

## Spataderen: laserbehandeling

### Inleiding

U heeft klachten van spataderen. Een spatader is een ader die verwijd is. Een gezonde ader voert het bloed uit het been af naar het hart toe. Bij een spatader functioneren de kleppen die de stroomrichting van het bloed bepalen niet goed meer en stroomt het bloed terug het been in. Dit kan de oorzaak zijn van uw klachten.

### Doel van de behandeling

Vroeger werd de niet goed functionerende ader bij klachten operatief uit het been verwijderd (het zogenaamde 'strippen'). Deze operatie was vrij belastend. Nu is verwijdering van de ader in de meeste gevallen niet meer nodig, dankzij de lasertechniek. Met deze techniek wordt de ader aan de binnenkant verhit. Door deze verhitting beschadigt de wand van de ader. De ader verschrompelt en wordt uiteindelijk afgesloten, zodat er geen bloed meer doorheen kan stromen.

### Vorbereiding

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken.

### De behandeling

Wij prikken een naaldje aan de binnenkant van het been ter hoogte van de kuit of knieholte. Daarna brengen wij een katheter (een heel dun slangetje) in de aangedane ader. Hiervan merkt u vrijwel niets, doordat er geen zenuwweefsel in de ader aanwezig is. Daarna krijgt u een aantal prikjes in het verloop van de te laseren ader om de plaatselijke verdoving in te brengen. De belangrijkste reden voor de plaatselijke verdoving is het aanbrengen van een laagje water om de ader heen. Deze zogenaamde

waterkoker beschermt het omliggende weefsel tegen de hitte van de laserdraad. Aansluitend wordt de ader dichtgebrand door de laserdraad zachtjes terug te trekken. De behandeling duurt maximaal 45 minuten. De behandeling vindt plaats op een poliklinische behandelkamer (route 37).

### Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog een kwartier bij ons in het ziekenhuis, zodat wij het wondje kunnen controleren.

Daarna kunt u onder begeleiding naar huis.

**Het is niet toegestaan zelf met de auto naar huis te rijden.**

### Tips voor thuis

- De verdoving werkt ongeveer twee uur. Bij pijnklachten mag u 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. De pijnklachten kunnen de eerste 2 weken aanhouden en zelfs na 7 tot 10 dagen heviger worden.
- De kous die u heeft aangekregen, moet u twee dagen lang dag en nacht dragen. Daarna mag de kous uit en kunt u de hechtpleisters (bruine strips) verwijderen. De kous kunt u, als u het prettig vindt, overdag aandoen.
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, wel is het raadzaam om veel te lopen. Wij raden u af om de eerste 2 dagen te douchen en de eerste week naar de sauna te gaan. Het warme water zorgt ervoor dat de vaten wijder open gaan staan. Dat is niet goed voor de genezing.
  - Wij adviseren om in ieder geval de eerste 6 weken na de behandeling op te passen met zonblootstelling om verkleuring van de huid op de plaats

van de behandelde spataderen te voorkomen (hyperpigmentatie).

- Indien u na 3 maanden geen wensen meer heeft en tevreden bent over de behandeling en het resultaat is een nacontrole niet nodig.

### **Mogelijke complicaties**

Zoals bij elke operatie, zijn er ook bij deze behandeling risico's.

#### **Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:**

- Een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, een vieze geur heeft of meer pijn doet of waar pus uitkomt.

#### **Telefoonnummers:**

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur).
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen).

### **Afspraak afzeggen**

Als u afspraak niet door kan gaan, kunt u uw afspraak afzeggen door contact op te nemen met het secretariaat Chirurgie: telefoonnummer (0182) 50 55 21. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00-11.00 uur en 14.00-16.00 uur.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)  
Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Heeft u nog vragen?**

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
Augustus 2024  
04.04.122