

Pijn op de borst poli (POB)

Lees deze informatie goed door!

U heeft een afspraak op de pijn op de borst (POB) poli. Deze afspraak bestaat uit verschillende onderdelen, waarvoor u de hele ochtend in het ziekenhuis aanwezig zult zijn.

Vorbereiding

- Het is belangrijk dat u ontbijt; voor de ergometrie (fietstest) heeft u brandstof nodig.
- Neem ook iets te eten mee zodat u dit voor en na de ergometrie kunt nuttigen.
- Trek een wijd shirt aan en neem een broek met een elastische taille (zoals een trainingsbroek, joggingbroek of pyjamabroek) mee of trek deze aan op de dag van de afspraak. Dit in verband met de ergometrie, u kunt dan gemakkelijker bewegen tijdens het onderzoek. Voor de andere onderzoeken is het noodzakelijk dat u het bovenlichaam ontbloot.
- Neem een overzicht mee van uw medicatie (of de doosjes er van).
- Als u een medicijn uit de groep bètablokkers gebruikt, neemt u deze **NIET** in op de ochtend van de afspraak. Indien u niet weet of u bètablokkers gebruikt dan kunt u dit aan de huisarts vragen.
- Wij vragen u om van te voren de borst haar-vrij te maken. Mocht dit niet lukken dan doet de hartfunctielaborant dit.

Datum :

.....

Cardioloog:

.....

Verloop van uw afspraak

Om **7:45 uur** meldt u zich bij de aanmeldzuil op de **poli bloedafname (route 27)**. U drukt op de knop GEBOORTEDATUM en vervolgens voert u uw geboortedatum in. Neem plaats in de wachtkamer, via de schermen wordt u opgeroepen. Laat deze brief zien aan de balie-medewerker.

Hierna meldt u zich op de **poli Cardiologie (route 90)**. Daar wordt u aangemeld voor de onderzoeken. Deze vinden in willekeurige volgorde plaats en komen dus niet overeen met de tijden die u ziet in MijnGHZ. Na ieder onderzoek meldt u zich weer bij de balie zodat de balie-medewerker u kan aanmelden voor het volgende onderzoek.

U wordt opgeroepen door de hartfunctielaborant voor het maken van een ECG (hartfilmpje). Hierop zien wij de elektrische signalen van uw hart. Het onderzoek doet geen pijn en duurt een paar minuten. U krijgt zuignappen op uw borst, armen en benen. Ze vangen de signalen van uw hart op en zetten deze in een grafiek. Tijdens het onderzoek moet u stil blijven liggen om geen verstoringen in het filmpje te krijgen. Ook wordt de bloeddruk gemeten. Hiervoor krijgt u een opblaasbare band om uw arm. Deze

pompen we op en komt even strak om uw arm. Door de druk van de band worden de slagaders in uw arm even dichtgedrukt. Daarnaast sluit de hartfunctielaborant een telemetriekastje aan. Dit registreert uw hartritme gedurende de ochtend. Vervolgens ziet u de cardioloog voor het lichamenlijk onderzoek en een gesprek.

Er wordt ook een echocardiogram gemaakt. De hartfunctielaborant zal 3 plakelektroden aanbrengen, deze registreren het hartritme tijdens het onderzoek. U gaat op uw linkerkant op de onderzoeksbank liggen. De hartfunctielaborant plaatst een transducer (dit is een zend-ontvang apparaat dat is verbonden met het echoapparaat) met koude gel op uw borst. Doormiddel van geluidsgolven worden er verschillende opnames gemaakt van het hart.

Als laatste onderzoek volgt de ergometrie. Dit is een test waarbij u op een hometrainer gaat inspannen. De hartfunctielaborant houdt uw hartritme en bloeddruk in de gaten. Tijdens het onderzoek wordt u gevraagd de pedalen op een bepaalde snelheid rond te trappen. Iedere minuut wordt er meer tegenkracht op de pedalen gegeven zodat het fietsen meer inspanning kost. Het doel van dit onderzoek is om te kijken hoe uw hart reageert op inspanning. Het is belangrijk dat u eventuele klachten voor en tijdens het onderzoek meldt aan de hartfunctielaborant. Na afloop van de inspanningsfase fietst u rustig uit. Ook nu worden het hartritme en de bloeddruk nog een aantal minuten geregistreerd.

Wanneer de onderzoeken afgerond zijn wordt u naar de Cardiolounge gebracht of u blijft op de poli Cardiologie wachten. De baliemedewerker vertelt waar u moet wachten. In de ruimte waar u wacht is koffie/thee/water beschikbaar. Als de registratietijd van het telemetriekastje is verstreken wordt deze verwijderd door de hartfunctielaborant of verpleegkundige. Hierna volgt het eindgesprek met de cardioloog, dit zal ongeveer tussen 11:30

en 13:00 uur plaatsvinden. De cardioloog bespreekt dan alle uitslagen met u.

Parkeerkosten

Indien u uw auto heeft geparkeerd op het terrein van het ziekenhuis dan ontvangt u een kortingskaart.

Meer informatie

Op ons YouTube-kanaal staat een informatiefilmje over de pijn op de borst poli. Scan de code en bekijk het filmje:



Kunt u niet naar uw afspraak?

Bent u ziek of kunt u om een andere reden niet? Meld u zich dan af en maak meteen een nieuwe afspraak. Bel (0182) 50 50 10 (maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur).

Heeft u nog vragen?

Bel dan gerust naar het nummer dat hierboven staat.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maat 2024
05.04.059