

Spataderen: laserbehandeling

U heeft klachten van spataderen. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- Bij een laserbehandeling wordt de spatader dichtgemaakt.
- Pijn kan de eerste 2 weken aanhouden. Na 7 tot 10 dagen kan de pijn erger worden.
- U krijgt een speciale steunkous. Deze moet u 2 dagen lang dag en nacht dragen.
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, maar het is goed om te lopen.
- We raden aan de eerste 2 dagen niet te douchen en de eerste week niet naar de sauna te gaan.
- Het is belangrijk om de eerste 6 weken na de behandeling niet veel in de zon te zijn om verkleuring van de huid te voorkomen.
- Bel het ziekenhuis wanneer u:
 - een wond heeft die rood of dik wordt;
 - een wond heeft die pijnlijk wordt;
 - een wond heeft die vies ruikt of pus afgeeft.

Spoed of contact?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27
(buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

Wat zijn spataderen?

Een spatader is een ader die groter is dan normaal. In een gezonde ader stroomt het bloed naar het hart. Bij een spatader werken de kleppen die de bloedstroom regelen niet goed, waardoor het bloed terugstroomt naar het been. Dit kan de klachten veroorzaken.

Doel van de behandeling

Door een laserbehandeling kan de ader dichtgemaakt worden. De ader wordt van binnen heet gemaakt, waardoor de wanden kapot gaan. Hierdoor wordt de ader kleiner en stopt het bloed met stromen.

Vorbereiding

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt dus gewoon eten en drinken.

De behandeling

- We zetten een klein naaldje in de huid bij de kuit of knieholte.
- Daarin brengen we een dunne buis (katheter) in de ader. Dit voelt u bijna niet, omdat er geen zenuwen in de ader zitten.
- Vervolgens krijgt u prikken langs de ader voor de verdoving. Dit is nodig om een bescherm laag van water rondom de ader aan te brengen. Deze bescherm laag voorkomt dat de hitte van de laser de omliggende weefsels beschadigt.
- Daarna wordt de ader met de laser dichtgebrand terwijl de buis langzaam wordt teruggetrokken.
- De behandeling duurt maximaal 45 minuten en vindt plaats in een behandelkamer (route 37).

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog 15 minuten in het ziekenhuis, zodat we het wondje kunnen controleren. Daarna kunt u onder begeleiding naar huis. U mag niet zelf rijden.

Tips voor thuis

- De verdoving werkt ongeveer 2 uur. Bij pijn kunt u 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen.
- Pijn kan de eerste 2 weken aanhouden. Na 7 tot 10 dagen kan de pijn erger worden.
- De steunkous die u heeft gekregen, moet u 2 dagen lang dag en nacht dragen. Daarna mag de sok uit en kunt u de bruine hechtpleisters verwijderen. U kunt de sok daarna overdag dragen, als u dat fijn vindt.
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, maar het is goed om veel te lopen.
- We raden aan de eerste 2 dagen niet te douchen en de eerste week niet naar de sauna te gaan. Warm water kan ervoor zorgen dat de vaten groter worden. Dat is niet goed voor de genezing.
- Het is belangrijk om de eerste 6 weken na de behandeling niet veel in de zon te zijn om verkleuring van de huid te voorkomen.
- Bent u na 3 maanden tevreden met het resultaat? Dan is een controle niet nodig.

Mogelijke problemen

Zoals bij elke behandeling kunnen er risico's zijn. Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- een wond heeft die rood of dik wordt;
- een wond heeft die pijnlijk wordt;
- een wond heeft die vies ruikt of pus afgeeft.

Afspraak afzeggen

Kunt u niet komen? Neem dan contact op met de afdeling Chirurgie 0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur)

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2026
04.04.122