

### Guillain Barre (GBS)

Deze folder is bedoeld om u of uw naasten aanvullende informatie te geven over het Guillain Barre (GBS) syndroom tijdens de opname.

Bij deze ziekte zijn de zenuwen aangedaan. Vaak zijn zowel zenuwen die de spieren aansturen als gevoelszenuwen aangedaan. Hierdoor kunnen krachtsverlies en gevoelsstoornissen ontstaan. De ziekte is zeldzaam. Jaarlijks krijgen ongeveer 200 – 300 mensen deze ziekte in Nederland. Zowel kinderen als volwassenen kunnen ziek worden. U hebt een groter risico als u een man bent en een oudere volwassene. GBS is geen besmettelijke ziekte maar kan wel een gevolg zijn van een infectie. Waarom dit bij een kleine groep mensen gebeurt en bij anderen niet is onbekend. GBS is geen erfelijke ziekte, maar sommige mensen zijn mogelijk wat 'vatbaarder' om GBS te ontwikkelen.

#### Oorzaak

Veel patiënten met GBS hebben in de weken voorafgaande aan de ziekte een infectie zoals keelontsteking of diarree gehad. Het afweersysteem heeft bij deze patiënten niet alleen afweerstoffen gemaakt tegen het ziekmakende virus of de bacterie, maar per ongeluk ook tegen de eigen zenuwen. De isolatielaag rond zenuwen (myeline) en/of zenuwvezels worden beschadigd door afweerstoffen.

#### Klachten

GBS begint vaak met tintelingen en zwakte in uw voeten en benen welke verspreiden naar uw bovenlichaam en armen. Bij ongeveer tien procent van de mensen met deze aandoening beginnen de symptomen in de armen of het gezicht. Als GBS doorzet kan spierzwakte uitgroeien tot verlamming.

#### Symptomen

De symptomen van GBS zijn:

- Prikkelend, "spelden en naalden gevoel" in uw vingers, tenen, enkels of polsen.
- Zwakte in uw benen die zich naar uw bovenlichaam uitbreidt.
- Onvast wandelen of onvermogen om te wandelen of trap te lopen.
- Problemen met bewegingen van oog of gezicht, met inbegrip van spreken, kauwen en slikken.
- Ernstige pijn die krampachtig kan aanvoelen en erger wordt in de avond.
- Problemen met het hebben van controle over blaas en/of darm.
- Snelle hartslag.
- Lage of hoge bloeddruk.
- Moeite met ademen.

GBS verergert geleidelijk na de eerste verschijnselen. Het hoogste niveau van deze verschijnselen ervaart u binnen 4 weken. Het herstel begint meestal na enkele weken. Wel kan deze herstelfase lang duren.

#### Diagnose

De ziektegeschiedenis van de patiënt en de uitkomsten van neurologisch onderzoek (zoals verlaagde reflexen) zijn belangrijk bij het stellen van de diagnose.

Vaak wordt het functioneren van zenuwen onderzocht met een elektro grafisch onderzoek (EMG). Hierbij worden via elektrische stroomstootjes de zenuwen doorgemeten. De arts kijkt in hoeverre bijbehorende spieren hierop reageren. Bij GBS reageren de zenuwen trager of minder dan normaal. Dit onderzoek kan soms pijnlijk zijn. Verder kan een ruggenprik worden gedaan om vast te stellen of er typische afwijkingen zijn, zoals verhoogd eiwitgehalte in hersenvocht.

## **Behandeling**

Patiënten met milde klachten worden vaak alleen geobserveerd. Patiënten met veel zwakte worden meestal behandeld met immuunglobulinen (menselijke afweerstoffen).

Bij ernstige klachten zoals ademhalingsstoornissen is opname op Intensive Care nodig.

Patiënten met GBS kunnen ook veel pijn hebben. Goede pijnstilling is dan noodzakelijk.

## **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over deze ziekte, kunt u deze gerust stellen aan de verpleegkundigen van de afdeling Neurologie.

Deze zijn dagelijks bereikbaar tussen 11.00 en 12.00 uur via tel: (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 5410.

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

## **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2023  
04.10.057