

Mondziekten en Kaakchirurgie

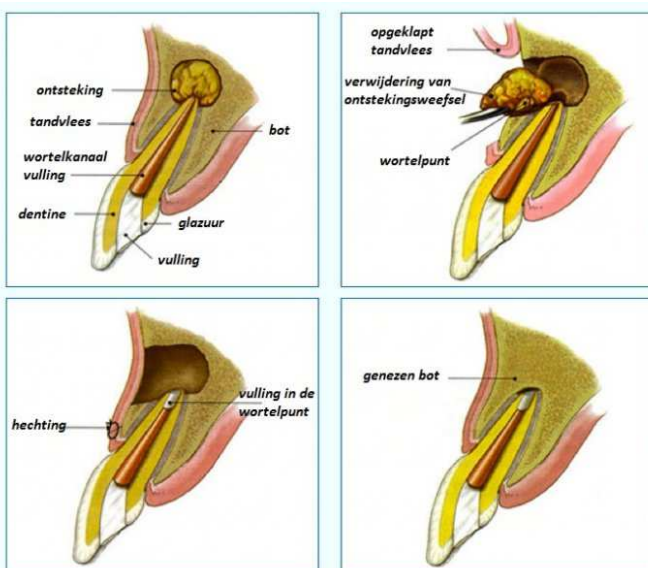
Behandeling van een ontstoken wortelpunt

Inleiding

U bent verwezen voor een chirurgische behandeling van een ontsteking aan een wortelpunt van een tand of kies. In deze folder geven wij u informatie over de behandeling en de nazorg.

De ingreep

Aan de zijkant van uw kaak, ter hoogte van de ontstoken wortelpunt, wordt een klein sneetje in het tandvlees gemaakt. Daarna wordt er met een tandartsboortje een opening gemaakt naar de ontstoken wortelpunt. De wortelpunt wordt een klein beetje ingekort en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Tenslotte wordt er aan de onderkant van de wortelpunt een klein beetje van de oude vulling verwijderd met een trilapparaatje en wordt er een nieuwe vulling aangebracht ter afsluiting. Het tandvlees wordt weer gehecht. Op de plaats waar de ontsteking is weggehaald, groeit na enige tijd het bot weer dicht.



Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U kunt hiervoor (bijna altijd) Paracetamol gebruiken. U kunt dit zonder recept kopen bij de apotheek of drogist.

Als het nodig is, krijgt u een recept mee voor een andere pijnstiller. Neemt u de pijnstiller in, voordat de verdoving is uitgewerkt.

Gebruik geen Aspirine, Chefarine, Aspro of andere acetylsalicylzuur-houdende medicijnen. Deze medicijnen werken namelijk bloedverdunnend waardoor nabloedingen kunnen optreden. Als ze al door uw (huis)arts om een andere reden zijn voorgeschreven, overlegt u dan met de kaakchirurg over gebruik voor en na de ingreep.

Zwelling

Na de ingreep kan uw wang of uw lip gaan zwellen. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. De zwelling is het sterkst na ongeveer 2 dagen en wordt dan vanzelf minder om tenslotte geheel te verdwijnen. De zwelling wordt minder sterk, als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes op uw wang of lip legt. Steeds gedurende 5 minuten erop en dan weer 5 minuten eraf. Als u dat een half uur doet, is dat voldoende.

Verzorging

Een goede mondverzorging is erg belangrijk! Wij geven hiervoor de volgende adviezen.

De eerste dag (dag van behandeling):

- de eerste 24 uur uw mond niet spoelen.

Vanaf de tweede dag (24 uur na de behandeling):

- de mond spoelen met lauw zout water of met het spoelmiddel dat u is

voorgeschreven. Gedurende 5 à 7 dagen 2 tot 3 keer per dag spoelen na de maaltijd.

- Beginnen met de normale mondhygiëne; uw tanden en kiezen poetsen maar wees de eerste week voorzichtig in de buurt van de wond;
- De hechtingen lossen na 2 tot 3 weken op, tenzij aan u andere informatie is gegeven.
- Als er een noodvulling is aangebracht, maakt u zelf een afspraak met uw tandarts voor een nieuwe vulling over ongeveer 3 weken.

Voeding

Na de behandeling mag u weer drinken. Wacht u met eten tot de verdoving is uitgewerkt.

De eerste dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken, bijvoorbeeld brood zonder korsten, etc. U hoeft geen maaltijden over te slaan: u kunt de normale etens tijden en de normale hoeveelheden aanhouden.

Voedsel en dranken mogen niet te heet gegeten of gedronken worden; neem deze dus bij voorkeur lauw in zolang de verdoving nog niet is uitgewerkt.

Roken en alcohol

Wij adviseren u de eerste 5 tot 7 dagen niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Dit is slecht voor de genezing van de wond.

Mogelijke complicaties

De kiezen in de onderkaak staan soms in een nauwe relatie tot de zenuw die het gevoel verzorgt in de tanden/kiezen, tandvlees, lip en kin. Hierdoor kan in zeer zeldzame gevallen, na een behandeling in de onderkaak een, meestal tijdelijke, gevoelsstoornis in de onderlip/kin ontstaan.

Nabloeding

De kans op een nabloeding is klein, omdat de wond is gehecht. Mocht het toch gaan bloeden, dan kunt u het volgende doen: u neemt een gaasje en maakt uw mond schoon en droog. Niet gaan spoelen en geen watten gebruiken.

Hierna neemt u een tweede gaasje, vouwt dit in elkaar. Het opgevouwen gaasje drukt u een half uur stevig tegen de wond.

Als u geen gaasjes hebt, kunt u ook twee vochtig gemaakte verse theezakjes in elkaar vouwen en een half uur stevig tegen de wond drukken.

Herhaal dit eventueel nog een keer. Blijft het nog steeds nabloeden, belt u ons dan (het telefoonnummer vindt u verderop in deze folder).

Wanneer bellen?

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een beetje verhoging krijgt. Als u koorts krijgt (dat wil zeggen een temperatuur boven de 39°C), dan is het verstandig ons te bellen. Dat moet u ook doen als na 3 tot 4 dagen de zwelling of pijn niet afneemt, maar juist erger wordt.

Natuurlijk kunt u ons altijd bellen als u vragen hebt of als u zich ongerust maakt. Bel bij voorkeur in de ochtend (van maandag tot en met vrijdag), zodat er eventueel dezelfde nog een extra controle plaats kan vinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen.

De polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:30 uur via: (0182) 50 50 04 (klant contact centrum).

Buiten deze dagen/tijden kunt u bellen met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis, tel.: (0182) 50 50 50.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2019
04.19.004