

Dermatologie

Laserontharing

Inleiding

Overmatige haargroei kan verschillende oorzaken hebben. Leeftijd, geslacht en etnische achtergrond spelen hierbij een rol. Daarnaast kunnen hormonale factoren, medicijngebruik en ziekten invloed hebben op de haargroei. Soms is daarom onderzoek nodig naar de oorzaak van de overmatige haargroei.

Er zijn verschillende manieren om haargroei te verwijderen. Door laserontharing heeft u het meest langdurige resultaat: tot ongeveer 75% minder haargroei.

Hoe werkt laserontharing

Bij laserontharing worden de haarzakjes (waaruit de haren groeien) met laserlicht verwijderd.

Het laserlicht wordt opgenomen door het pigment in de haarzakjes, waarna dit licht wordt omgezet in warmte. Hierdoor zal het haarzakje verbranden en verdwijnen.

Haren groeien in bepaalde perioden. Dit betekent dat niet ieder haarzakje altijd een haar bevat. Om zoveel mogelijk haarzakjes te verwijderen krijgt u de laserbehandeling een aantal keren (circa vijf tot acht keer). Tussen de behandelingen zitten zes tot acht weken. Let op: rode of wit/grijze haren kunnen niet worden behandeld.

Voor de behandeling

Vanaf vier weken voor iedere behandeling mag u de haren niet bleken, epileren of harsen. U mag de haren wel scheren of knippen om ze kort te houden. Op de dag dat u behandeld wordt moeten de haren in het te behandelen gebied ongeveer één mm lang zijn.

U mag met de huid die behandeld wordt, niet onder de zonnebank en ook niet in de zon.

Sommige medicijnen hebben als bijwerking dat de huid sneller verbrandt. Meld het gebruik van (nieuwe) medicijnen dan ook altijd van te voren.

Intakegesprek en proefbehandeling

Voorafgaand aan het intakegesprek krijgt u een vragenformulier thuisgestuurd. Het intakegesprek heeft u met de dermatoloog. Deze bepaalt aan de hand van het door u ingevulde formulier en aanvullende vragen of er verder onderzoek nodig is naar de oorzaak van de overmatige haargroei. U krijgt ook uitleg over de werking en eventuele bijwerkingen van de laserontharing. Meestal krijgt u daarna een proefbehandeling (op een klein deel van het te behandelen gebied) bij de huidtherapeut. Dit om de juiste instelling van de laser voor uw huid- en haartype te bepalen.

Kosten en vergoeding intakegesprek en proefbehandeling

Voor de behandeling vindt een eerste consult plaats. Er zijn er twee mogelijkheden:

- U heeft een verwijsbrief: de nota wordt naar uw zorgverzekeraar gestuurd. Het bedrag dat in rekening wordt gebracht, is afhankelijk van uw zorgverzekeraar. Deze kosten vallen onder uw eigen risico.
- U heeft geen verwijsbrief: u betaalt direct na het eerste consult per pin. Tarieven voor een eerste consult vindt u op onze prijslijst. Deze nota wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Behandeling

Gebruik geen make-up of dagcrème op de dag van behandeling. De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie. U krijgt een speciale bril op om de ogen te beschermen tegen het laserlicht. Er wordt een koude gel op de huid aangebracht. Daarna begint de behandeling. Dit duurt vijf tot dertig minuten, afhankelijk van het te behandelen gebied. Bij iedere lichtflits voelt u een korte, soms branderige, prik. Na de behandeling wordt de huid gekoeld met koude kompressen.

Na de behandeling

Soms is de huid na de behandeling wat rood of iets gezwollen. Dit trekt meestal binnen enkele uren weg.

U mag met de behandelde huid de eerste vier weken niet in de zon of onder de zonnebank.

Complicaties en risico's

Laserontharing is een veilige behandeling. Laserlicht is wel schadelijk voor de ogen. Daarom krijgen u en uw eventuele begeleider een beschermende bril op tijdens de behandeling. Het is om die reden beter om geen kinderen mee te nemen.

Er zijn weinig bijwerkingen van de behandeling. Soms komt er zoveel warmte vrij bij de laserbehandeling dat de huid verbrandt. Koelen met koude kompressen (niet met ijs!) kan dan verlichting geven. Deze roodheid trekt vanzelf weg.

Soms kunt u een bruine of witte verkleuring van de huid krijgen na een verbranding. Dit kan tot een jaar na de behandeling zichtbaar blijven. In zeer zeldzame gevallen verdwijnt dit niet meer.

Bij een enkeling helpt laserepilatie niet of treedt er juist vermeerdering van haargroei op.

Kosten en vergoeding

Niet alle vormen van laserbehandeling worden vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van het te behandelen gebied en van uw verzekering. Wij raden u aan

contact met uw zorgverzekeraar op te nemen over de vergoeding.

Ook als de behandeling niet (volledig) vergoed wordt door uw zorgverzekeraar kunt u terecht in het GHZ. Groene Hart Extra Zorg biedt u de mogelijkheid om uw behandeling toch binnen de vertrouwde en veilige muren van GHZ te laten plaatsvinden. Door deze zorg vanuit het ziekenhuis aan te bieden, bent u verzekerd van een kwalitatief hoogwaardige behandeling.

U betaalt na iedere behandeling per pin. Komt u in aanmerking voor een vergoeding, dan kunt u de factuur zelf indienen bij uw zorgverzekeraar.

Wilt u weten wat de kosten voor de behandeling zijn? Kijk op de prijslijst Extra Zorg op www.ghez.nl.

Verhinderd?

Bent u verhinderd voor een afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de huidtherapeut: (0182) 50 52 93. Houdt u er rekening mee dat we kosten in rekening kunnen brengen als u een afspraak niet ten minste 24 uur van te voren heeft afgezegd.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Hebt u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de huidtherapeut, tel.: (0182) 50 52 93.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2018
04.05.036