

### Random een poliklinische behandeling

Binnenkort ondergaat u een poliklinische behandeling in het Groene Hart Ziekenhuis. In het algemeen is dit een kleine chirurgische ingreep onder plaatselijke verdoving. Het voordeel hiervan is dat u niet in het ziekenhuis hoeft te blijven en na de ingreep weer direct naar huis kunt.

#### Uw behandelaar

De behandeling wordt uitgevoerd door een chirurg, plastisch chirurg of een chirurg in opleiding.

#### Vorbereiding op de behandeling

Ter voorbereiding op de poliklinische behandeling adviseren wij u het volgende:

- Zorg ervoor dat u vooraf normaal gegeten en gedronken hebt.
- Trek gemakkelijke, niet knellende kleding aan. Dat wil zeggen: kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken, zowel voor als na de behandeling.
- Was het lichaamsgedeelte dat wordt behandeld goed met water en zeep.
- Gebruik geen make-up als u aan uw gezicht wordt behandeld.
- Wilt u bij een operatie aan de hand, pols, voet of enkel, sieraden vooraf thuis verwijderen?
- Als uw behandelend arts u krukken heeft aangeraden, neemt u deze dan mee. Bijvoorbeeld bij behandeling aan voet en/of enkel.
- Zorgt u ervoor dat u pijnstilling in huis hebt zoals Paracetamol (tabletten of zetpillen).
- Gebruikt u medicijnen? Neem hiervan een actuele medicijnlijst mee van uw apotheek.
- Bent u overgevoelig voor pleisters, jodium of bepaalde medicijnen? Meld dit dan vóór de ingreep aan uw behandelend arts.
- Wij raden u aan iemand mee te nemen die u begeleidt van en naar het ziekenhuis.

Het is beter dat u niet zelf actief aan het verkeer deelneemt, dus niet autorijden of fietsen.

#### Nazorg

Na de ingreep krijgt u van uw behandelend arts adviezen voor thuis. U hoort onder meer wat u wel en niet mag doen. Ook worden afspraken gemaakt voor controle op de polikliniek, en zo nodig voor het verwijderen van de hechtingen.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent van de Chirurgie/Plastische chirurgie, tel: (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

#### Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

#### Bent u verhinderd?

Bent u onverwacht voor de afspraak verhinderd? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met het Klant Contact Centrum, tel: (0182) 50 50 01 maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

#### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

#### Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2022  
04.04.002