

Pneumodilatatie (bij achalasie)

Het wijder maken van de sluitspier in uw slokdarm

Inleiding

Uw arts heeft met u gesproken over een pneumodilatatie. Tijdens de behandeling maken we de sluitspier van uw slokdarm iets wijder. In deze folder leest u hoe dat gaat en hoe u zich voorbereidt.

Doel van de behandeling

U krijgt een pneumodilatatie omdat u last heeft van achalasie. Dit betekent dat de spier tussen uw slokdarm en maag niet goed ontspant. Hierdoor zakt eten en drinken niet goed naar uw maag.

Wat gaan we doen?

Tijdens de behandeling rekt de arts de spier op. Dat gebeurt met een gastroscoop: een dunne, buigzame slang met een kleine camera. De arts schuift de slang via uw mond naar binnen.

In de slokdarm plaatst de arts een speciale ballon op de plek van de vernauwing. Deze blazen we op met lucht. Door de druk van de ballon wordt de vernauwing opgerekt. Hierna kan eten en drinken weer gemakkelijker naar uw maag gaan.

Wat neemt u mee?

Neem een kleine tas mee voor uw persoonlijke spullen. Het is handig om hierin een bakje of doosje te doen voor dingen die u tijdens de behandeling uit moet doen, zoals:

- uw bril;
- uw kunstgebit;
- uw gehoorapparaat.

Let op: Laat dure spullen en veel geld thuis. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk als u

iets kwijtraakt.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Soms moet u daar vóór de behandeling tijdelijk mee stoppen.

- **Bloedverduunners:** Uw arts heeft met u besproken of u deze mag blijven slikken.
- **Bloedverduunners via de trombosedienst:** Wij geven aan de trombosedienst door dat u een behandeling krijgt.
 - U moet 75 minuten vóór de behandeling bloed laten prikken. Deze afspraak staat al vast.
 - Neem het formulier voor de bloedafname mee naar het ziekenhuis.
 - Na de behandeling hoort u wanneer u weer met uw medicijnen mag beginnen.
- **Medicijnen voor suikerziekte (diabetes):** Vraag aan uw arts of u deze medicijnen gewoon moet innemen. Neem uw insuline en uw bloedsuikermeter altijd mee.
- **Andere medicijnen:** Uw arts vertelt u welke medicijnen u voor de behandeling mag innemen.

Belangrijk: vertel het ons

Soms zijn er extra maatregelen nodig voor uw veiligheid. Laat het ons direct weten als u een:

- hartafwijking heeft;
- pacemaker of ICD heeft.

Verandert er iets in uw gezondheid? Heeft u kortgeleden bijvoorbeeld een

hartinfarct, herseninfarct of longontsteking gehad? Neem dan contact op met de afdeling Scopie.

Belangrijk: Eten en drinken voor de behandeling

Het is erg belangrijk dat u zich aan deze regels houdt. Als u toch iets eet of drinkt wat niet mag, kan de behandeling niet doorgaan.

2 dagen voor de behandeling

- **Drinken:** U mag alles drinken.
- **Eten:** U mag alleen vloeibaar eten. Denk aan pap, vla of soep (zonder ballen).

1 dag voor de behandeling

- **Eten:** U mag niets meer eten.
- **Drinken:** U mag alleen 'heldere dranken' drinken. Dit zijn dranken waar u doorheen kunt kijken, zoals water, thee of limonade.

De dag van de behandeling

- **Is uw afspraak vóór 13.00 uur?** Dan mag u vanaf 06.00 uur 's ochtends niets meer eten en niets meer drinken.
- **Is uw afspraak na 13.00 uur?** Dan mag u tot 11.00 uur alleen water of thee drinken. Daarna mag u niets meer eten en niets meer drinken.

Aankomst in het ziekenhuis

Meld u 15 minuten voor uw afspraak bij de balie van de afdeling Scopie (route 38). Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer. Uw familie kan helaas niet bij de behandeling zijn. Tijdens uw bezoek vragen wij u een paar keer naar uw naam en geboortedatum. Ook stellen we vragen over uw gezondheid. Dit doen we om zeker te weten dat we de juiste persoon de juiste behandeling geven.

Vlak voor de behandeling

- **Infuus:** U krijgt een infuus in uw arm. Dit is een klein, buigzaam slangetje in een bloedvat.
- **Controles:** We meten uw bloeddruk, uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed.
- **De kamer:** U gaat met uw bed naar de röntgenkamer. Daar stapt u over op een speciale behandeltafel. In deze

kamer maken we röntgenfoto's tijdens de behandeling.

- **Het team:** U ontmoet de maag-darm-leverarts (MDL-arts), 2 verpleegkundigen en de specialist die u in slaap brengt.

Tijdens de behandeling

- **Slapen:** U krijgt een slaapmiddel via het infuus. Hierdoor merkt u niets van de behandeling.
- **Gebit en bijtring:** Heeft u een kunstgebit? Dan moet u dit nu uitdoen. U krijgt een plastic ring tussen uw kaken om uw tanden en de slang (endoscoop) te beschermen.
- **De slang:** De arts brengt de dunne slang via uw mond in uw slokdarm.
- **Het oprekken:** De arts plaatst de ballon op de juiste plek en blaast deze op met lucht. Zo wordt de spier van uw slokdarm opgerekt.
- **Einde:** De arts controleert uw slokdarm nog een laatste keer. Daarna is de behandeling klaar.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt 30 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog ongeveer 1 uur op de afdeling. De verpleegkundige controleert in die tijd regelmatig uw bloeddruk, uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Als u naar huis gaat, krijgt u een brief van ons mee. Hierin staan belangrijke regels voor thuis. Er staat precies in wat u de eerste dagen wel en niet mag eten en drinken. Lees deze brief goed door.

Klachten na de behandeling

Na de behandeling kunt u last hebben van pijn achter uw borstbeen. Dit komt doordat de spier is opgerekt. Meestal zijn deze klachten na 1 of 2 dagen weer voorbij.

Wat kunt u doen tegen de pijn?

- **In het ziekenhuis:** Heeft u veel pijn? Vertel dit dan direct aan de verpleegkundige. U kunt dan medicijnen tegen de pijn krijgen.

- **Thuis:** U mag thuis paracetamol nemen tegen de pijn.

Wanneer moet u ons bellen?

Wordt de pijn thuis erger? Neem dan direct contact op met de afdeling Scopie.

Mogelijke problemen na de behandeling

Een pneumodilatatie is veilig. Maar zoals bij elke behandeling is er een kleine kans op problemen:

- **Longontsteking:** Als er tijdens de behandeling maaginhoud in uw longen komt, kunt u een longontsteking krijgen. Om dit te voorkomen, is het belangrijk dat u vóór de behandeling op tijd stopt met eten en drinken.
- **Een gaatje in de slokdarm:** Heel soms ontstaat er een gaatje in de slokdarm door het oprekken van de sluitspier. Als dit gebeurt, moet u in het ziekenhuis blijven.
- **Een bloeding:** Er is een kleine kans op een bloeding. Daarom moeten wij van tevoren weten of u bloedverdunners gebruikt.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met de afdeling Scopie.

- **Telefoonnummer:** (0182) 50 50 17
- **Bereikbaar:** maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur.

Kunt u niet op uw afspraak komen?

Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Dan kunnen we in uw plaats een andere patiënt helpen.

Wachten

Soms loopt een onderzoek uit. Het kan daarom gebeuren dat u iets later aan de beurt bent dan gepland. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Algemene informatie over het GHZ

Meer weten over het ziekenhuis? Kijk dan op www.ghz.nl of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
Februari 2026
05.04.113