen huid mag zes weken voor de behandeling niet aan de zon of zonnebank zijn blootgesteld. Daarnaast mag op de dag van de behandeling geen make-up of dagcrème worden aangebracht op de te behandelen huid.

### Het intakegesprek en de proefbehandeling

Op de eerste afspraak wordt een intakegesprek gehouden met de dermatoloog. Deze bepaalt aan de hand van het door u ingevulde formulier en uw aanvullende vragen of er verder onderzoek naar de oorzaak van de overmatige haargroei noodzakelijk is. De werking en eventuele bijwerkingen van de laserontharing worden ook besproken. Meestal volgt dan een proefbehandeling bij de huidtherapeut, waarbij de juiste instelling van de laser voor uw huid- en haartype op een klein gedeelte van het te behandelen gebied wordt bepaald.

### Tijdens de behandeling

U krijgt een speciale bril op om de ogen te beschermen tegen het laserlicht. De haren in het te behandelen gebied moeten ongeveer één mm lang zijn. Er wordt een koude gel op de huid aangebracht en bij iedere lichtflits voelt u een korte, soms branderige, prik. Daarna wordt de huid gekoeld met koude kompressen.

### Na de behandeling

Soms is de huid na de behandeling wat rood of iets gezwollen. Dit trekt meestal binnen enkele uren weg. De behandelde huid mag tot vier weken erna niet aan de zon of zonnebank worden blootgesteld.

### **Veiligheid en mogelijke bijwerkingen**

Laserontharing is een veilige behandeling. Laserlicht is wel schadelijk voor de ogen. Daarom krijgen u en uw eventuele begeleider een beschermende bril op tijdens de behandeling en is het beter geen kinderen mee te nemen.

Bijwerkingen treden weinig op. Soms komt er zo veel warmte vrij bij de laserbehandeling, dat de huid verbrandt. Koelen met koude kompressen (niet met ijs!) kan dan verlichting geven. Deze roodheid trekt vanzelf weg. Soms treedt er na verbranding echter een bruine of witte verkleuring van de huid op. Dit kan soms wel tot een jaar na de behandeling zichtbaar blijven. In zeer zeldzame gevallen verdwijnt deze verkleuring niet meer.

Sommige geneesmiddelen hebben als bijwerking dat de huid sneller verbrandt. Meld het gebruik van (nieuwe) medicijnen dan ook altijd van tevoren. Bij een enkeling helpt laserepilatie niet of treedt er juist vermeerdering van haargroei op.

### **Tarieven laserontharing**

Het eerste consult bij de dermatoloog wordt bij uw ziektekostenverzekeraar gedeclareerd. Wel moet u daarvoor een verwijskaart meenemen. Als u deze niet heeft, betaalt u de intake zelf. De proefbehandeling is gratis. Iedere volgende behandeling kost, afhankelijk van de grootte van het gebied, tussen de € 65,00 en € 275,00. Het betreffende bedrag moet u bij iedere behandeling via de pin betalen.

Laserontharing in het gezicht wordt door de meeste verzekeraars vergoed. Kijk in de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering of dat ook voor u geldt.

### **Afspraak afzeggen**

Bent u ziek of kunt u om een andere reden de afspraak niet nakomen, dan vragen wij u contact op te nemen met de huidtherapeut, telefoonnummer: (0182) 50 52 93 of met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (0182) 50 50 11.

Als u de afspraak niet ten minste 24 uur van tevoren heeft afgezegd, kunnen we de kosten van het consult in rekening brengen.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
mei 2021  
04.05.036