

De groei- en ontwikkelingspoli voor kinderen: GO-poli

Inleiding

De GO-poli is een gespecialiseerde polikliniek voor kinderen die te vroeg of met een te laag gewicht geboren zijn. De volledige naam van deze poli is: Groei- en Ontwikkelingspolikliniek voor pre- en dysmature kinderen.

Binnenkort gaat u met uw kind naar huis. Omdat uw kind te vroeg geboren is (prematuur) of omdat het gewicht te laag was voor de duur van de zwangerschap (dysmatuur), gaan we uw kind extra goed volgen. Dit doet de Kindergeneeskunde samen met de Jeugdgezondheidszorg (JGZ, ook bekend als 'het consultatiebureau'). Op deze manier zijn we er op tijd bij als er eventueel extra zorg nodig is voor een goede ontwikkeling van uw kind. De controles vinden plaats bij onze GO-poli.



Door onze intensieve samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg krijgt u eenduidige en gespecialiseerde adviezen: voor het voorkómen en zo nodig voor het behandelen van eventuele problemen bij de ontwikkeling van uw kind.

We plannen alle controles aansluitend, dus achter elkaar. Zo hoeft u telkens maar één keer langs te komen met uw kind.

Ook verzorgen we op deze poli de inentingen van uw kind, zodat u daarvoor niet apart langs hoeft te gaan bij de JGZ.

Afspraken: met wie en wanneer?

In de eerste week na thuiskomst van uw kind krijgt u bezoek van de jeugdverpleegkundige van de JGZ (consultatiebureau, GGD). Deze is gespecialiseerd in jeugdgezondheidszorg voor pre- en dysmature kinderen en geeft u – als u dat wilt – advies over de voeding en de verzorging.

Mocht u nog niets gehoord hebben van de jeugdverpleegkundige, dan kunt u dit algemene telefoonnummer bellen: (088) 25 42 384.

Binnen twee weken na ontslag kunt u voor het eerst langskomen op de nazorgpoli in het ziekenhuis. U heeft dan een afspraak met de kinderverpleegkundige. Deze weegt uw kind en overlegt met u over de voeding, het slapen en andere praktische zaken. Daarna komt u volgens afspraak op de GO-poli. In het begin is dat maandelijks, later zit er meer tijd tussen de afspraken.

Uw kind komt altijd bij een van de JGZ-artsen of de neonatologen. Daarnaast gaat uw kind volgens een bepaald schema, langs bij een logopedist en een kinderfysiotherapeut. Indien nodig kan er een afspraak gemaakt worden bij maatschappelijk werk, een psycholoog of een revalidatiearts.

Een afspraak met de neonatoloog of JGZ-arts duurt 20 minuten. Een afspraak met de logopediste duurt 20 tot 30 minuten.

Een bezoek aan de fysiotherapeut duurt 30 minuten.

Een dysmatuur geboren kind krijgt een ander schema voor de GO-poli, dan een te vroeg geboren kind (prematuur). Een dysmatuur geboren kind gaat naar het consultatiebureau en komt af en toe op de GO-poli, namelijk als uw kind de leeftijd heeft van:

- 3 maanden: arts/fysiotherapeut/logopedist;
- 9 maanden: logopedist belt u thuis;
- 11 maanden arts/fysiotherapeut;
- 18 maanden: arts/fysiotherapeut;
- 26 maanden: arts/logopedist;
- 4,5 jaar: arts/fysiotherapeut.

Een prematuur geboren kind komt volgens een bepaald schema op de GO-poli. Dit schema gaat uit van de gecorrigeerde leeftijd van uw kindje. Dus wij rekenen vanaf de datum dat u was uitgerekend.

- 1 maanden: arts;
- 2 maanden: arts;
- 3 maanden: arts/fysiotherapeut;
- 4 maanden: arts/logopedist;
- 6 maanden: arts;
- 9 maanden: arts/fysiotherapeut/logopedist;
- 12 maanden: arts;
- 15 maanden: arts/logopedist;
- 18 maanden: arts/fysiotherapeut;
- Vanaf 26 maanden: vanaf dit moment corrigeren we de leeftijd van uw kindje niet meer;
- 26 maanden: arts/logopedist;
- 36 maanden: arts;
- 45 maanden: arts;
- 54 maanden: arts/fysiotherapeut.

Na afloop van uw bezoek aan de GO-poli, komen de deskundigen bij elkaar voor een nabespreking over uw kind. Soms blijkt hieruit dat extra controle gewenst is. Als er bijzonderheden zijn die nog niet met u zijn besproken, nemen we telefonisch contact met u op.

Daarnaast zal de jeugdverpleegkundige van de JGZ u een aantal huisbezoeken aanbieden, waarin alle tijd is om aandacht te besteden aan uw vragen

over de verzorging en opvoeding van uw kind.

De kinderen blijven in principe onder controle totdat ze 4,5 jaar zijn. Een enkele keer kan een kind eerder naar het gewone consultatiebureau gaan.

Tot slot

- De GO-poli richt zich alleen op de groei en de ontwikkeling van uw kind. Mocht uw kind koorts hebben of ziek zijn, of als er sprake is van een ander acuut probleem, neemt u dan contact op met uw huisarts.
- De afspraken zijn op de GO-poli, volg daarvoor routenummer 34. U mag zich bij de balie van de kinderpoli melden. U ontvangt ongeveer drie weken voor de GO-poli een afsprakenkaartje.

Als u verhinderd bent, neemt u dan ruim op tijd contact op om de afspraak te verzetten. Het nummer van de afsprakenlijn is: (0182) 50 50 09.

Neemt u bij elke afspraak het groeiboekje en de inentingspapieren van uw kind mee.

Meer informatie

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze site: www.ghz.nl.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2022
08.04.067

Over de GO-poli

De GO-poli is een gespecialiseerde polikliniek voor kinderen die te vroeg geboren zijn of voor kinderen met een te laag geboortegewicht uit de regio: Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude, Bodegraven, Driebruggen, Gouda, Gouderak, Haastrecht, Lekkerkerk, Moerkapelle, Moordrecht, Nieuwerkerk a/d IJssel, Ouderkerk a/d IJssel, Reeuwijk, Schoonhoven, Stolwijk (Vlist), Waarder, Waddinxveen, Zevenhuizen.