

### Een goede bh na een borstoperatie

U ondergaat binnenkort een borstoperatie in ons ziekenhuis. Het is belangrijk om na deze operatie een goede bh te dragen.

Na een operatie zal het operatiegebied nog enige tijd gevoelig zijn. U heeft littekenweefsel van de wond. Het is niet prettig wanneer daar een beugel of strakke bhband tegenaan zit. Bovendien kan dit het herstel tegengaan.

#### Waarop moet u letten als u een goede bh gaat kopen?

- Het middenstuk tussen de borsten moet goed aansluiten op uw lichaam.
- De zijkant van de bh onder de arm moet goed aansluiten en de borst goed bedekken.
- De bh moet naadloos zijn en een zachte ronding zonder beugel hebben in verband met het litteken en eventuele drukplekken.
- De voorkeur gaat uit naar een bh met een sluiting aan de voorkant hebben.

Hiernaast ziet u een afbeelding van een goede bh.

#### Waar kunt u terecht voor een goede bh na een borstamputatie/borstreconstructie?

U kunt de bh online bestellen via [www.emdawear.nl](http://www.emdawear.nl).

Voor persoonlijk advies kunt u een afspraak maken bij:

Ellaopmaat  
Ambachtweg 12  
2841 LZ Moordrecht  
[www.ellaopmaat.nl](http://www.ellaopmaat.nl)

(06) 1262 7030 of (0182) 50 55 18

[info@ellaopmaat.nl](mailto:info@ellaopmaat.nl) / [www.ellaopmaat.nl](http://www.ellaopmaat.nl)

Komt u niet uit de regio? Kijk dan op de website van de SEMH voor een leverancier bij u in de buurt.



#### Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

#### Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een goede bh na een borstoperatie. Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoon: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

#### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon:**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juni 2023

04.04.075