

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)

In deze folder vindt u informatie over het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ) van het Groene Hart Ziekenhuis. U leest wat het team doet en hoe zij u en uw naasten kunnen helpen.

Belangrijke punten:

- Er is een team dat u helpt als u ernstig ziek bent en niet meer beter kan worden.
- Dit team heet het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg.
- Ze bespreken uw wensen en behoeften.
- Ze helpen ook als u somber of bang bent.
- Het team kan ook uw familie helpen.
- U kunt vragen stellen over uw ziekte en behandeling.
- Ze kunnen u helpen met moeilijke keuzes.
- U kunt het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg bereiken op 0182 – 50 56 12 (op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur).

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg, hulp en begeleiding voor mensen die niet meer beter kunnen worden en ook voor hun naasten. Het doel is om uw kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden of te verbeteren.

Als u ziek bent en een behandeling krijgt, kunt u last hebben van klachten die uw leven beïnvloeden. Het is belangrijk om deze klachten op tijd te bespreken en als het kan te behandelen.

Dit gaat niet alleen over lichamelijke klachten, maar ook over uw gevoelens,

sociale problemen en vragen over de zin van het leven.

Niet alleen in de laatste levensfase

Vaak denken mensen dat palliatieve zorg alleen bedoeld is voor mensen die in de laatste (terminale) levensfase zijn. Dat is niet zo. Palliatieve zorg kan dagen, maanden of jaren duren en heeft als doel: zorgen dat het leven zo goed en fijn mogelijk blijft, op een manier die past bij u en uw naasten. Ook als u een ernstige ziekte heeft, waarvan u niet beter kunt worden, kan deze zorg helpen. Bijvoorbeeld bij kanker, longziekte, hartfalen, nierproblemen, dementie of na een beroerte.

Wat kan het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg voor u doen?

Het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg bestaat uit verpleegkundig consulenten (gespecialiseerd in palliatieve zorg), meerdere artsen en andere zorgverleners van het Groene Hart Ziekenhuis.

Het contact met een verpleegkundig consulent bestaat meestal uit een aantal gesprekken. Deze gesprekken kunnen u meer rust en overzicht geven over uw situatie. Natuurlijk mogen uw naasten hierbij aanwezig zijn. Er wordt besproken van welke klachten u last heeft en wat belangrijk is voor u en uw naasten. Vervolgens wordt uw situatie besproken binnen het team en wordt er advies gegeven aan uw eigen arts. Deze blijft verantwoordelijk voor uw behandeling. Onderwerpen die aan bod kunnen komen:

- Lichamelijke klachten, zoals pijn, misselijk zijn, benauwd voelen of minder zin om te eten;
- Emotionele problemen, zoals angst, somber zijn of eenzaam voelen;
- Omgaan met de gevolgen van ziekte en behandeling in het dagelijks leven;
- Hulp en informatie voor uw naasten, zoals uw partner en/of (klein)kinderen;
- Vragen over de zin van het leven, ziekte of lijden;
- Belangrijke keuzes, zoals doorgaan of stoppen met een behandeling;
- Toekomst, zoals te verwachten klachten en kwaliteit van leven;
- Informatie over de laatste levensfase, zoals hoe om te gaan met vocht en voeding en wat er gebeurt tijdens het sterven;
- Uitleg over euthanasie of palliatieve sedatie;
- Mogelijkheden van zorg in het ziekenhuis, thuis, hospice (zorginstelling voor mensen die waarschijnlijk snel zullen overlijden) of een andere zorginstelling.

Heeft u nog vragen?

Bel op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur met het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg via 0182- 50 56 12 of mail naar palliatiefteam@ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
04.07.122