

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Verzamelen van ontlasting voor onderzoek

Uw arts wil uw ontlasting laten onderzoeken. Deze folder geeft u meer informatie hierover. De beschrijving komt natuurlijk niet in plaats van een gesprek met uw arts. Hij of zij zal steeds bereid zijn om u persoonlijk een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Vorbereiding

U krijgt een aanvraagformulier mee van uw arts. Voor het verzamelen van de ontlasting heeft u speciale potje(s) nodig. U krijgt deze potjes van uw arts of u kunt deze afhalen bij de poli bloedafname (route 27). Maak hiervoor eerst een afspraak. Hoe u een afspraak maakt leest u verderop in de folder. Neemt u bij het afhalen van de potjes uw aanvraagformulier mee zodat de medewerker u de juiste (hoeveelheid) potje(s) mee kan geven. Neem ook uw patiëntenkaart van het ziekenhuis mee.

Dieet

Is er geen dieet met u afgesproken? Dan kunt u meteen nadat u de potjes heeft opgehaald, beginnen met verzamelen van de ontlasting.

Is er wel een dieet met u afgesproken? In dit geval start u met verzamelen zoals u hebt afgesproken met uw behandelend arts.

Verzamelen van ontlasting

- Verzamel geen ontlasting tijdens de menstruatie. Stel het verzamelen van de ontlasting uit tot drie dagen na de menstruatie.
- Zorg dat de ontlasting niet in contact komt met urine, water of schoonmaakmiddel in het toilet.

- Verzamel de ontlasting bijv. in een po of emmer of op een stapel wc-papier in het toilet.
- Vul het potje halfvol met ontlasting. Doe dit ook als u diarree heeft. U kunt de spatel aan de binnenzijde van het deksel gebruiken.
- Lever voor ieder onderzoek een apart potje in.
- Op het potje is een etiket bevestigd met daarop uw naam en geboortedatum. Schrijf op dit etiket de datum en tijdstip waarop u het potje vult.
- Sluit het potje goed af.

Inleveren van de potje(s)

U kunt de potjes met het aanvraagformulier op werkdagen inleveren bij de poli bloedafname (route 27). U moet hiervoor een afspraak maken. De potjes hoeven niet gekoeld vervoerd te worden. Het is belangrijk dat u het materiaal dezelfde dag inlevert.

Let op! In het weekend en tijdens feestdagen is de poli bloedafname gesloten. Houd hier rekening mee tijdens het verzamelen.

Wat neemt u verder mee?

Wanneer u nog niet geregistreerd staat in ons ziekenhuis, kunt u dit laten doen bij de patiëntenregistratie. Neem altijd uw zorgverzekeringspas of -papieren en identificatiebewijs mee.

Afspraak maken

Voor het ophalen en inleveren van het materiaal dient u een afspraak te maken. Het ophalen van de potjes en het inleveren van het materiaal vindt alleen plaats op de polikliniek Bloedafname van het Groene Hart Ziekenhuis locatie Gouda (route 27) op werkdagen tussen 07.30 – 17.00 uur.

U kunt zelf online een afspraak maken via: www.ghz.nl/bloedafname of door te bellen naar tel.: (0182) 75 72 31. U kiest voor de locatie Groene Hart ziekenhuis. Daarna kiest u voor de dienst Afgifte/Ophalen materiaal.

Op het afgesproken tijdstip volgt u route 27 naar de poli Bloedafname. U meldt zich bij de zuil aan met de QR code (deze vindt u in de bevestigingsmail als u online een afspraak heeft gemaakt) of u voert uw geboortedatum in. Wanneer u wordt opgeroepen overhandigt u het formulier van de arts aan de baliemedewerker.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek is niet meteen beschikbaar. Uw behandelend arts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling.

Meer informatie

Er kunnen verschillende onderzoeken verricht worden in uw ontlasting. Via de site van de NVKC (<https://www.nvkc.nl/zoek-een-test>) kunt u informatie vinden over o.a. de volgende onderzoeken:

- α -1-antitrypsine
- Bloed in de ontlasting
- Calprotectine
- Elastase
- Trypsine

Op de site www.ghz.nl/kcl is een speciale folder te vinden voor vetbalans: Verzamelen van ontlasting met bijbehorend dieet.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan uw arts.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2024
05.07.059