

Spataderen: laserbehandeling

Inleiding

U heeft klachten van spataderen. Een spatader is een ader die verwijd is. Een gezonde ader voert het bloed uit het been af naar het hart toe. Bij een spatader functioneren de kleppen die de stroomrichting van het bloed bepalen niet goed meer en stroomt het bloed terug het been in. Dit kan de oorzaak zijn van uw klachten.

Doel van de behandeling

Vroeger werd de niet goed functionerende ader bij klachten operatief uit het been verwijderd (het zogenaamde 'strippen'). Deze operatie was vrij belastend. Nu is verwijdering van de ader in de meeste gevallen niet meer nodig, dankzij de lasertechniek. Met deze techniek wordt de ader aan de binnenkant verhit. Door deze verhitting beschadigt de wand van de ader. De ader verschrompelt en wordt uiteindelijk afgesloten, zodat er geen bloed meer doorheen kan stromen.

Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken.

De behandeling

Wij prikken een naaldje aan de binnenkant van het been ter hoogte van de kuit of knieholte. Daarna brengen wij een katheter (= een heel dun slangetje) in, in de aangedane ader. Hiervan zult u vrijwel niets merken, doordat er geen zenuwweefsel in de ader aanwezig is.

Daarna krijgt u een aantal prikjes in het verloop van de te laseren ader om de plaatselijke verdoving in te brengen. De belangrijkste reden voor de plaatselijke verdoving is het aanbrengen van een laagje

water om de ader heen. Deze zogenaamde waterkoker beschermt het omliggende weefsel tegen de hitte van de laserdraad. Aansluitend wordt de ader dichtgebrand door de laserdraad zachtjes terug te trekken. De behandeling duurt maximaal 45 minuten. De behandeling vindt plaats op de poliklinische behandelkamer (route 37).

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog een half tot één uur bij ons in het ziekenhuis, zodat wij het wondje kunnen controleren.

Daarna kunt u onder begeleiding naar huis.

Het is niet toegestaan zelf met de auto naar huis te rijden.

Na de laserbehandeling krijgt u een steunkous aan. Deze kous draagt u vijf dagen lang dag en nacht. Dit is nodig voor een goed herstel.

Daarna kunt u deze steunkous nog een week alleen overdag dragen als u wilt. Het dragen van de steunkous is niet strikt noodzakelijk maar kan verder bijdragen aan een spoedig en goed herstel.

De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, wel is het raadzaam om veel te lopen. Wij raden u af om de eerste week te douchen of naar de sauna te gaan.

Pas na enkele dagen tot een week ontstaan er pijnklachten in het gelaserde deel. Dit komt door littekenvorming. Deze pijnklachten kunnen de eerste twee weken aanhouden en zelfs na zeven tot tien dagen heviger worden. Wij adviseren om in ieder geval de eerste zes weken na de behandeling op te passen met zonblootstelling om verkleuring van de huid op de plaats van de behandelde spataderen te voorkomen (hyperpigmentatie).

Na 3 maanden komt u terug op het spreekuur voor controle. U kunt zelf - vanaf zes weken van te voren - telefonisch een afspraak maken via het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 01.

Mogelijke complicaties

De kans op complicaties is bij deze behandeling zeer klein. Er is een theoretische kans op beschadiging door het laserlicht zoals brandwonden, verkleuring van de huid en op trombose van de dieper gelegen ader. Als er thuis complicaties ontstaan, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Chirurgie, tel: (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur. Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Bericht van verhindering

Als u verhinderd bent, dan kunt u uw afspraak annuleren door contact op te nemen met het secretariaat Chirurgie: telefoonnummer (0182) 50 55 21. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00-11.00 uur en 14.00-16.00 uur.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl
Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben we u een en ander verteld over de laserbehandeling van spataderen. Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van behandeling.

U kunt uw vragen stellen aan uw behandelend arts via de polikliniek assistent Chirurgie. Tel: (0182) 50 58 78;. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2021
04.04.122