

# Chirurgie/Plastische Chirurgie

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### Een poliklinische operatie

Binnenkort heeft u een afspraak voor een poliklinische operatie in het Groene Hart Ziekenhuis. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

#### Belangrijke punten:

- Een poliklinische operatie is een kleine operatie.
- Na de behandeling kunt u altijd gelijk naar huis.
- U mag eten en drinken op de dag van de operatie.
- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Was het gedeelte dat wordt geopereerd met water en zeep.
- Neem uw medicijnlijst mee op de dag van de operatie.
- Neem iemand mee die u brengt en haalt. Het is niet verstandig om zelf te rijden.
- Bel het ziekenhuis bij:
  - koorts boven 38,5 °C;
  - een wond die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft.

#### Spoed of vragen?

- **Spoedlijn (Plastische) Chirurgie:**  
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen (Plastische) Chirurgie:**  
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

#### Wat is een poliklinische operatie?

Deze operatie wordt niet gedaan op de operatiekamer, maar in een behandelkamer.

Een poliklinische operatie is een kleine operatie onder plaatselijke verdoving. Het voordeel hiervan is dat u niet in het ziekenhuis hoeft te blijven en na de behandeling weer direct naar huis kunt.

#### De operatie

De operatie kan door verschillende mensen uitgevoerd worden:

- **Een chirurg:** Een chirurg is een arts die is gespecialiseerd in het uitvoeren van operaties.
- **Een plastisch chirurg:** Dit is een specialist in chirurgie die zich richt op het herstellen of verbeteren van het uiterlijk van mensen.
- **Een chirurg in opleiding:** Dit is een arts die al is afgestudeerd in geneeskunde, maar nog niet volledig chirurg is. Ze volgen een opleiding waarin ze onder begeleiding van ervaren chirurgen leren opereren en het vak verder ontwikkelen.
- **Een arts-assistent:** Een arts-assistent is een arts die al afgestudeerd is, maar nog niet volledig specialist is. Ze werken onder toezicht van een ervaren arts, zoals een chirurg.
- **Een physician assistant (PA):** De physician assistant is een medische professional die medische taken overneemt van de arts.

#### Vorbereiding op de operatie

- Op de dag van de operatie mag u gewoon eten en drinken. Drink geen alcohol.
- Trek kleding aan die u makkelijk kunt aan- en uittrekken.
- Was het lichaamsgedeelte dat wordt geopereerd met water en zeep.
- Gebruik geen make-up en lotion als u aan uw gezicht wordt geopereerd.

- Wordt u geopereerd aan uw arm/hand? Draag dan geen sieraden zoals ringen of armbanden aan deze arm/hand.
- Heeft uw arts krukken aangeraden? Neem deze dan mee. Bijvoorbeeld bij behandeling aan voet en/of enkel.
- Zorgt u ervoor dat u pijnstilling in huis hebt zoals paracetamol (tabletten of zepillen).
- Gebruikt u medicijnen? Neem hiervan een actuele medicijnlijst mee van uw apotheek.
- Bent u overgevoelig voor pleisters, jodium of bepaalde medicijnen? Meld dit dan vóór de behandeling aan uw arts.
- Vervoer naar huis: Neem iemand mee die u na de operatie naar huis kan brengen. Het is niet verstandig om zelfstandig naar huis te gaan.

### **Plaatselijk verdoofd**

De plek waar de arts opereert wordt verdoofd. U krijgt 1 of meer verdovingsprikken. De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

### **Na de operatie**

- De wond wordt meestal gehecht. Hiervoor kan de arts oplosbare hechtingen gebruiken. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf. Is de wond gehecht met gewone hechtingen? Dan krijgt u een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen.
- Na sommige operaties kunt u nog wat pijn hebben. U kunt hiervoor paracetamol innemen. Dit helpt meestal goed tegen de pijn.
- Is er bij de operatie weefsel verwijderd? Dan gaat dit meestal naar het laboratorium voor onderzoek. U hoort de uitslag tijdens een controle-afspraak op de polikliniek.

### **Mogelijke problemen**

Zoals bij elke operatie, zijn er ook bij deze operaties kleine risico's.

- De wond kan gaan bloeden;
- De wond kan gaan ontsteken.

### **Wanneer belt u het ziekenhuis?**

Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- koorts heeft boven 38,5 °C;
- een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
0182 - 50 50 50  
www.ghz.nl

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juni 2026  
04.04.002