

# Longgeneeskunde

## Inhaleren met een inhalator

U heeft van uw arts een medicijn voorgeschreven gekregen dat u gaat inhaleren via een dosis aërosol (verstuiver) of vernevelaar. In deze folder krijgt u uitleg over de werkwijze, leest u waar u op moet letten en hoe u het medicijn op de juiste wijze gebruikt.

### Inhalatiemedicijnen

Het inhaleren van medicijnen heeft een aantal voordelen:

- het medicijn komt direct in uw luchtwegen, waardoor het sneller werkt (al na twee tot tien minuten);
- u heeft minder nodig van het medicijn, waardoor u minder last krijgt van bijwerkingen.

### Verskillende toedieningsvormen

U kunt medicijnen op verschillende manieren inhaleren:

- via een poederinhalator;
- via een dosis aërosol (verstuiver) met voorzetkamer;
- via een respimat inhaler;
- via een vernevelaar.

### Wanneer welk medicijn?

*Voldoende inhalatiekracht: poederinhalator*  
Als u voldoende kracht heeft om te inhaleren, is een poederinhalator vaak de meest geschikte toedieningsvorm. Een poederinhalator is klein, gemakkelijk te gebruiken en daarom ook makkelijk mee te nemen.

Voorbeelden van poederinhalatoren zijn de Handihaler, Turbuhaler en Diskus.

*Verminderde inhalatiekracht: dosis aërosol, respimat inhaler of vernevelaar*

Heeft u minder kracht om te inhaleren, dan zult u merken dat de poederinhalator minder effect heeft. Dit kan het geval zijn als uw longfunctie (tijdelijk) is verminderd. U zult dan waarschijnlijk meer van de poederinhalator gaan gebruiken.

Het kan ook zijn dat u regelmatig klachten heeft van het opgeven van sputum (slijm), hoesten en toenemende benauwdheid. Hierdoor kan het lijken alsof u steeds meer medicatie nodig heeft.

In deze gevallen kunt u beter een dosis aërosol (verstuiver) met voorzetkamer gebruiken. In eerste instantie kiezen wij voor een dosis aërosol en pas in tweede instantie voor een vernevelaar, omdat een dosis aërosol makkelijk in het gebruik is. Uit onderzoek is gebleken dat beide vormen van inhaleren evenveel effect hebben, ook als u het erg benauwd heeft.

### Dosis aërosol (verstuiver)

De voordelen van een dosis aërosol zijn:

- u kunt de dosis aërosol direct op recept krijgen bij uw apotheek;
- de meeste doses aërosol worden vergoed als u hiervoor een recept heeft;
- het is makkelijk in gebruik.

### Gebruik

Hoe gebruikt u de dosis aërosol:

- Ga rechtop zitten;
- Schud de dosis aërosol;
- Plaats de dosis aërosol op de voorzetkamer.
- Let op uw houding: het is belangrijk dat u rechtop zit!

- Zet het mondstuk van de voorzetkamer in uw mond, zorg dat uw tanden en lippen eromheen zitten;
- Breng één pufje in de voorzetkamer;
- Adem vijf keer rustig in en uit door uw mond;
- Herhaal deze handeling vanaf het begin, als u een tweede pufje moet inhaleren;
- Na het gebruik van de inhalatie-medicijnen spoelt en gorgelt u uw mond. Neem daarna iets te eten of te drinken;
- Raadpleeg bij bijwerkingen uw huisarts, longverpleegkundige of apotheker.

#### *Onderhoud*

De voorzetkamer wast u twee keer per week af met een lauw sopje. Vervolgens laat u deze aan de lucht drogen. Droog deze dus niet af. Vervang de voorzetkamer na ongeveer twaalf maanden. U kunt de arts vragen om de voorzetkamer op het recept van uw inhalatiemedicatie uit te schrijven.

#### *Instructie*

Het is belangrijk dat u op de juiste manier leert inhaleren. U kunt hiervoor instructie krijgen van de longverpleegkundige. De verpleegkundige bekijkt gelijk of deze toedieningsvorm nog bij u past. Let er daarom op dat u na uw ontslag een afspraak krijgt bij zowel de longarts als bij de longverpleegkundige. Daarnaast kunt u instructiefilmpjes bekijken op: [www.inhalatorgebruik.nl/instructiefilmpjes](http://www.inhalatorgebruik.nl/instructiefilmpjes).

U kunt ook zelf een afspraak met de longverpleegkundige maken via het secretariaat van de Longgeneeskunde, telefoon: (0182) 50 50 08. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur.

#### **Vragen?**

In deze folder staat informatie over (het gebruik van) inhalatiemedicijnen. Mogelijk hebt u nog vragen over de werking of de vergoeding ervan of over uw behandeling. Hierna leest u aan wie u deze vragen kunt voorleggen.

- Voor vragen over de vergoeding: uw zorgverzekeraar;
- Voor vragen over de werking en bijwerkingen van medicijnen: uw huisarts, verpleegkundig specialist, longverpleegkundige of apotheker;
- Voor vragen over uw behandeling en het gebruik van inhalatiemedicijnen: de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige. Telefoon: (0182) 50 50 50, toestel 3417. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Als u de voicemail hebt ingesproken, wordt u op een later moment teruggebeld.

#### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het GHZ kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

#### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

#### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
januari 2023  
04.13.060