

## Dexamethason (medicijn)

### Inleiding

Deze folder geeft u en uw naasten aanvullende informatie over het medicijn Dexamethason.

Uw arts heeft het medicijn dexamethason voorgeschreven. Dexamethason is een kunstmatig bijnierschorsormoon.

U krijgt dit medicijn vanwege toename van de druk in uw hersenen. De druktoename kan veroorzaakt worden door de tumor zelf, maar ook doordat zich vocht ophoopt rond de tumor. Door de druktoename krijgt u klachten. Dexamethason drijft het vocht af waardoor uw klachten verminderen.

### Het gebruik van dexamethason

#### Werking

De werking van het medicijn begint een paar uur na de inname van de eerste tablet. Het bereikt zijn maximum na een aantal uur tot een paar dagen. De werking houdt langdurig aan.

#### Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen komen vaak voor:

- Toename van eetlust en gewicht.
- Vaak bestaat er een voorkeur voor zoete voedingswaren, zelfs als u dat voorheen niet had. Het is belangrijk dat u niet teveel in gewicht toeneemt. Gewichtstoename kan namelijk uw mobiliteit beperken.
- Ontstaan van een bol gezicht.
- Verminderde afweer tegen infecties.

De volgende bijwerkingen komen soms voor:

- Ontregeling van de bloedsuiker: veel dorst en vaak moeten plassen kunnen verschijnselen zijn van een hoge suikerspiegel in uw bloed. Als u deze klachten heeft, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Een eenvoudige bloedtest kan aantonen of er sprake is van een verstoring van de suikerspiegel in uw bloed. Als uw suikerspiegel in uw bloed ontregeld is krijgt u een dieet en/of zo nodig tabletten. In een enkel geval zijn dagelijkse insuline-injecties noodzakelijk. Vaak verdwijnt deze ontregeling van de suikerspiegel na het stoppen met de Dexamethason.
- Maag en/of buikpijn: als u al eerder maagklachten heeft gehad is het mogelijk dat u door het gebruik van Dexamethason hier weer last van krijgt. Uw arts kan u medicatie geven om deze klachten te voorkomen of te verhelpen.
- Slecht slapen: dit probleem komt vooral voor als tabletten later op de avond worden ingenomen. Als u slecht slaapt raden we u aan om de tabletten niet later dan 20.00 uur 's avonds in te nemen.
- Snel nerveus, rusteloos en angstig: zo mogelijk zal uw arts de dosering verlagen. Helaas is dat niet altijd mogelijk. Probeer in dat geval op andere manieren te ontspannen bijvoorbeeld door yogaoefeningen, luisteren naar muziek, massages etc.
- Dunne, zwakke huid en vertraagde wondgenezing.
- Hoge bloeddruk.
- Kortademigheid.
- Dikke voeten.

Verschijselen die na langdurig gebruik van een hoge dosis soms optreden zijn:

- Spierzwakte in de bovenbenen: wandelen is de beste manier om de kracht in uw benen te oefenen en te behouden. Als het mogelijk is, is het goed om twee keer per dag een stukje te lopen. Neem een familielid of een vriend mee.
- Botontkalking.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over dit medicijn kunt u deze gerust stellen aan de verpleegkundigen van de afdeling Neurologie.

Deze zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 11.00 en 12.00 uur via (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 5410.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
oktober 2021  
04.10.053