

### PET-CT hersenen

#### Inleiding

U bent door uw behandelend arts verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor een PET-CT onderzoek van de hersenen. In deze folder wordt uitgelegd wat het onderzoek inhoudt.

#### Doel van het onderzoek

Een PET-CT hersenen geeft informatie over de vorm en functie van de hersenen die na toediening van een vloeistof met radioactief glucose zichtbaar worden. Zo kan vastgesteld worden of er afwijkingen zijn en zo ja, de omvang hiervan.

#### Radioactiviteit

De radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt. Het is voor ons wel belangrijk te weten of u zwanger bent (of dat u vermoedt dat u zwanger bent). Neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

#### Vorbereidingen

- Vanaf zes uur vóór het onderzoek mag u **niets meer eten**. U moet echter wel blijven drinken. Hierbij is toegestaan:
  - water
  - koffie (**zonder** suiker, melk of zoetje)
  - thee (**zonder** suiker, melk of zoetje)
- Gedurende de twee uur vóór het onderzoek moet u **één liter water drinken** (thuis of op weg naar het ziekenhuis). U mag gewoon uitplassen.
- Vanaf 1 dag vóór het onderzoek zware inspanning vermijden. Draag voldoende **warme kleding** naar het

ziekenhuis waaraan geen metalen onderdelen zitten en laat uw **sieraden thuis**.

- Wij verzoeken u om op de dag voor het onderzoek tijdens en na het avondeten zo min mogelijk koolhydraten (pasta, aardappels, rijst en zoetigheden) te nemen en daarvoor in de plaats eiwitten en vetten (vlees, kaas, zuivel). Dit is niet noodzakelijk maar verbetert de opname van de radioactieve glucose.

#### Medicijnen

Op de dag van het onderzoek géén benzodiazepines innemen. O.a. oxazepam (Seresta®), diazepam, lorazepam (Temesta®).

#### Diabetes Mellitus

Indien u diabetes heeft waarvoor u insuline spuit geldt er een andere voorbereiding voor het onderzoek. Dit wordt tijdens het maken van de afspraak met u besproken. Verder gelden alle voorbereidingsregels zoals hierboven zijn beschreven. Gliclazide, glibenclamide, tolbutamide en glimepiride mag u de avond vóór het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet innemen. Voor andere bloedsuikerverlagende tabletten geldt: tabletten gewoon innemen.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw eigen muziek-CD voor tijdens de scan, indien gewenst.

### **Iemand meenemen**

Vanaf het moment dat u wordt opgehaald uit de wachtkamer voor de voorbereiding tot en met het maken van de scan kan uw begeleiding in de regel niet meer mee.

### **Het onderzoek**

U neemt plaats in een gemakkelijke stoel of bed. U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm. Door het infuus wordt radioactief glucose en vocht toegediend. Dit moet een uur inwerken. Om volledig tot rust te komen krijgt u een slaapmasker en een geluidsisolerende hoofdtelefoon. U blijft liggen in een donkere kamer. Dit alles bevordert de opname van de radioactieve glucose. U mag ook niet praten. Hierna wordt de scan gemaakt waarbij u op een onderzoekstafel ligt die door de camera schuift. Tijdens het maken van de scan is het van belang dat u goed stil ligt. De scan duurt 5 à 10 minuten. De totale duur van het onderzoek is ongeveer 1 ½ uur.

### **Na het onderzoek**

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. U kunt weer autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer. De uitslag van het onderzoek is niet onmiddellijk bekend. De uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd. Deze stelt u van de resultaten op de hoogte.

### **Vragen of opmerkingen?**

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u bellen met (0182) 50 56 75 (bij geen gehoor (0182) 50 56 26). Ook kunt u uw vragen tijdens het onderzoek bespreken met een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Bij verhindering**

De radioactieve glucose dat bij dit onderzoek wordt gebruikt is kostbaar en speciaal voor u besteld. Het is belangrijk dat u **ruim op tijd** aanwezig bent voor het onderzoek.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen verzoeken wij u dit zo spoedig

mogelijk door te geven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Afspraak**

Op .....wordt u om ..... uur verwacht op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Indien u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd kunnen kosten in rekening worden gebracht.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda.  
Telefoon: (0182) 50 56 75

### **Route 79**

Algemeen telefoonnummer:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
Juli 2022  
05.09.081