

# Chirurgie/Plastische chirurgie

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### Een poliklinische operatie

Binnenkort heeft u een afspraak voor een poliklinische operatie in het Groene Hart Ziekenhuis. Deze operatie wordt niet gedaan op de operatiekamer, maar in een behandelkamer. Een poliklinische operatie is een kleine operatie onder plaatselijke verdoving. Het voordeel hiervan is dat u niet in het ziekenhuis hoeft te blijven en na de ingreep weer direct naar huis kunt.

#### De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door een chirurg, plastisch chirurg, chirurg in opleiding of arts-assistent.

#### Vorbereiding op de operatie

- Op de dag van de operatie mag u gewoon eten en drinken. Drink geen alcohol.
- Trek kleding aan die u makkelijk kunt aan- en uittrekken.
- Was het lichaamsgedeelte dat wordt geopereerd met water en zeep.
- Gebruik geen make-up en lotion als u aan uw gezicht wordt geopereerd.
- Wordt u geopereerd aan uw arm/hand? Draag dan geen sierraden aan deze arm/hand.
- Als uw arts u krukken heeft aangeraden, neemt u deze dan mee. Bijvoorbeeld bij behandeling aan voet en/of enkel.
- Zorgt u ervoor dat u pijnstilling in huis hebt zoals Paracetamol (tabletten of zepillen).
- Gebruikt u medicijnen? Neem hiervan een actuele medicijnlijst mee van uw apotheek.
- Bent u overgevoelig voor pleisters, jodium of bepaalde medicijnen? Meld dit dan vóór de ingreep aan uw arts.  
Vervoer naar huis: Neem iemand mee die u na de operatie naar huis kan brengen.

Het is niet verstandig om zelfstandig naar huis te gaan.

#### Plaatselijk verdoofd

De plek waar de arts opereert wordt verdoofd. U krijgt één of meer verdovingsprikken. De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

#### Na de operatie

- De wond wordt meestal gehecht. Hiervoor kan de arts oplosbare hechtingen gebruiken. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf. Is de wond gehecht met gewone hechtingen; u krijgt een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen.
- Na sommige operaties kunt u nog wat pijn hebben. U kunt hiervoor paracetamol innemen. Dit helpt meestal goed tegen de pijn.
- Is er bij de operatie weefsel verwijderd? Dan gaat dit meestal naar het laboratorium voor onderzoek. U hoort de uitslag tijdens een controle-afspraak op de polikliniek.

#### Mogelijke complicaties

Zoals bij elke operatie, zijn er ook bij deze operaties kleine risico's.

- De wond kan gaan bloeden
- De wond kan gaan onsteken

#### Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen)

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene nummer 0182 50 50 50.

**Kan de afspraak niet doorgaan?**

Kan de afspraak onverwachts niet doorgaan? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met het Klant Contact Centrum, tel: (0182) 50 50 01 maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2025  
04.04.002