

# Interne Geneeskunde

## 24-uurs bloeddrukmeting bij de interne geneeskunde

### Inleiding

U heeft in overleg met uw arts besloten om een 24-uurs bloeddrukmeting te laten verrichten.

Bij deze meting wordt uw bloeddruk gedurende ongeveer 24 uur geregistreerd. Dit geeft de arts een goede indruk van uw bloeddruk bij uw dagelijkse activiteiten en rustperiodes. Ook is het mogelijk om door deze meting de effecten van uw medicijnen te bekijken.

Om ervoor te zorgen dat de meting goed gebeurt, is het belangrijk dat u deze folder zorgvuldig doorleest.

### De 24-uurs bloeddrukmeter

U krijgt op de polikliniek een bloeddrukmeter aan uw riem en een bloeddrukband om uw arm bevestigd. Deze twee zijn met elkaar verbonden.

De monitor meet automatisch uw bloeddruk door regelmatig de band om uw arm op te pompen en daarna alle metingen te registeren. De manchet om uw bovenarm pompt zich vrij stevig op, het is dus niet vreemd als u tijdens het meten tintelingen in uw vingers voelt.

Neem een goed passende broekriem mee en trek kleding aan met ruimvallende mouwen met eventueel een vest waaronder de bloeddrukband bevestigd kan worden.

De bloeddrukmeter meet van 6.00 tot 22.00 uur uw bloeddruk om de 20 minuten en vanaf 22.00 tot 6.00 uur om de 30 minuten.

U levert de meter samen met het ingevulde dagboekje op de daarvoor geplande afspraak in.

De volgende punten zijn belangrijk om ervoor te zorgen dat u het apparaat goed gebruikt:

- Wees voorzichtig met het apparaat.
- Het apparaat mag niet nat worden, dit betekent dat u niet kunt douchen, zwemmen of in bad mag gaan tijdens de meting.
- U mag de band tijdens deze 24 uur niet afdoen.
- Leg uw arm zoveel mogelijk rustig neer tijdens het meten of laat de arm naar beneden hangen, anders wordt de meting automatisch herhaald.
- Wanneer de band na verloop van tijd los gaat zitten, kunt u de klittenbandsluiting aantrekken. Let u hierbij op dat de band niet van plaats verschuift en doe dit tussen de metingen door.
- Voor een juiste beoordeling van het meetresultaat is het belangrijk dat u alle lichamelijke activiteiten en emoties, tijden van slapen en opstaan, eventuele klachten en tijdstippen van medicijngebruik juist noteert in het patiëntendagboekje dat u mee krijgt bij het aansluiten.

### Bloeddrukmeting overdag

Wanneer u tweemaal achtereenvolgend een pieptoon hoort, start de meting. Zodra de meting is afgelopen, hoort u één pieptoon. De band is dan weer leeggelopen. 's Nachts worden de metingen geluidloos uitgevoerd. Alleen de uitslag van de eerste metingen zijn op het monitor scherm zichtbaar.

### Bloeddrukmeting 's nachts

Wanneer u naar bed gaat, gaat u eerst op uw bed zitten. Vervolgens legt u de monitor onder uw kussen aan de kant waar de band

om uw arm zit. Het kussen dempt zo het geluid van het apparaat. Wanneer u wilt, mag u ook 's nachts het apparaat aan de riem om uw middel laten.

### **Losmaken apparaat**

De volgende dag kunt u twee uur na het opstaan de meter zelf uitschakelen. U doet dit als volgt:

- Zet het apparaat uit met de '0-1'-knop aan de onderkant/zijkant van de monitor. Het scherm vertoont nu geen beeld meer.
- Haal de band van uw arm af.
- Maak de gordel los en berg de monitor en de band op in een plastic zak. De band blijft hierbij verbonden met de monitor.

Het kan zijn dat uw arts doordat er te weinig geslaagde metingen zijn uitgevoerd de meting niet betrouwbaar vindt en daarom de meting nog eens wil herhalen.

### **Uitslag**

De uitslag wordt in principe dezelfde dag naar uw behandelend arts verzonden. Die bespreekt de uitslag met u.

### **Waar meldt u zich?**

De vasculaire polikliniek Interne Geneeskunde bereikt u via route 75. Na het passeren van lift en trappenhuis gaat u rechtsaf en neemt u plaats in de 1e wachtkamer rechts. U hoeft zich niet te melden, u wordt opgehaald door de verpleegkundig specialist.

### **Vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u na het lezen vragen over de bloeddrukmeting, dan kunt u bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (0182) 50 50 05.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2017  
04.07.033