

De groei- en ontwikkelingspoli (GO-poli) voor kinderen

Go-poli

Belangrijke punten:

- We volgen de ontwikkeling en groei van uw kindje op de GO-poli.
- Dit is een speciale poli voor kinderen die te vroeg zijn geboren of een laag geboortegewicht hebben.
- Ook vaccinaties geven we op deze poli.
- Controles duren 20 tot 30 minuten.
- U krijgt een schema met de verschillende afspraken.
- Neem het groeiboekje en de vaccinatiepapieren mee.
- Bel 0182 – 50 50 09 als u niet kunt komen.

Uw kind gaat binnenkort met u mee naar huis. Omdat uw kind te vroeg geboren is (prematuur) of een te laag geboortegewicht had voor de duur van de zwangerschap (dysmatuur), volgen wij de groei en ontwikkeling extra goed.

De GO-poli is een gespecialiseerde polikliniek binnen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

De Kindergeneeskunde werkt hier nauw samen met de Centrum voor jeugd en Gezin (CJG), ook bekend als het consultatiebureau.



Door deze samenwerking krijgt u duidelijke en gespecialiseerde adviezen. Zo kunnen we problemen in de ontwikkeling vroeg herkennen en – als dat nodig is – behandelen.

Wij plannen de controles achter elkaar, zodat u maar 1 keer hoeft te komen. Ook de vaccinaties krijgt uw kind op deze poli. U hoeft daarvoor dus niet apart naar de CJG.

Afspraken: met wie en wanneer?

In de eerste week nadat uw kind thuis is, komt een jeugdverpleegkundige van de CJG bij u langs. Deze verpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor prematuur en dysmatuur geboren kinderen. Zij geeft u graag advies over voeding en verzorging wanneer u dat wilt.

Heeft u na 1 week nog niets gehoord? Bel dan het algemene telefoonnummer van de CJG: 088 - 25 42 384.

Binnen 2 weken na thuiskomst komt u voor het eerst op de nazorgpoli in het ziekenhuis. U heeft daar een afspraak met een kinderverpleegkundige. Zij weegt uw kind en bespreekt met u voeding, slapen en andere praktische zaken.

Daarna komt u volgens het afgesproken schema naar de GO-poli. In het begin is dit maandelijks. Later zit er meer tijd tussen.

Op de GO-poli ziet uw kind verschillende zorgverleners:

- Een JGZ-arts of neonatoloog (gespecialiseerde arts voor pasgeborenen);
- Een logopedist (specialist in eten, drinken en mondontwikkeling);
- Een kinderfysiotherapeut (specialist in motorische ontwikkeling).

Als het nodig is, kunnen we ook een afspraak maken bij maatschappelijk werk, een psycholoog of een revalidatiearts.

Duur van afspraken

- Neonatoloog of CJG-arts: ongeveer 20 minuten;
- Logopedist: 20–30 minuten;
- Kinderfysiotherapeut: 30 minuten;

Schema voor dysmatuur geboren kinderen

Een dysmatuur geboren kind volgt een ander schema dan een prematuur geboren kind. U gaat met uw kind naar het consultatiebureau en komt af en toe naar de GO-poli op deze leeftijden:

- 3 maanden: afspraak met arts, fysiotherapeut en logopedist;
- 9 maanden: logopedist belt u thuis;
- 12 maanden: afspraak met arts en fysiotherapeut;
- 18 maanden: afspraak met arts en fysiotherapeut;
- 26 maanden: afspraak met arts en logopedist;
- 4,5 jaar: afspraak met arts. Voor de fysiotherapeut ontvangt u een aparte oproep.

Schema voor prematuur geboren kinderen

Een prematuur geboren kind volgt een vast schema op de GO-poli. We rekenen hierbij met de gecorrigeerde leeftijd. Dit betekent dat we uitgaan van de datum waarop u eigenlijk was uitgerekend.

- 1 maand: afspraak met arts;
- 2 maanden: afspraak met arts;
- 3 maanden: afspraak met arts en fysiotherapeut;
- 4 maanden: afspraak met arts en logopedist;
- 6 maanden: afspraak met arts;
- 9 maanden: afspraak met arts, fysiotherapeut en logopedist;
- 12 maanden: afspraak met arts;
- 15 maanden: afspraak met arts en logopedist;
- 18 maanden: afspraak met arts en fysiotherapeut.

Vanaf 26 maanden gebruiken we de gecorrigeerde leeftijd niet meer.

- 26 maanden: afspraak met arts en logopedist;
- 36 maanden: afspraak met arts;
- 45 maanden: afspraak met arts;

- 4,5 jaar: afspraak met arts. Voor fysiotherapeut krijgt u een aparte oproep.

Nabespreking en huisbezoeken

Na uw bezoek aan de GO-poli bespreken alle deskundigen samen hoe het met uw kind gaat. Als extra controle nodig is, bellen wij u.

De jeugdverpleegkundige van de JGZ biedt u daarnaast een aantal huisbezoeken aan. Tijdens deze bezoeken krijgt u alle ruimte om vragen te stellen over verzorging en opvoeding. Kinderen blijven tot 4,5 jaar onder controle van de GO-poli. Soms kan een kind eerder terug naar het gewone consultatiebureau.

Tot slot

- De GO-poli richt zich alleen op de groei en ontwikkeling van uw kind. Is uw kind ziek, heeft het koorts of een ander acuut probleem? Neem dan contact op met uw huisarts.
- De afspraken zijn op de GO-poli. Volg hiervoor routenummer 34. Meld u bij de balie van de kinderpoli.
- Ongeveer 3–4 weken voor de afspraak ontvangt u een afsprakenkaartje.
- Neemt u bij elke afspraak het groeiboekje en de inentingspapieren van uw kind mee.
- Op het afsprakenkaartje staat soms iets over vaccineren. Dit betekent alleen dat u de vaccinatiepapieren moet meenemen. De arts bespreekt altijd tijdens het bezoek of vaccinatie op dat moment nodig is.
- Kan u niet komen? Bel voor het maken van een andere afspraak: 0182 - 50 50 09.
- Als u vlak voor de afspraak toch niet kan komen, belt dan ook dit nummer. We zetten de afspraak dan om in een telefonische afspraak.
- U krijgt soms ook een oproep voor het academisch ziekenhuis. Licht die afspraak dicht bij die van het GHZ en vindt u dat lastig combineren? Dan mag u de afspraak in het GHZ afzeggen als u dat prettig vindt.

Over de GO-poli

De GO-poli is een gespecialiseerde polikliniek voor kinderen die te vroeg geboren zijn of voor kinderen met een te laag geboortegewicht uit de regio: Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude, Bodegraven, Driebruggen, Gouda, Gouderak, Haastrecht, Lekkerkerk, Moerkapelle, Moordrecht, Nieuwerkerk a/d IJssel, Ouderkerk a/d IJssel, Reeuwijk, Schoonhoven, Stolwijk (Vlist), Waarder, Waddinxveen, Zevenhuizen.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda productie:
Marketing & Communicatie
december 2025
08.04.067