

## Suprapubische Katheter

### Inleiding

U heeft een katheter gekregen via uw onderbuik (suprapubische katheter). In deze folder vindt u informatie hierover.

### Wat is een suprapubische katheter?

Dit is een slangetje dat via uw onderbuik in uw blaas is gebracht. Door een opgeblazen ballonnetje aan het einde van de katheter kan deze niet uit uw blaas glijden. Via dit slangetje loopt de urine uit uw blaas weg.

### Verzorging van de katheter

Reinig de insteekopening elke dag gewoon met water. Gebruik niet te veel zeep.

Het wondje rond de katheter moet u de eerste dagen, en wanneer deze geïrriteerd is, beschermen met een ingeknipt steriel gaasje. Gebruik alleen desinfecterende zalf wanneer de arts dit heeft gezegd. U kunt zich gewoon wassen en douchen met de katheter.

### Belangrijk

Belangrijke punten zijn:

- wanneer u met de katheter bezig bent, wast u dan uw handen zowel voor als na de behandeling;
- let er op dat u niet de opening van de katheter aanraakt of het aansluitstuk van de urinezak;
- u mag niet aan de katheter trekken;
- de katheter mag niet afknikken;
- de urine-opvangzak moet lager hangen dan het niveau van uw blaas, anders kan uw urine niet aflopen;
- soms komt er wat bloed met de plas mee of komt er slijm of pus langs of door de katheter. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken of hiervoor de arts te bellen;
- zorgt u ervoor dat u voldoende drinkt, minimaal 2 à 2,5 liter per 24 uur.

### Opvang urine

De hoeveelheid die u drinkt, bepaalt hoe vaak u de zak moet legen. In het begin zult u dit moeten uitproberen. Na een tijdje weet u wanneer dit moet.

De urine wordt opgevangen in een speciale opvangzak. Overdag is dit een beenzak zodat u zich vrij kunt bewegen. 's Nachts is dit een grote urine-opvangzak zodat u kunt doorslapen.

De beenzak kunt u op uw bovenbeen dragen. U kunt de zak vastmaken door middel van beenbandjes.

U leegt hem in het toilet via de onderkant (zie verder gebruiksaanwijzing). Controleer of het kraantje dicht is voordat u de zak aansluit.

De nachtzak heeft een inhoud van 1500 ml. Ook deze heeft een aftapkraan, kijkt u dus voordat u aansluit of deze dicht is. De zak hangt aan de staande houder. U kunt hem ook in een emmer naast uw bed leggen. Zorgt u ervoor dat ook wanneer u in bed ligt de zak lager is dan het niveau van uw blaas. Anders kan de urine niet aflopen.

Ook mag het kraantje niet op de grond hangen in verband met infecties.

### Aansluiten katheterzakken

Van beenzak naar nachtzak verwisselen:

- u wast eerst uw handen;
- daarna verwijdt u de groene dop van de nachtzak;
- de nachtzak bevestigt u aan de onderzijde van de beenzak;
- open het aftapkraantje aan de onderzijde van de beenzak;
- vervolgens bevestigt u de nachtzak aan de houder of legt u deze in een emmer;
- let er op dat het aftapkraantje aan de nachtzak dicht zit en niet op de grond hangt;

- vervolgens wast u weer uw handen. Van nachtzak naar beenzak;
- u wast eerst uw handen;
- daarna doet u het aftapkraantje van de dagzak dicht;
- u kunt nu de nachtzak van de beenzak verwijderen en de nachtzak in het toilet legen;
- daarna doet u de aftapkraan van de nachtzak dicht;
- spoelt u nu de nachtzak om met koud leidingwater en laat dit in het toilet lopen;
- sluit het aftapkraantje van de nachtzak weer;
- vervolgens wast u weer uw handen.

### **Katheterstopje**

Misschien heeft u geen opvangzak maar een katheterstopje. Er zijn katheterstopjes als een kurkje en katheterstopjes met een aftapkraantje.

Wanneer u een katheterstopje heeft, moet u uw blaas elke 2 tot 4 uur leeg laten lopen in het toilet.

Wanneer u een urine-opvangzak heeft, kunt u een katheterstopje gebruiken voor het tijdelijk afsluiten van de katheter, bijvoorbeeld wanneer u wilt douchen. Hierbij ontkoppelt u de katheter en de opvangzak en plaatst het katheterstopje aan het uiteinde van de katheter.

### **Vervanging en materiaal**

Wanneer u naar huis gaat, krijgt u van het ziekenhuis een startpakket mee. Hierin zitten drie nachtzakken en drie beenzakken. Daarna kunt u bellen naar een telefoonnummer dat u van ons krijgt om nieuwe zakken thuis te laten bezorgen. U hoeft hiervoor niet te betalen. De firma regelt dit direct met uw verzekering. De nachtzak en de beenzak kunt u één week gebruiken.

De katheter blijft tussen de zes à twaalf weken zitten.

De huisarts, verpleeghuisarts, wijkverpleegkundige of de behandelend specialist verwisselt de katheter. U krijgt de eerste afspraak mee naar huis.

### **Problemen?**

Wanneer u toch urine via de plasbuis verliest, zijn er vijf mogelijke oorzaken:

1. de katheter is geknikt;

2. de verbindingsslang tussen de katheter en de urine opvangzak ligt dubbel of geknikt;
3. de katheter is verstopt door gruis, steen of een bloedstolsel;
4. de katheter ligt niet in de blaas;
5. u heeft blaaskrampen.

De twee eerstgenoemde oorzaken kunt u zelf oplossen door de katheter of verbindingsslang in de juiste stand terug te brengen.

In de overige gevallen neemt u contact op met uw huisarts, ook wanneer dit 's nachts is.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Wanneer u vragen hebt, belt u dan gerust naar polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur.

Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur.

### **Tot slot**

U kunt gewoon bewegen met de katheter en uw dagelijkse activiteiten voortzetten. Ook sporten is mogelijk. Mocht u hierover vragen hebben, bespreek ze dan gerust met uw huisarts, specialist of verpleegkundige.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
oktober 2015  
04.20.072