

24-uurs bloeddrukmeting bij de interne geneeskunde

Inleiding

U heeft in overleg met uw arts besloten om een 24-uurs bloeddrukmeting te laten verrichten.

Bij deze meting wordt uw bloeddruk gedurende ongeveer 24 uur geregistreerd. Dit geeft de arts een goede indruk van uw bloeddruk bij uw dagelijkse activiteiten en rustperiodes. Ook is het mogelijk om door deze meting de effecten van uw medicijnen te bekijken.

Om ervoor te zorgen dat de meting goed gebeurt, is het belangrijk dat u deze folder zorgvuldig doorleest.

De 24-uurs bloeddrukmeter

U krijgt op de polikliniek een bloeddrukmeter aan uw riem en een bloeddrukband om uw arm bevestigd. Deze twee zijn met elkaar verbonden.

De monitor meet automatisch uw bloeddruk door regelmatig de band om uw arm op te pompen en daarna alle metingen te registeren. De manchet om uw bovenarm prompt zich vrij stevig op, het is dus niet vreemd als u tijdens het meten tintelingen in uw vingers voelt.

Neem een goed passende broekriem mee en trek kleding aan met ruimvallende mouwen met eventueel een vest waaronder de bloeddrukband bevestigd kan worden.

De bloeddrukmeter meet van 7.00 tot 22.00 uur uw bloeddruk om de 20 minuten en vanaf 22.00 tot 7.00 uur om de 30 minuten.

U levert de meter samen met het ingevulde dagboekje op de daarvoor geplande afspraak in.

De volgende punten zijn belangrijk om ervoor te zorgen dat u het apparaat goed gebruikt:

- Wees voorzichtig met het apparaat.
- Het apparaat mag niet nat worden, dit betekent dat u niet kunt douchen, zwemmen of in bad mag gaan tijdens de meting.
- U mag de band tijdens deze 24 uur niet afdoen mits u te veel pijnklachten ervaart.
- Leg uw arm zoveel mogelijk rustig neer tijdens het meten of laat de arm naar beneden hangen, anders wordt de meting automatisch herhaald.
- Wanneer de band na verloop van tijd los gaat zitten, kunt u de klittenbandsluiting aantrekken. Let u hierbij op dat de band niet van plaats verschuift en doe dit tussen de metingen door.
- Voor een juiste beoordeling van het meetresultaat is het belangrijk dat u alle lichamelijke activiteiten en emoties, tijden van slapen en opstaan, eventuele klachten en tijdstippen van medicijngebruik juist noteert in het patiëntendagboekje dat u mee krijgt bij het aansluiten.

Bloeddrukmeting overdag

Wanneer u tweemaal achtereenvolgend een pieptoon hoort, start de meting. Zodra de meting is afgelopen, hoort u één pieptoon. De band is dan weer leeggelopen. 's Nachts worden de metingen geluidloos uitgevoerd. Alleen de uitslag van de eerste metingen zijn op het monitor scherm zichtbaar.

Bloeddrukmeting 's nachts

'S nachts worden de metingen niet met een pieptoon aangekondigd. Wanneer u naar bed gaat, gaat u eerst op uw bed zitten. Vervolgens legt u de monitor

onder uw kussen aan de kant waar de band om uw arm zit. Het kussen dempt zo het geluid van het apparaat.

Wanneer u wilt, mag u ook 's nachts het apparaat aan de riem om uw middel laten.

Losmaken apparaat

24 uur na het aansluiten van de meter kunt u deze zelf uitschakelen. U doet dit als volgt:

- Zet het apparaat uit met de '0-1'-knop aan de onderkant/zijkant van de monitor. Het scherm vertoont nu geen beeld meer.
- Haal de band van uw arm af.
- Maak de gordel los en berg de monitor en de band op in een plastic zak. De band blijft hierbij verbonden met de monitor.

Het kan zijn dat uw arts doordat er te weinig geslaagde metingen zijn uitgevoerd de meting niet betrouwbaar vindt en daarom de meting nog eens wil herhalen.

Uitslag

De uitslag wordt naar uw behandelend arts verzonden. Die bespreekt de uitslag met u.

Waar meldt u zich?

U mag zich melden op route 76 voor het aansluiten. U levert de meter weer in bij route 84 (secretariaat interne geneeskunde, 1e etage) óf op de polikliniek als dit met u is afgesproken.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u na het lezen vragen over de bloeddrukmeting, dan kunt u bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (0182) 50 50 05.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

september 2024

04.07.033