

Ganglion

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over het verwijderen van een ganglion. Realiseert u zich dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan hier beschreven wordt. Deze folder geeft een algemeen overzicht en is dus niet volledig. Ook komt deze folder niet in de plaats van een gesprek met uw arts. De arts is altijd bereid om u een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Ganglion

Een ganglion is een 'bobbeltje', een omkapselde holte die gevuld is met dikke geleïachtige vloeistof. Een ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het bevindt zich vaak bij de pols. Meestal aan de buitenkant, maar soms aan de binnenkant van de pols.

Behandeling

Meestal wordt als eerste behandeling de ganglion leeggezogen. Daarna wordt een ontstekingsremmend middel met verdovingsvloeistof ingespoten. (corticosteroidenpreparaat). Als de ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt bestaat de keuze uit een tweede inspuiting of een operatie.

Voor de operatie

Komt u in aanmerking voor een operatie en gebruikt u bloedverdunners, overleg dan met uw arts of uw bloedverdunners gestopt mogen worden.

De operatie

De operatie wordt meestal onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Via een kleine snee wordt de ganglion verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie mag u direct weer naar huis. Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt mag u daar de dag na de operatie weer mee beginnen.

Controle

Na de operatie komt u terug op de polikliniek voor controle. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Zo nodig worden de hechtingen verwijderd.

Littekens

Bij elke operatieve behandeling ontstaan blijvende littekens. Op den duur zullen deze minder opvallend worden, maar een enkele maal blijft een litteken wel duidelijk zichtbaar.

Na een operatie kunt u doorgaans wat last hebben van pijn en ongemak in het operatiegebied. Littekens kunnen langere tijd dik, rood, jeukend of zelfs pijnlijk zijn. Sommige littekens worden op den duur breder dan men had verwacht en soms blijft de huid in het littekengebied verkleurd. Bepaalde huidgebieden kunnen overgevoelig worden of juist een doof gevoel houden.

Risico's

In principe is de kans op complicaties klein. In een klein percentage kan toch een complicatie optreden zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie, bloeditstorting of een doof gevoel in de huid. Daarnaast is er een kans dat de ganglion terugkomt.

Contact opnemen

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Plastische

Chirurgie te bereiken via telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, via tel.: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over het verwijderen van een ganglion

Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van de ingreep. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoon: (0182) 50 58 78.

We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2019
04.04.032